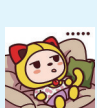


趣味周历

5.31 星期一	宜 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	6.1 星期二	宜 珍惜 相伴很久的朋友,要放在心尖儿上呀! 	6.2 星期三	宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	6.3 星期四	忌 放纵 用谋略凝成的绳子,才能捆住不羁的灵魂。 	6.4 星期五	宜 照镜子 其实,我有一个角度看上去很帅,只不过你们没有找到罢了。 	6.5 星期六	宜 出行 保持清醒,背起行囊,用思想丈量世界。 	6.6 星期日	宜 吃逛 吃货的人生就像一列火车,总结起来就是,迎吃,迎吃,迎吃。 
-------------	--	------------	---	------------	--	------------	---	------------	--	------------	--	------------	--



小球员

吴鑫发:足球场上的小球员们像小老虎一样,一个个精神抖擞,你追我赶。足球在孩子们的脚下传送、滚动,飞起一脚射门,场面精彩又刺激。一种向上的力量洋溢在孩子们的小脸上,鼓舞着他们勇猛拼杀。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

语丝

拒绝拖延

南城:拖延是会上瘾的,它会带来暂时的轻松。只要你愿意,就总能找到各种拖延的理由。但拖延同样也能毁掉一个人的斗志,一旦开始拖延,你就会陷入停滞不前的状态。

拖延本质上是一种逃避行为,是潜意识里害怕面对困难。我们需要提醒自己的是,逃避只会不断滋养恐惧,行动才是克制恐惧的良方。从现在起,拒绝拖延,努力做到今日事今日毕。

#语丝# 一个让您表达的平台



陪奶奶去看海

琴音如水:年近八十的奶奶有个看海的愿望。假日里,孙女甜甜放下手头的工作,陪着奶奶去沧海文化风景区十里金沙滩看海。奶奶满足的笑容是对孙女最好的奖励。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



开心

小妮子:每逢假期,小丫头就迫不及待地回老家找姐姐玩耍。她坐在姐姐的自行车后座上,笑得合不拢嘴。姐妹俩骑着车子,一圈圈地在公园里转,快乐之情溢于言表。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



陌生

陈怀洁:我家的猫咪叫灵儿,长得十分讨喜,粉红色的小鼻子,皮毛滑滑的,还有一双水灵的大眼睛。灵儿到我家的时间不长,只有一个星期左右。它对所有的一切感觉很陌生,总是喜欢静静地待着,时刻观察着四周的动静,一有风吹草动,就“喵喵”地叫,然后立马躲到自己的窝里。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

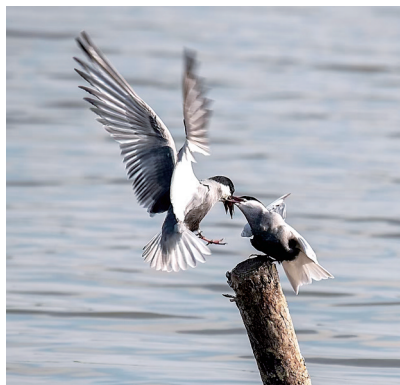
发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:
czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



瞬间

东篱闲人:初夏时节,湿地芦苇摇曳,水波荡漾,鸟趣盎然。一只燕鸥捉来一条小鱼,刚要下肚,另一只燕鸥便飞来夺食。好精彩的瞬间!

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!