



运河区解放路小学小记者站专版

淡淡药草香

本报小记者(解放路小学4年级6班) 李熙

5月18日是国际博物馆日,为庆祝这一天的到来,我们解放路小学的部分小记者来到沧州博物馆中医药文化展厅进行参观体验。

进入展厅,讲解员叔叔给我们介绍了一些有关中医药文化的知识。沧州中医名家辈出,扁鹊、刘完素和张锡纯的一些医学主张和临床经验在中国中医药发展史上起着重要的作用,甚至对现代医学的发展也有指导作用。

在展厅的一面墙上,我们看到了很多中草药的“庐山真面目”。展厅的东南角有一间“药铺”,在这里,我闻到了淡淡的中草药香味儿,并了解了古代医生给人看病以及抓药的全

过程。

在接下来的香囊制作环节中,我们与中药来了一次“亲密接触”。我们将几片艾叶、几把薰衣草装入香囊中,一针一线用心缝制着。不一会儿,一个个精美的中药香囊就呈现在我们的眼前了。

为了让我们了解更多的中医药知识,沧州中西医结合医院的李海华医生为我们介绍了身边常见的药材,并现场教了我们“八段锦”动作。

中医药文化源远流长,博大精深,是中华传统文化瑰宝。通过这次参观和体验,我收获很多,我要继续学习中医药文化,做一名优秀传统文化的传承者。



瞧,香囊做好了

亲手制作中药香囊

本报小记者(解放路小学5年级7班) 张富起

5月18日,我们解放路小学的部分晚报小记者来到了沧州博物馆中医药文化展厅,了解我国博大精深的中医药文化。

在那里,我们先了解了扁鹊、刘完素、张锡纯等几位中医名家。自神农尝百草开始,一代代名医不断有新的医学成就,造福于民。

中医看病讲究的是望、闻、问、切。望指观气色,闻是听声音,问指询问症状,切是摸脉象。通过这4步,医生就可以给病人开方抓药,真是神奇。

随后,我们还认识了一些中草药,有人参、山楂、茯苓等,它们有着不同的功效。

参观结束前,我们亲手中药材制作了精美的香囊,里面有艾叶、薰衣草等,各种中草药混在一起,清香四溢,可以提神、醒脑、驱虫。我们有了这个宝贝防护,就可以开心地学习和玩耍了。

通过这次博物馆之行,我认识到中医药是祖先留给我们的宝贵遗产,作为新一代青少年,我们应该了解它、学习它,将它发扬光大。

梦想的种子

本报小记者(解放路小学3年级8班) 于晓雅

5月18日是国际博物馆日。在这一天,作为一名解放路小学的小记者,我有幸参观了沧州博物馆中医药文化展厅。

这次参观,老师给我们介绍了很多历史上杰出的中医名家。扁鹊、刘完素和张锡纯让我印象深刻,他们在中医发展史上做出了杰出贡献。

当讲解员叔叔跟我们说到扁鹊用“望、闻、问、切”四诊法来为病人看病时,我顿时心生敬佩:原来中医这么神奇,不需要仪器就能诊断出问题所在。

接着,我们还亲手缝制了

香囊。虽然我从来没有碰过针线,但是在老师的细心指导下,我成功了。虽然香囊有些粗糙,但它是用心缝制的,我很开心。

最后,老师还教了我们调理脾胃的“八段锦”招式。回去后,我一定要把这些动作教给妈妈。

这次参观让我对中医有了新的认识,并感受到了中医文化的博大精深。作为小学生的我,从此心里也有了一个梦想,那就是要做一名治病救人的医生,把祖国的传统文化发扬光大。

校长寄语



“做越来越好的自己”是我们的教育追求,树立“和而不同”的成功理念,倡导“和风细雨”的教育形态,营造“惠风和畅”的人际关系,凝聚“和衷共济”的团队力量,我们将立足当下,着眼未来,实实在在求慢成长,力争做到越来越好;尊重差异,顺应天性,朴朴素素做真教育,成就精彩的自己。

——运河区解放路小学校长
刘瑞梅

星星点灯



草药的余香

我们拿起做香囊的材料,便跟着老师学着做起来。很快,我就做出了自己喜欢的香囊。把它放在鼻尖一嗅,可以闻到中草药独特的清香。

老师还告诉我们,香囊有着提神醒脑、防蚊虫叮咬的作用。真是神奇!

