

近日,国家出台政策,一对夫妻可以生育三个子女。三宝要来了,但一些二宝的家长还在被两个孩子的教育问题困扰着。专家提醒家长,要关注每个孩子,给他们平等的爱——

大宝二宝三宝,让他们快乐相伴

本报记者 陈燕

1 二宝来了,问题也来了

“我们家的两个孩子总出状况,简直就是‘按下葫芦浮起瓢’。”“自从家里有了二宝,我觉得挺亏欠大宝的……”说起自家孩子,家长们总有说不完的话题,特别是家里有两个孩子的家长,简直可以写一部长篇连载小说了。

家长们表示,有了二宝以后,他们要面临很多问题。比如:如何平衡大宝的不安情绪了,如何让两个孩子和睦相处了……

家住市区的杨女士有两个女儿,大女儿已经上大二了,小女儿今年8岁,正在上二年级。回想起当初准备要二宝时,她说,大女儿是不太愿意的。

当杨女士把要二宝的想法告诉大女儿时,虽然大女儿没怎么反对,但是她能感觉到大女儿心里一直在担心家里有了二宝以后,爸爸妈妈就不管她了,不爱她了。

杨女士说,她记得有一次带大女儿和同事们一起吃饭时,有一个同事逗大女儿说,你妈妈生了小弟弟或小妹妹就不疼你了。从那以后,一提到要弟弟妹妹,大女儿就不太开心,还总是闹情绪。

于是,杨女士就时不时地和大女儿聊有兄弟姐妹的好处,聊这种亲情的的美好。可是,大女儿却说:“你们从来

就没有得到过,不知道失去的感觉。”杨女士说,这句话对她触动挺大的,她深深地感受到了孩子是非常珍惜父母给她的这份爱的。

杨女士觉得挺亏欠大女儿的,她生小女儿时,正赶上大女儿升初一,带大女儿去学校报名和观摩初一学生军训等活动,她都因为坐月子去不了,还让女儿产生了自己不够好、不够优秀,爸爸妈妈才会有要二宝的想法。

杨女士说,那段时间,大女儿每天回来看到她在床上照顾小妹妹,就很生气,甚至把尿布扔在小妹妹脸上。她给小女儿铺好床,大女儿见了就躺上去。后来,大女儿还出现了尿裤子的退行现象。

杨女士知道,大女儿这些行为的心理动力是想和妹妹一样,得到妈妈的照顾。她对大女儿说,妹妹长大的过

程,她小时候都经历过,只是忘了。

杨女士说:“后来,大女儿尿裤子的现象好转了,但是问题仍层出不穷,用‘按下葫芦浮起瓢’来形容一点儿都不为过。”

家有俩儿的张先生说,要二宝时,大宝本来挺高兴的,特别期待有一个小妹妹。二宝出生后,大宝起初也很开心,可是渐渐地,他发现爸爸妈妈的精力都用在了弟弟身上,而且小哥哥俩有啥矛盾了,大人们也总是向着弟弟,他就有些不开心了。

为了照顾大宝的情绪,张先生就和妻子商量好了,一人负责一个,张先生主要照顾大宝,他的妻子主要照顾二宝。张先生说,尽管这样,大宝仍然总是提出要求——“我要爸爸陪着我”。

2 二宝的到来,“逼”着大宝快速成长

在我市某事业单位工作的孔女士也是两个孩子的家长,大宝是女孩,正在上五年级,二宝是个男孩,今年才4岁。

孔女士说,她当初要二宝时,很关注大宝的心情和反应,她一直在给大宝慢慢地渗透有个弟弟或妹妹的好处,所以大宝对二宝的到来挺期待的,没有抵触情绪。

“可是,有了二宝后,两个孩子相处有时‘阳光灿烂’,有时却是‘暴风骤雨’了。”孔女士无奈地说。

孔女士说,她的小儿子有些调皮捣乱,经常和姐姐“开战”,抢玩具、抢零食、抢“妈妈的爱”……但有时候姐弟俩又能一起玩,让她可以安心忙自己的事。

孔女士觉得,有了二宝以后,自己的时间和精力都不够用了,她不想亏欠大宝,也不想忽视二宝,但是有时对大宝的关注还是会少一些,这也促使大宝要一个人睡,要学会保护弟

弟,要自己坐公交车去上辅导班,要尽快成长起来。

市民李红今年2月份有了第二个孩子,是个儿子。她还有一个正在上三年级的女儿。她说:“小儿子的到来,让我感觉女儿一夜之间就长大了,她会主动地完成作业,管理好自己的学习,也敢一个人在小屋里睡觉了……”

看到女儿的成长,李红既欣喜,又有些内疚。她说,她的女儿比较懂事,有了弟弟以后,也没有表现出明

显的不安情绪,但她觉得女儿是把它藏在心里了。“有时候小儿子睡着了,大女儿轻手轻脚地开门和我说话,我觉得可委屈孩子了……”

于是,李红总是尽量挤出一些时间来陪大女儿,或者让她也参与到照顾弟弟的生活中来。她说,现在女儿可喜欢这个小弟弟了,每天上学前和放学后都要去逗逗弟弟。“弟弟现在有17斤了,她这个小姐姐抱不动了,要不然会天天抱着的。”

3 让孩子们快乐地相伴成长

生二宝是为了给孩子一个伴儿,这是很多二宝家庭的初衷,但是怎样为孩子们营造一个良好的家庭环境,让他们相伴着一起快乐地成长呢?

李红透露,她加入了好几个宝妈群,一有空闲就和群里的宝妈们交流经验。她从中也学到了一个不错的点子,那就是每周五晚上陪大女儿在外面吃一顿饭,只有她们俩。

她说,女儿非常喜欢这段和妈妈独处的时光,但是女儿偶尔也会惦记在家里的弟弟,催促她快点吃完好回家照看弟弟。

孔女士也和女儿约定偶尔会陪她一起睡。孔女士说,有一次,女儿向她抱怨说家里的人都围着弟弟转,她很不开心。于是,孔女士就和女儿做出了这个约定。

杨女士觉得适当地在孩子面前示弱,可以让孩子了解到父母的不容易,也有利于改善紧张的家庭关系。她说,在二宝5个月大的时候,有一天,大宝又惹她生气了,她实在没办法了,就“离家出走”了。

杨女士在小区附近转了几圈,心情好点了,才接了大宝的电话。回到家,

杨女士问大宝,她不在家时发生了什么?大宝说,妹妹哭了,她没办法,不会哄,觉得有点儿理解妈妈的不容易了。

沧州师范学院教育学院院长苟增强教授提醒家长们,多子女家庭要关注到每个孩子的情绪变化,给予他们平等的爱。

他建议家长们一定要努力做到以下几点:

1.在决定孕育第二个或第三孩子的时候,一定要提前与大宝(和二宝)进行沟通,让他感受到被尊重,进而对二宝或三宝充满爱心和期待;

2.要坚定地表达对大宝(和二宝)的爱,而且要告诉他这份爱不会因为二宝或三宝的出生而减少的;

3.要赋予大宝(和二宝)一些责任,积极地引导他为二宝或三宝树立榜样;

4.要公平地对待家里的每一个孩子,让他们都能享受到父母的爱,一定不能因为一个孩子而忽略其他孩子的情感需求。

5.不要在孩子之间进行比较,因为比较可能会使孩子相互讨厌对方,这对孩子造成的伤害是比较大的。

