

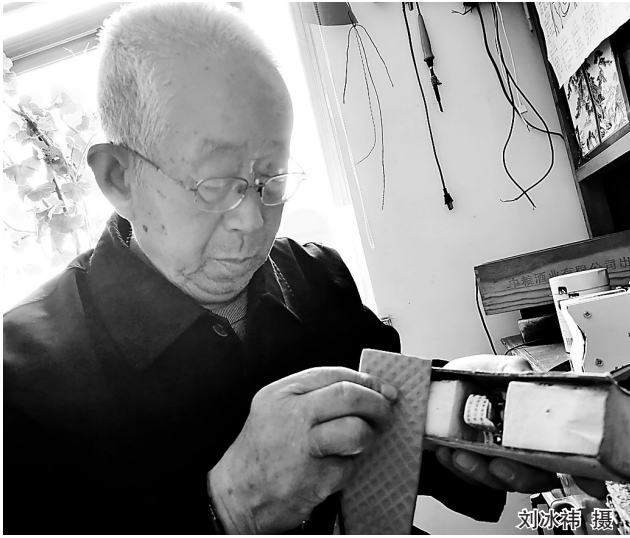
新华区园丁新村八旬老人杜坤巨乐于旧物改造

别人丢弃的“破烂”,被他改成按摩仪等赠送亲友

本报讯(记者 刘冰苇)新华区园丁新村小区居民杜坤巨把别人丢弃的废旧充电器、破门框、旧椅子等改造成按摩仪、艾灸椅、电动眼罩等,还把它们送给亲友,和大家一起分享旧物改造的快乐。

日前,83岁的杜坤巨向记者展示了他做的按摩仪(右图)。淡黄色的木质长方形“盒子”外面包着一片粉红色软垫,盒子另一端连着一根电源线。通电后,软垫开始“嗡嗡”震动。按摩仪跟半块砖的大小差不多。杜坤巨说,拿着它在身上各处按摩,既方便又舒适。

杜坤巨年轻时在沧县一所中学教物理,喜欢做实验,爱捣鼓小电器。那时条件有限,好多材料和配件买不到,杜坤



刘冰苇 摄

巨养成了收集小型旧电器的习惯,就为了拆下里面的小电机、线缆、螺丝等配件进行再利用。

别人“淘汰”下来的旧手机、充电器、故障评书机……杜坤巨都要过来留着。家里拆下来的破门框他舍不得丢,别人扔掉的旧椅子他费劲搬回家……杜坤巨的桌子上放着一个大塑料盒,里面分门别类放着许多零配件。

杜坤巨喜欢按摩身体,疏通经络,可是,买来的按摩仪太大,还占地方。杜坤巨就想自己动手做一个小型按摩仪。

杜坤巨找出家里的破门框,从上面锯下一截20厘米左右的长条。然后,他拆下故障

评书机里的小电动机,又翻出一个偏心轮和一部废旧手机的充电器。还差一个软垫,去哪儿找呢?杜坤巨把别人不要的泡沫软垫拿回家,照着木条的长度裁剪好。经过一番焊接、组装,一个按摩仪就这样做好了。

另外,杜坤巨还用旧物制作电动按摩梳、不用放电池的电动眼罩……杜坤巨说,养生之余搞搞旧物改造,他感觉清闲又快活。

杜坤巨还喜欢跟大家分享旧物改造的乐趣。听说有老年人对他的按摩仪好奇,他便又开始动手给别人做。几天后,杜坤巨做出7个按摩仪,全都送给了有需要的老年人。

放弃城市生活 回到河间老家

“最美夫妻档”扎根农村带乡亲致富



石炳启为“零彩礼”新人主持婚礼



鲁媛成了村里的“养殖能手”

本报讯(通讯员 王翠娥 记者 崔春梅)石炳启放弃北京安逸的退休生活,回到河间老家带领乡亲奔小康。妻子鲁媛为了帮他,来到农村成了“养殖能手”。近日,这个家庭在我市2020年度“五十好十佳”评选中获评“好家庭”。

2018年,从副师职大校岗位退休的石炳启成为河间市大庄村党支部书记、村委会主任。石炳启的妻子鲁媛出生在部队大院,从部队转业后到北京的一家医院工作,于2018年退休。

