

服用保健品和营养品,使用化妆品,长期开灯睡觉……这些都是导致孩子性早熟的罪魁祸首——

孩子性早熟,家长别再当“帮凶”

本报记者 李婉秋

前不久,市区4岁女孩雯雯的胸部隆起。雯雯的妈妈带着女儿来到医院就诊后才知道,雯雯属于性早熟,原因竟和孩子每天喝蜂蜜和蜂王浆有关。

记者采访发现,盲目服用营养品、保健品以及长期存在的一些不良行为习惯,都可能导致孩子性早熟。

每天蜂蜜加蜂王浆 4岁娃喝出性早熟

近日,市区的王女士给4岁的女儿雯雯洗澡时,发现女儿的胸部隆起,两边还各有一个硬块。王女士赶紧带着女儿来到医院就诊。医生检查后发现,雯雯为性早熟。

王女士有点不敢相信:女儿才4岁,怎么就性早熟呢?

在医生的询问下,王女士想起这样一件事。半年前,雯雯出现便秘的情况。听说蜂蜜可以通便,王女士便买来蜂蜜,每天给雯雯冲一杯蜂蜜水喝。

后来,王女士听说蜂蜜搭配蜂王浆通便效果更好,还能改善体质。她便买来蜂王浆,让雯雯搭配蜂蜜服用。

让王女士万万没想到的是,雯雯喝了大半年的蜂蜜水和蜂王浆后,便秘的情况没有明显好

转,乳房却逐渐隆了起来。

好在发现及时,经过半年的治疗,雯雯的情况明显好转。

不当的行为习惯 也可诱发性早熟

记者采访市区各大医院得知,如今,儿童患有性早熟的比例逐年增高。尤其假期里,医生最多时一天接诊的孩子达10来例。

市区8岁女孩桐桐经常让父母带她去外面吃“大餐”,炸鸡、薯条、可乐……都是她的最爱。各种各样的快餐,桐桐每周都吃好几次。直到有一天,桐桐被医生查出,骨龄超前。年仅8岁的她骨龄已达13岁。

除此之外,担心8岁的女儿长不高,市区的林女士给她服用增高药。孩子服药半年后,个子虽然长高了,但胸部也出现隆起,还来了月经。医生检查后发现,林女士女儿骨龄已达11岁,个子却比11岁骨龄的孩子矮。

14岁男孩嘉轩身高只有1.59米,医生检查后发现,嘉轩在9周岁之前就已经开始发育,其男性生理特征已发育得和成年人一样。由于嘉轩身体提前发育,骨骺已闭合,身高很难再增加了。医生追问家长后得知,嘉



高超医生在给孩子检查

轩平时零食不离手,家长常常买来反季水果给他吃。

除了饮食,一些不当的行为习惯也会诱发孩子性早熟。几个月前,市民程女士在网上买了一款有丰胸效果的产品。她的女儿因为好奇,还以为妈妈买的是化妆品,便偷用这款“特效”化妆品长达两个月,最终导致胸部提前发育。

更让人想不到的还有,孩子夜里开灯睡觉也可诱发性早熟。市民张先生的女儿怕黑,独自一人睡觉时经常整晚开着台灯,结

果导致性早熟。医生介绍,长期开灯睡觉,会导致女孩雌性激素提前分泌,从而导致性早熟。所幸,张先生女儿经过治疗后,症状已明显好转。

预防性早熟 家长“长点心”

沧州中西医结合医院儿科主任王芳告诉记者,性早熟是指女孩8岁之前、男孩9岁之前出现第二性征。儿童患有性早熟的

比例逐年增高,与孩子营养过剩、环境刺激、药物刺激以及自身身体状况密不可分。

沧州市人民医院儿童保健中心医生王丽丽介绍,儿童患有性早熟的比例增高与家长的意识有很大关系。家庭使用的物品里含有过量化学成分,也是孩子性早熟的一大诱因。

“另外,反季果蔬、零食以及成人化妆品里若含有激素的话,也会影响孩子成长发育。”王丽丽建议家长定期到医院为孩子做检查。孩子青春期前,半年或者1年到医院检查1次。孩子身体开始发育后,最好半年到医院检查1次。

