

专注自身

悠然南山：懂得专注自身，是一种处世智慧，也是走向成熟的象征。

看到一群人在围观，自己需要做的是克服自己的好奇心，默默地把注意力拉回来，接着做自己的事。

盯着别人，不如审视自己。别人的事情是好是坏，说到底是别人的世界。把焦点多放到自己的身上，先把自己的事情做好，才有机会触摸自己想要的生活。

#语丝# 一个让您表达的平台

画荷花

刘璐：“我要画粉色的荷花”“我要画清澈的荷塘”“我的荷塘里面还有小青蛙呢”……听说这节绘画课是画荷花，宝贝们兴高采烈地聊了起来。

课堂上，小朋友们画得认真，涂得仔细，用心描绘出自己心中的小荷塘。他们通过观察和想象，创作出一幅幅精彩的荷花图。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

捏面人

随影而行：近日，在东光县铁佛寺偶遇一位捏面人的手艺人。手艺人名叫翟洪炳，今年74岁了，他捏的面人栩栩如生，备受游客喜爱。

一团彩泥拿捏手中，几分钟快速成型，手法甚是娴熟。围观者纷纷称赞。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！

“小刺猬”

可乐：剥完榴莲，我把剩下的榴莲壳修剪成刺猬的头部，然后挖个孔，再塞入一粒黑豆，一只“小刺猬”就诞生了。

我把“小刺猬”送给了店里的小朋友，小朋友看见这只榴莲变成的“小刺猬”高兴坏了，一脸痴迷。

#乐趣# 生活的乐趣千万种，你的乐趣是哪一种？

“百草园”

琴音如水：朋友居处窗外有绿地，戏称“百草园”。野菜杂花，蔬果芳草，自在竞长，间有培灌，少有修剪，偶有收获。

故赋诗一首：百草园，致事翁，杏子肥，榴花红，偶剪新韭香气远，唤来粉蝶舞熏风。树高低，草从丛，小椒尖，瓜已膨，簇簇翠绿鲜盈盈，留取颜色做画屏。

#触景生情# 借景抒情，托物言志，寓情于景！

一枝独秀

念旧：步入阳台，惊喜地发现去年秋天栽种的风雨兰开得正旺，粉嫩的花朵鲜艳夺目。

我虽然喜欢养花，可极少成活，没想到，这棵风雨兰不但存活了，而且还开得如此美丽。都说一枝独秀不是春，可在我眼里，它是我的整个春天。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