石炳启和鲁媛原计划退休后去环游世界。为了照顾好石炳启,让他腾出更多精力搞乡村建设,鲁媛离开了北京熟悉的朋友、同事,跟着丈夫到河间市大庄村居住。

抓党建、定规矩、治理村容村貌……为了村里那些事,石炳启每天都早出晚归。除了组织党员、村民代表学习,石炳启还给村民上课。鲁媛知道,要想抓好农村建设,必须得加强村民的素质教育。她成了村里的义务讲师,给大家讲素质教育,讲环境治理的必要性,还给大

家讲各种健康知识。她的讲解通俗易懂,带着浓浓的生活味儿,村民听了连连称赞。

在石炳启的带领下,大庄村的村容村貌和村风发生了明显改变,成了远近闻名的和谐村。

如今,石炳启成了周边7个村的党总支书记,还同时担任着南李子口村的第一书记。他想法设法要带领乡亲们走上致富路。鲁媛也跟着想办法,找出路,不但积极联系中国农科院引进好的蔬菜种子,还通过微信与村民们分享养鸡、种菜的科学方法。

八旬患病老人迷路

众人帮他找到家人

本报讯(通讯员 及红霞 孟欣 记者 彭爱)近日,国网泊头市供电公司的两位工作人员在路边遇见一位迷路的八旬老人。经多方联系,他们联系到老人的家人。

前几天,国网泊头市供电公司齐桥供电所员工顾秀成和李志国到营子镇皇庙村抢修电力设备。途经一条田间土路时,顾秀成看到有位浑身是土的老人坐在路边,旁边还有一辆电动三

轮车。

顾秀成和同事多次尝试跟老人沟通,老人都说不清家庭住址和家人信息。顾秀成把老人的照片发到单位的微信工作群里,发动同事们一起帮老人找家人。

很快,一位同事联系顾秀成说,这位八旬老人的家人正在微信朋友圈发布信息寻人。顾秀成辗转联系上老人的家人。家人很快赶到现场并接走老人。



近日,新华区教育体育局在实验小学书院剧场举行第十届学前教育宣传月启动仪式。全区幼儿园园长、教师代表430余人参加了启动仪式。
刘玉 魏志广 摄

沧州市图书馆
Cangzhou Library

City of Library
阅书房·阅读微空间

关注沧州市图书馆微信公众号,更多精彩活动等你来~

沧图移动图书馆
市民身边的阅读微空间

- 百万数字资源一搜即得
- 全国各地报纸实时更新
- 图书、期刊、视频、讲座一键分享

使用说明:

- 游客登录:扫码下载APP→手机号注册登录→在右上角邀请码处输入“icztsg”→进入沧图定制界面
- 持证读者登录:扫码下载APP→其他登录方式→机构登录→输入沧州市图书馆+读者证号
- 点击“全城共读”,阅读数字图书,朗读精彩片段,分享阅读心得

在地下

《在地下》是中国当代著名作家马识途的作品。从本书可以看到中国共产党地下工作者在新中国成立前特别严酷的白色恐怖统治下,是怎样斗争和生活的。对当今读者来说,那些被文学作品塑造出的地下党员的英雄形象,和隐藏于史海中的往事,我们确实已经看过太多。但《在地下》这本书所带来的震撼,并不仅仅是文学层面的。作为一位当年地下斗争的亲历者,一位年届百岁的作家,作者只是用质朴的语言来回溯,道出经历半个世纪沉淀后的经验总结。

扫描下方二维码,即可进入“在地下”专题页面。

沧州晚报

分类广告

电话:0317-5590779
地址:浮阳南大道全媒体中心(联通营业厅对面)

出租

沧州市运河区解放东路华夏银行东临商业门市一套出租,门面宽约8米,进深约14米,110平米,挑高4米2,租金面议。电话:13513272725 卢女士

专业空调维修
移机 加氟 回收
0317-8518890

出售

天津开发区,59-150平米,现房“可办理落户”无需天津户籍即可购买。详情咨询 13373472306。

企业是船 广告是帆

沧州晚报广告部 助您一帆风顺

3155777