



听课两小时,可以领到背心、耳塞、纸巾、鸡蛋等五花八门的赠品。一些老人乐此不疲,可听着听着就上了钩,最终被忽悠购买“功能强大”的保健品或保健仪器——

“养生课”里的陷阱

本报记者 董芳辰



养生课吸引了很多老年人

双鞋而得到改善。
“这纯属心理作用,一双鞋还能治病?那要医生有什么用。”孙树章的儿子反对道。

在孙树章家,经常能听见子女反对的声音,但孙树章却觉得,孩子们之所以反对他,是因为不孝顺不理解。

“老师们对待我们可好了,讲得头头是道,比儿女还关心我的身体,经常发微信打电话嘘寒问暖,说的都是肺腑之言。”孙树章说。

前不久,孙树章还购买了一个能量手串,说是能改变睡眠,夜间的时候能为身体提供能量,增强体质。

自买了之后,孙树章就一直戴着,舍不得摘,他盼着能量手串能让他越来越健康。

满屋都是保健品

市民张爱君家住二针小区,今年64岁。她和孙树章一样,也是养生课的忠实爱好者。

自从退休后,她和几位老姐妹相约,四处去听课。这些年,她的所有积蓄都用来购买保健品。

在张爱君的家里,堆放着很多保健产品,价值从几百元到上千元不等,都被她像宝贝一样“收藏”着。

她的丈夫每次看见这一堆东西,都气不打一处来。

张爱君把她那一大摞养生课上记下来的笔记当作宝贝,没事的时候就拿出来翻阅,看到精彩的地方,还会兴致勃勃地打电话给亲戚,讲她的心得。

张爱君告诉记者,她从开始购买第一件产品到现在,已经花了5万多块钱,工资卡里的余额所剩无几,有的时候她还会把老伴的工资也花掉。

为了听好课,保养好自己,



为了领到赠品,老人们乐此不疲

张爱君听课很是痴迷。除了线下,隔三差五,她还加入线上课堂。一到这个时候,张爱君连饭都吃不踏实,早早地就戴上老花镜坐到一边,准备上课。

长此以往,张爱君的胃就有些吃不消。家人劝她,她说,没事,买点保健品就好。

张爱君家里来的最多的人就是快递员。几乎每隔三四天,就有快递来到——当然都是张爱君听课之后买的保健产品。

到现在,张爱君已经快把客厅堆满了,卧室也开始被她“征用”了。

她每天不听课的时候,就用自己买的保健仪器做身体保健。

尽管一边吃保健品,一边用保健器械,但张爱君依然每天腰酸腿疼,失眠健忘。

不买床垫不出院

72岁的高华老人,家住运河区滨龙韵小区,也热衷于听养生课。

高华在一次逛街中,经过一家保健馆。门口一位热情的小姑娘说,店里免费给70岁以上人群体检。高华就这样被拉了进去。

没想到从此高华便着了迷,

几乎每天一次,风雨无阻地听课。平时和别人说话,开口闭口不离养生,还不时夸奖人家服务好,说人家那是掏心掏肺的服务。

有一次听课中,高华听说养生馆正在卖一款养生床垫,只要3000元。店里的服务员说,这款养生床垫对身体有好处,能治疗各种腰椎疾病。

高华听了,立即表示,自己也想买一个。

回到家中,高华将此事一说,遭到家人极力反对。家人说,他上当受骗了,这些治病的床垫都不靠谱。

高华觉得家人都不理解他,一生气,就犯了病住进医院。

无论家人如何做工作,高华都执迷不悟。

“要不买,我就不出院了,你们赶紧把我工资卡里的钱取出来,回到家我就要睡上新床垫。”高华在医院的病床上还在惦念着床垫。

没办法,高华的儿女怕加重父亲的病情,花了3000元钱把床垫买了回来。

“床垫怎么能治病呢?明知道根本没有什么效果,可又不得不去买。”儿女们又气又恼,又无可奈何。

“妈妈被洗脑了”

刘国芬今年64岁,老家在泊头,退休后到沧州居住后,认识了一些朋友。

朋友们隔三差五就约她出去免费旅游,说是商家食宿全包,自己不用掏一分钱。

刘国芬跟着出去了几次,觉得免费的旅游并不像想象中那么美好,大都是商家带着老人们转工厂,讲产品,听保健课。

后来,有三五好友整天上门做工作,邀请她去听养生课,还经常给她送来一些免费的礼品。

T恤、油盐酱醋、帽子、风扇……听课的赠品五花八门。

在赠品的诱惑和朋友的劝说下,刘国芬也跟着朋友们去听课,每次课后也都拿到了一份小礼品。

刘国芬想,反正她也不会往外掏钱买产品,听就听吧。

后来,保健店里搞活动,花一元钱限时秒杀竹炭保健鞋,刘国芬想都没想,就掏了钱。

刚开始,刘国芬还挺理智:“多了我也不会买,最多就是花个10块20块的,不会上当受骗的。”

可日子久了,刘国芬也陆续买了不少东西,保健食品、保健仪器……细算起来,也投入了近万元。

买回来的保健食品难吃不说,还没有起到强身健体的作用,乳胶枕、养生鞋也被束之高阁,都落了一层灰。

说起这些,刘国芬的儿女们都觉得,“妈妈已经被养生课洗脑了”。

5个鸡蛋

今年66岁的孙树章,家住朝阳街,退休后一直帮儿子接送孩子。

从去年年末,孙树章的一位老朋友把他拉进了一个聊天群,开始拉着他一块去听养生课。

第一次听课,孙树章有些反感,觉得并不可靠。可一节课下来,孙树章完全改变了想法。

“老师讲得太好了,养生知识对我来说太重要了,自从退了休,就觉得身体各种不舒服,老师一讲,症状都对上了。”孙树章说。

孙树章把“老师”讲课的重点都记录了下来,从此便迷上了听养生课。

课后,孙树章和别的老年人一样,领取了5个鸡蛋,高兴地回家了。

打这以后,除了周六周日,每天上午八点半到十一点半,孙树章几乎都要辗转于各个养生课堂。

为此,他经常错过了接孩子的时间,子女常有不满意,对他却又无可奈何。

听完课,他每次带回来的礼品,也不尽相同,鸡蛋、挂面、T恤、纸巾……

他想:这真是好事一桩,学了养生知识,还能免费拿礼品。

“好老师”

免费礼品领了4个多月,孙树章渐渐沉迷其中。他花了第一笔钱,购买了一支养生牙刷。

老师告诉他,养生牙刷是特殊材质,对牙齿和牙龈能起到保护作用,早晚刷牙时如果能配上他们的牙膏,效果更是加倍。

孙树章对此深信不疑。他坚持使用了一个月,并未收获意外的效果,于是牙刷被搁到了一旁。

第二次,孙树章又花费300多元钱买了一双鞋。据介绍,这双鞋子有治病功能,可以缓解膝盖疼痛、腰椎疼痛,纠正走路姿势。

孙树章穿上之后,当时觉得身轻如燕,走起路来脚底生风,可这样的感觉第二天就找不到了,腰腿疼痛也并没有因为穿这