

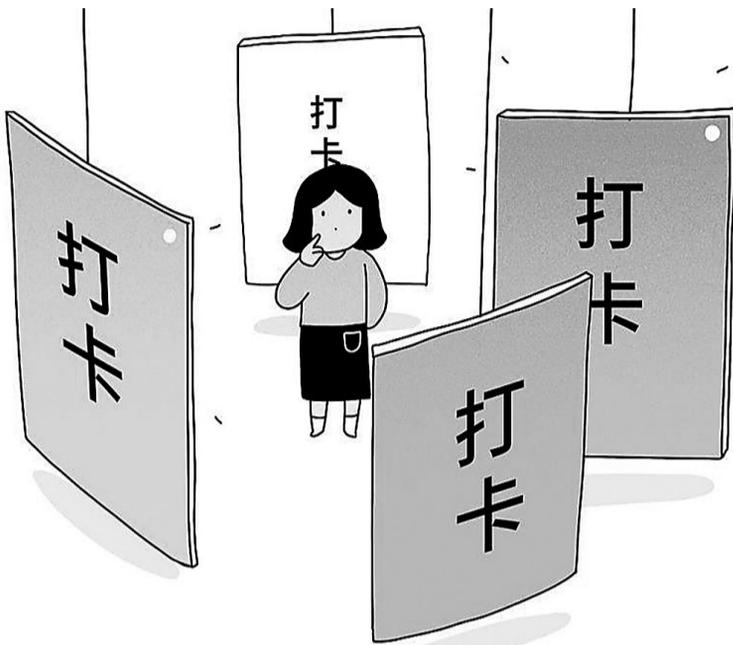
背单词、学古诗、听课程……坚持不下去的时候该怎么办?近两年,督促学习的软件层出不穷,还制定了打卡规则,只要体验者坚持学习就能全款返学费。花钱买自律好不好?对此,不少人心存疑惑——

花钱真能买来自律吗

本报记者 田真

“昨晚哄睡孩子就11点多了,我赶紧勉强看了会儿视频,写好读后感,总算是把卡打上了。”王艳丽有些无奈地说。

近年来,有不少APP、公众号、小程序等推出了监督学习的服务,基本上就是用户先交学习押金,在约定的时间内完成学习、打卡,就可以返还学费了。不少用户把这类监督服务当成鞭策自己学习的一种方式,踊跃参与。那么,花钱真的能给学习戴上紧箍咒吗?最后的学习效果又如何呢?记者就此进行了走访调查。



了规定的学时、学习平均分以及学习效果,并全款返了学费。

再比如参加对“赌”背单词,先交98块钱,每天学习10分钟单词并打卡,坚持了180天,最后她成功收到了返还的98元学费。

李静告诉记者,因为工作的需要,她早就养成了早起学英语的习惯,并且目标非常明确,所以每天坚持读英语、打卡。这对本身就很有自律的她来说,并不是一件困难的事情。

李静说,打卡返钱这件事看起来挺不错,能够免费学,但是真正能坚持下来的人并不多。他们有一个学习群,共80多人参加,真正坚持下来并返还了学费的,算上她就只有9个人。

4

花钱买自律 效果可能不尽如人意

如今,花钱买自律已经成了不少年轻人的一种选择。他们试图通过花钱,买一个学习的动力,然后被迫坚持学习,从而完成短期目标。

这种方式被一些人认为是“良性的自我监督机制”,是对抗“三天打鱼两天晒网”的有效方式,是众多拖延症患者的良药。

业内人士表示,很多事实证明,如果内心没有坚持,就会缺乏动力,这种花钱买自律的效果往往不尽如人意。有的时候,不但没有推进学习,反而时刻背负着需要天天优先学习打卡的精神压力,让人更焦虑,甚至由此产生逆反心理。

其实,打卡学习都是辅助手段,真正学会自主学习才是最重要的。学习打卡,稍不注意就会流于形式,并且很容易自我陶醉于“我在进步”的假象中。

该人士说,一些公司开发出这些APP、公众号、小程序的监督服务,说到底就是为了赚钱获利。很多体验者最终没有完成既定任务,也不会拿到返还的学费。体验者不仅没有因此养成良好的习惯,还损失了钱财。

一位网友说:“花钱买自律也无可厚非,但归根结底还是要有一颗努力学习向上的心,如果仅仅是为了钱而学,单纯搞学习上的形式主义,那样不仅提升不了自己,还浪费时间。”

