

**出租  
出售**

永济路小金庄通源小区,一室一厅45平方米,豪华装修,家具家电全新,未入住。可租可售,租住要求干净,月租金1200元不讲价,售价面议,看房电话:13832738807

## 餐桌上的幸福密码

■马亚伟

小时候,我经常去姑姑家吃饭。在姑姑家吃饭感觉特别好,那种氛围是对“其乐融融”一词最准确的诠释。姑姑一家生活特别幸福,两个表妹乐观自信,令人羡慕。

我一直觉得,姑姑家的餐桌上藏着幸福密码,所以他们一家人才有了和谐幸福的生活。在姑姑家,好好吃饭,不仅是指饭菜要好好准备,用心烹饪,更是指怀着好心情吃饭。

姑姑家的餐桌上,总是弥漫着温馨的烟火味道,让人体会到凡俗日子里的小幸福。吃饭的时候,一家人会轻声细语地聊天,话题都是轻松愉悦的内容。比如,姑父说:“今天的豆腐汤味道真不错!”姑姑回应:“我用心做菜,做出来的味道当然好了。做菜的最高境界,就是把普通的食材做得美味无比。当然了,我做出的菜,还需要识货的人来吃,这样才有高山流水遇知音的味道呢。”

姑父听了,呵呵地笑个不停。两个

表妹也会参与到父母的对话中,大表妹说:“对我来说,妈妈的味道太熟悉了,我不用吃,光闻味儿就能闻出来。爸,那天你做的糖醋鱼特别好吃,啥时候再做一次吧!”小表妹立即喊起来:“我也想尝尝爸爸做的糖醋鱼!”

这样温情的聊天,在餐桌上格外显得暖心,感觉饭菜都有了一种特殊的美味。

姑姑家的餐桌上,很忌讳谈不愉快的话题。有一次,大表妹考得不好。吃饭的时候,姑姑说了句:“你就是太马虎,这次考砸了吧?”大表妹听了,脸色一下变得难看起来。姑父一声令下:“好好吃饭!吃饭才是最重要的事!”姑姑立即闭嘴。姑父把话题岔开:“这个周末咱们出去玩吧!你们想去哪儿?”两个表妹争着发表意见,餐桌氛围又和谐起来。

两个表妹成年后,性格都非常开朗自信,智商和情商都特别高。她们靠自己的努力,拥有了不错的工作和幸福的家庭。偶尔遇到一些生活难题,她们也

从不陷入糟糕的情绪中。在她们看来,没有什么比好好吃一顿饭更为重要了。遭遇困境,她们会选择精心准备一顿大餐。一顿饭吃下去,觉得一切都云淡风轻了。能够怀着好心情吃饭,就是最大的幸福,其他的事都不过是茶余饭后的问题,没什么大不了的。

姑姑和姑父的感情也一直特别好,他们很少吵架,彼此尊重,是我们这些晚辈的楷模。去年,他们社区评选“幸福家庭”,姑姑家荣获了这个光荣称号。我们都说,“幸福家庭”这四个字,对姑姑家来说真是名副其实呢。

姑姑一家幸福的密码,就藏在餐桌上。一粥一饭的温暖,一菜一汤的柔情,都在餐桌上体现了出来。

我们每个人离不开餐桌,但平心而论,你的餐桌上有幸福的味道吗?有的人的餐桌马虎敷衍,有的人的餐桌冰冷麻木,所以吃不出幸福的味道。

人生本来就充满了艰辛和不易,而餐桌是抚慰我们心灵最好的载体。好好

做饭,怀着愉快的心情好好吃饭,就是在善待自己,善待家人,也是在善待生活。柴米油盐中,酸甜苦辣里,可以开出幸福的花。

温馨的餐桌上,有人问你粥可温,有人与你同甘苦,这是人世间最美的风景。人间烟火味,最能抚慰人的心灵。怀着好心情吃饭,吃出来的才是幸福的味道。



## 心灵发送

## 故地重游

■于鑫原

前几天和朋友商量好去看故宫,上一次去故宫游玩,早已是十余年前的事儿了。这次虽是重游,也有一些感触。

初进门的时候,怎能不摸一摸那些大门上的门钉呢,门钉横竖都是九个,寓意功德圆满。

来到太和殿,我想起电影《末代皇帝》。它结尾有个片段,“一日溥仪以一个游客的身份花了一毛钱买票重游紫禁城,他想要迈过栏杆,这时故宫管理员的儿子进行阻拦。为了证明自己曾经是皇帝,他在龙椅下掏出了在大臣那取来的蛴蛴。当小孩再抬头时,溥仪走了……”时代变迁,沧海横流。物是人非,沧海桑田。人世浮沉,不由自己。一切都在变化,但又像没有变化。它还是静静地在那里,我们就像是站在历史的对岸,细细看岁月长流。