走出博物馆,轻风拂过脸庞,我们每个小记者身上都留有草药的余香。

本报小记者(解放路小学5年级8班) 李雨默

身边的中草药

对于中药,我唯一能想到的就是苦药汤,感觉它离我们很遥远。

听完讲解员叔叔生动的讲解,我对中药有了全新的认识。原来它就在我们身边——金银花、车前草、马齿苋等这些我们身边常见的植物,居然都是中草药!

本报小记者(解放路小学4年级6班) 朱金轩

扫码看视频
新闻料更多

请扫描二维码,跟随解放路小学晚报小记者一起感受一下中医药文化的魅力吧。



本版摄影 摄影

良药苦口

本报小记者(解放路小学5年级2班) 王悦伟

5月18日是国际博物馆日。在这一天,我们来到了沧州博物馆,感受中医药文化的博大精深。

通过参观展厅,我了解了丰富的中医药知识,也了解了许多名医治病救人的故事。

走出展厅,我们来到四楼,一位阿姨给我们讲了一些身边常见的中草药。阿姨让我们尝尝其中一味中药,我心里十分忐忑,因为我了解的中药都很苦。我紧闭双眼,刚把药塞入嘴里,便开始龇牙咧嘴——果然,好苦呀!

听了阿姨的讲解,我才知道,原来我刚才品尝的是黄连。别看黄连很苦,它可有清热燥湿、泻火解毒的功效呢。真是良

药苦口啊!

接着,我终于体验到了我最期盼的项目——做香囊。材料和工具都备齐了,我的手不停颤抖,心怦怦跳,脑海中不断想象着我人生中第一次做的香囊会是什么样子。我放了许多中药在里面,有薰衣草、艾叶等。我一针一线、小心翼翼地把它缝好。

香囊做好了,好漂亮啊,而且闻起来香香的,沁人心脾。阿姨告诉我们,香囊虽小,但是作用却大,它不仅防蚊虫叮咬,还能提神醒脑呢!

通过这次小记者活动,我了解了许多中医药知识,感受到了中医药文化的博大精深。这次小记者活动真是太棒啦!



学习香囊制作方法

不一般的“水果干”

本报小记者(解放路小学5年级1班) 赵若彤

“秦越人是谁?”“这味药有什么作用啊?”“一针就能起死回生,这是真的吗?”5月18日,沧州博物馆中医药文化展厅里,我们这些小记者争先恐后地向身边的讲解员提出心中的疑问。

一进展厅,馆内陈列的中医药展品便吸引了同学们的目光。在讲解员的介绍下,我们了解了中医药文化的历史,认识了众多中医名家,仿佛在中医文化漫漫的历史长河中遨游。

接着,我们又来到一个会议厅。只见桌子上摆放着许多不同的粉末,还有一些“水果干”,我心想这些是用来招待我们的吧。一位阿姨微笑着告诉我们,这些都是中药。

我愣住了,中药为什么会

有山楂呢?阿姨说中药不仅有山楂,还有桃核、桑叶等。经过阿姨的一番介绍,桌子上的这些中药我都认识了——它们是夏枯草、金银花、菊花、甘草、灵芝……

伴着阿姨细致的讲解,同学们逐一摸了摸、闻了闻这些中草药。“生姜可以解鱼蟹毒、祛风驱寒。”阿姨说道。同学们纷纷感叹,原来平时我们不喜欢的姜有这么大的作用啊!

认识完中草药,接下来我们就开始制作属于自己的驱蚊香囊了。我把准备好的薰衣草、艾叶一起倒入了香囊里,希望这个夏天不再受蚊子侵扰。

通过这次活动,我加深了对中医药文化的了解,真是不虚此行。



留住美好时刻