“点卯式”地完成打卡任务,最终的学习效果并不理想。

“这跟我想中的很不一样,不想把学习当成走过场,自欺欺人。”提起这次学习经历,王艳丽非常沮丧,觉得违背了自己的初衷。

2

亲子读诗 想象中很美好

刘欣在市区一家网络公司上班,孩子今年10岁。4月中旬,刘欣在朋友圈里看到有人每天学古诗,她也想带孩子参与一下。这个诗词精读210天的打卡活动,只需交99元,如果每天坚持打卡,不仅全额退款,还能领取4本书。

刘欣考虑到学古诗不仅能提高孩子的语文素养,还能给她和孩子提供美好的亲子时光。于是她二话没说就交了钱,带着孩子学起来。

刘欣说:“每天只要学够10分钟或者把链接直接转发到朋友圈,就算完成打卡任务。可要想天天坚持,并不容易。”

她告诉记者,每天都惦记着带孩子学诗,可是遇到自己晚上加班、孩子生病、孩子不在家等各种突发情况就无法坚持学习,有时候就只能一转链接敷衍了事。

“补1次打卡要花10块钱,刚学了1个多月,已经补了两次了。”刘欣说,每天学古诗想得挺美,但是坚持下来挺难。

3

学英语返学费 真正坚持下来的寥寥无几

市民李静今年28岁,是一名英语老师。目前她正在参加每天学英语18分钟的打卡活动。事实上,她已经参加了好几次关于学英语打卡返学费的活动了,而她也顺利地完成了这几次的打卡任务。比如交499元学费,坚持学半年,她顺利达到

1

学课程写读后感 需要坚持21天

5月初,39岁的王艳丽关注了一门与心理学相关的课程。她是在微信群里看到这门课程的,本身又对心理学非常感兴趣,觉得课程设置得挺好,就报了名。

学这门课程要先预交200元学习保证金,总共学习21天,每天学习完,要写至少300字的读后感。学习过程中一共有3次补打卡的机会,全勤打卡后,可以一次性返还200元的保证金。

王艳丽说,一开始她觉得挺简单,可是真学起来就发现负担挺重。每天需要看视频的时间特别长,虽然讲的还不错,但是经常看不完,只能是先写读后感,把卡先打了再说。

王艳丽早就想坚持了,可是为了那200元的保证金,她每天都会挤出时间

沧州市公安交通警察支队

关于中心城区物流配送货车便利通行的通告

为贯彻落实国务院办公厅关于降低物流成本、推动物流高质量发展的部署要求,进一步优化和便利城市物流配送货车通行,依据《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规规定,决定准许符合条件的城市物流配送货车在规定的时段和规定区域内通行,具体通告如下:

一、本通告所称城市物流配送货车是指在城市市区内从事货物运输服务的中型厢式货车和中型封闭式货车(均为黄牌照),排放标准达到国五(含)以上,不包括危险货物运输车、工程运输车。

二、城市物流配送货车在规定的时段和规定区域内允许通行

(一)准行时段:每天22时至次日6时。

(二)准行区域:南绕城道路(含)以北、

西三环(含)以东、北绕城道路(含)以南、经八路(含)以西区域内道路;但不包括海河路(含)、迎宾大道(含)、永济路(含)、长芦大道(含)合围区域内道路。

(三)城市物流配送货车在规定的时段和规定区域内通行无需办理货车通行证,但仍需执行公安交通管理部门制定的其他交通管理规定;其他时段仍需按要求办理货车电子通行证后通行。

三、违反上述规定的,由公安交通管理部门依据《中华人民共和国道路交通安全法》依法处罚。

四、本通告自2021年5月28日22时起施行。

2021年5月28日

关于成立残疾人职业介绍机构(试点)的公告

为全面落实国家发改委、中国残联等六部门发改价格规[2019]2015号《关于完善残疾人就业保障金制度更好促进残疾人就业的总体方案》精神,构建由残疾人就业服务机构、劳务派遣公司和经营性人力资源服务机构组成的全市残疾人职业介绍服务体系。2021年5月26日,经沧州市残疾人联合会审核批准,沧州市残疾人就业服务中心设立以下三家单位作为“沧州市残疾人职业介绍机构”试点,负责开展全市范围内残疾人的人事代理、求职登记、职业介绍、帮助用人单位安排残疾人就业、开发就业岗位等工作。

三家“沧州市残疾人职业介绍机构(试点)”分别为:

沧州福恩人力资源服务有限公司

联系电话:15833762530

办公地点:河北省沧州市运河区恒

顺世纪中心4#商业楼3层308铺

河北大唐人力资源服务有限公司

联系电话:0317-5301919

18931794096

办公地点:河北省沧州市运河区光

荣路泰和财富壹号C座401

沧州市盛鑫人力资源有限公司

联系电话:0317-2046967

办公地点:沧州市万润悦港城西

区7

楼761室

特此公告

沧州市残疾人就业服务中心

2021年5月28日