西走西六宫,天色愈阴愈暗,透过窗子向里看的时候,竟有了一些幽深、孤寂之感。

出了西六宫,迎面就可以看到乾清宫。乾清宫,这是明清两代皇帝的寝宫,主要是皇上处理政务、接见群臣、举行家宴的场所。我看看看着,竟发起了呆。这时,突然听到友人说:“下雨了。”只见人们开始匆匆向神武门方向走去。因有雨水的缘故,地面非常地滑,我边走边低头看向脚下的砖石。历经六百多年,被大多的人的鞋底践踏过,曾经光洁明亮的汉白玉如今斑驳若土,青砖地也被磨得平滑如镜,仿佛历史的年轮,在向你慢慢诉说着这里的故事。

雨渐渐下大。我走到了御花园,御花园里的松柏树那可真真儿叫作参天大树,硕大无比,遮天蔽日。雨越下越大,没有留恋往故宫外面走。走出故宫后,我还是再回头看了一眼那几个金灿灿的字“故宫博物院”。它有太多故事了,它带给我的感受也有太多了。

## 麦田守望者

■王国梁

故乡的大平原开阔坦荡,千里麦田一望无垠,无比壮观。我坐在回乡的汽车上,在麦田间穿行。绿色的麦浪涌动,宛如绿绸舞动。这个时节,麦子已经抽穗,田里清香的味道飘进车窗。高远的蓝天、绿油油的麦田,组成一幅美丽诗意的图画。麦子们呼吸着畅快的风,努力地生长着。用不了多久,麦田就会泛黄。

随着大片大片的麦田与我擦肩而过,我忽然发现麦田里散落着大大小小的坟茔——祖辈的坟茔。祖辈们年年岁岁守在麦田里,任凭岁月流逝,岿然不动。他们是麦田守望者,亲眼看着麦子一岁一枯荣,亲眼看着粮食颗粒归仓。

我记得,我的一位本家爷爷就是在割麦的时候倒在麦田里的。那天晌午,他还吃了三大碗饭,踉踉跄跄地把镰刀磨得亮亮的,准备热火朝天地干上半天。

成熟的麦田变成了金黄色,闪着迷人的光泽,爷爷脸上露出欣慰的笑容。他弯下腰,熟练地开始割麦子。一

小会儿工夫,几垅麦子都躺倒在地。可是,谁都没有想到,他突然一头栽倒在麦田里。众人把他扶起来,他只剩了最后一口气。他的最后一句话说得断断续续:“就把我埋在这儿,我要把没干完的活儿干完……”

一片麦香中,本家爷爷的坟突兀而起。小时候,我特别怕看到坟,总觉得生与死的距离是那么近,又那么远,近得只是一抔黄土的距离,远得是从此阴阳两隔。我总是想,一个人去世了,他的魂灵一定还在。就像这位爷爷,他会永远做一位麦田守望者,固守在祖先的土地上。

放眼望去,麦田有那么多并不孤独的守望者,他们一定会在丰收时节把酒话桑麻,或者谈谈儿孙们的幸福生活。

父亲在麦田里忙忙碌碌,祖母的坟地就在麦田里,静静的,就像她生前安静恬然的笑容。她在麦田里已经守望了十几个年头,我总觉得她还在,还在守望麦田,也守望着我们。父亲一边干活,一边和祖母说着话:“娘,您瞧



## 生活手记

今年的麦子,长势多好。这些年,麦子年年大丰收……”微风拂动麦浪,有悉悉索索的声响,仿佛祖母欣慰的笑声。

每次回到故乡,我一定要在麦田里走上一遭。有时我坐在田埂上,看着麦浪涌动,炊烟升起,村落安详,心很快就会静下来。夕阳西下,周围的一切都笼罩在一片橘黄色中,让这片古老的土地变得朦胧而美丽。这块土地上,有喷香的麦子,还有这些虔诚的麦田守望者。

祖辈们勤劳的双手,创造了属于我们的一切。他们生于斯,长于斯,又在这块土地上永远地停驻下了,并且永远守望,守望成一尊塑像——永远是对土地虔诚膜拜的姿势。

勤劳的人们,一代代,就如这麦田一样,生生不息。每一个辛劳的农人,最后都要成为麦田守望者。祖辈们用这样的方式告诉后辈,土地是我们的根,要永世不离不弃。

### 【悼袁隆平院士】

艰苦朴素为典范,  
毕生钻研为高产。  
功名利禄抛身后,  
一心只为苍生念。  
杂交水稻全球传,  
毫无保留奉人间。  
君今不幸离人世,  
英魂永昭后人瞻!  
——高峰

### 【心愿】

不为往事忧,只愿余生笑。  
我们要不负时光,不负自己。  
愿所有的美好如期而至,所有的幸运不期而遇。  
——137xxxx3311

## 微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15630730721。  
倾听您的心声,期待您的短信留言。

### 【往事】

我们要学会跟从前来一场漂亮的告别。过去,就让它过去。做往事一杯酒。最美不过人间四月天,莫负春光,莫负自己。  
——133xxxx9831