市中心医院儿童保健科的医生高超告诉记者,性早熟会造成孩子个子长不高。由于骨骼发育过快,性早熟儿童的发育周期会明显缩短,成年后的身高比一般人矮。另外,性早熟还会造成孩子性行为提前、性格压抑等。

高超建议:处于生长发育期的儿童少吃太油、太甜的食物,应适当食用一些粗粮以保证营养均衡。家长在教育孩子养成良好行为习惯的同时,一定要严格控制孩子的饮食,告诉孩子不贪食,不暴食,荤素兼顾,合理搭配。

(本文儿童姓名均为化名)

海防民警救助受伤草鹭



本报讯(通讯员 张瑞 记者 孙亮)近日,一只受伤的草鹭在黄骅市南排河镇赵家堡村的水塘边踱步。一名村民发现它报

了警。省公安厅海防管理总队沧州支队赵家堡海防派出所的民警赶到现场,将这只草鹭送到南大港湿地和鸟类自然保护区救

治。

5月27日16时许,赵家堡海防派出所接到辖区村民报警电话,称在水塘边发现一只受伤的大鸟。民警立即赶到现场,发现这只大鸟高约50厘米,头顶呈黑色,无羽冠,嘴巴细长,颈部为赤褐色。见有人靠近,本来趴着的大鸟站了起来,缓慢踱步。民警将大鸟抱起带回派出所,给它喂了小鱼和水。随后,民警联系了南大港湿地和鸟类自然保护区的工作人员。通过视频连线,工作人员最终确认这只大鸟为国家“三有”保护动物草鹭。

当天,民警将草鹭送到南大港湿地和鸟类自然保护区。工作人员仔细检查后,发现草鹭的翅膀受了伤。工作人员表示,他们会为草鹭治疗,待它伤情好转,将其放归自然。

制作小礼物 送给“兵叔叔”

本报讯(通讯员 王亚男 记者 刘冰祎)日前,新华区志强路社区开展国防教育活动。辖区130名儿童来到军营,度过了难忘的一天。

当天,孩子们参观了军营,观看了战士们带来的军体拳表演。孩子们还制作了手绢花、贺卡等,用饱含心意的小礼物向“兵叔叔”表达心中的敬意。

书画作品扮美楼道

本报讯(记者 孙亮)日前,新华区道东办事处铁路三角线社区组织辖区书画爱好者挥毫泼墨,为建党100周年献礼。随后,社区党员志愿者将书画作品挂在居民楼的楼道内,供大家欣赏。

5月28日一早,社区20多

名书画爱好者便来到了社区活动室。欢声笑语中,居民们开始创作各自的书画作品。随后,社区党员志愿者将大家的书画作品拿到居民区,将一幅幅字画挂到楼道内,装点成了一道道文化长廊。



日前,新华区民族路社区组织辖区居民来到红色教育基地河北正定塔元庄村,接受爱国主义教育。

尹福莹 刘冰祎 摄

外地少女与家人怄气离家出走

民警帮家人找到她

本报讯(通讯员 刘文平 吕红 记者 崔春梅)近日,河南一名少女和家人怄气后到任丘找网友散心。家人连日寻人未果,只好向民警求助。在民警帮助下,这名少女很快被找到。

因女儿在网上认识了一名40多岁的男子,薛先生很是生气。前段时间,薛先生和女儿再

次因这事发生争吵,已经辍学的女儿留下一封信后离家出走。

得知女儿认识的男子家是任丘的,薛先生连夜赶到任丘。由于人生地不熟,薛先生无法找到女儿。走到冀中公安局任南分局北站派出所附近时,走投无路的他向民警求助。民警连夜寻

找,终于找到经常和薛先生女儿聊天的那名男子。那名男子表示,薛先生的女儿在一家宾馆内。

民警随后在这家宾馆找到薛先生的女儿。在民警的教育下,薛先生的女儿向父亲认错,并跟着父亲回了家。