



仁医在线



烧心、咳嗽、胃部不适……

你可能得了胃食管反流

在日常生活中,很多人出现过烧心、咳嗽、胃反酸、胸痛、上腹不适、声音嘶哑、哮喘等症状,甚至还有喉咙发痒、鼻塞流涕、双眼干涩或发痒、口苦口臭、心慌等问题。人们就诊时,要么去呼吸科、消化科、耳鼻喉科,要么去内分泌科、神经内科等,治疗一圈下来却无法根治,总是复发。

其实,这些状况有可能是胃食管反流病引起的。胃食管反流病,对多数人来说是非常陌生的一种疾病,实际上却很常见。

在全球范围内,胃食管反流病的发病率可达10%至20%。为什么这么高的患病率,却很少有人知道呢?很大程度上还是人们对这个疾病的重视度不够,普及度也非常低,大量患者多年来几乎是一直“误诊误治”。

“胃食管反流病是胃或十二指肠内容物,反流入食管引起的症状,也可引起耳、鼻、喉、支气管等的相关症状。最常见的典型症状包括烧心和反流,还有反酸、反食,或反流有苦味。通过这两种典型症状可以70%确认是胃食管反流病。但很多有这种症状的患者,一直都以为自己得了‘胃炎’。”沧州市人民医院胸外科主任谢荣景介绍说。

2018年,沧州市人民医院胸外科成立了火箭军总医院胃食管反流病沧州分中心,在沧州地区率先引进了食管测酸、食管测压设备,从根源上解决了患者的胃食管反流病误诊情况。

廊坊市大城县曾有一位60多岁的男性患者,患有胃食管反流病没查出来,多年来一直当作哮喘病吃药治疗。后来他来到沧州市人民医院胸外科就医,经过医生1个多小时的腹腔镜手术,住院5天后,困扰他多年的“难题”解决了。

刘琰 邢燕



谢荣景正在为患者进行腹腔镜微创手术

沧州市人民医院与本报合办

■ 热线:0317-3521004
■ 官网:www.czrmyy.com

患者的笑容,是医生最美的勋章

——沧州市人民医院胸外科打造硬核医疗团队纪实

团结、严谨、求实、进取,是沧州市人民医院胸外科的“科训”。这朴素而简单的8个字,却是这个十多年来坚持以患者为中心,素质过硬、作风过硬医疗团队的终极追求。

“每天的工作是琐碎而平凡的,能坚持下来就是胜利。”或许是受14年军旅生涯的影响,沧州市人民医院胸外科主任谢荣景做事雷厉风行,面对任何问题从不轻言放弃。

2005年,沧州市人民医院成立心胸外科,谢荣景成为副主任;2013年,胸外科独立成科,谢荣景担任主任,开始带着团队一起开创属于他们的事业。当时,科室加上谢荣景只有3名医生,20张病床。但他没有匆忙开展新术式,而是首先立下科室“规矩”——就是那8个字的“科训”。这8个字看似普普通通,没啥特色,但为了把它贯彻到日常工作的点点滴滴中,需要每一位科室成员多付出。

每天早上7点20分准时查房、讨论病例,十多年来,雷打不动。军人出身的谢荣景习惯了部队令行禁止的严明作风,为了让年轻的医生、护士理解并接受这样的作法,他以身作则、率先垂范。每天上班第一个到科室的肯定是谢荣景,他记得病房里所有患者的名字,查房、诊疗、下医嘱、写病例甚至护理,他用无声的行动引导着团队的所有人。

严格按照指南和规范做好每一项工作,一坚持就是十多年。胸外科没有“秘密”,在沧州市人民医院管理和奖惩制度的基础上,科室所有医护人员共同参与,又拟定了一套内部的管理机制。每个人的工作量登记在册,评优、奖励、惩罚……一切让数据说话,各个环节公开、透明。

建科之初,8字“科训”是约束,也是警醒。“做医生,不能有侥幸心理。任何一点小小的疏忽,都可能造成患者的痛苦。”谢荣景一直这样教导着科室团队的所有人。

因此,很多细节的规定,比如医生、护士上夜班不能睡觉,护士上班不准带手机……看似“不近人情”,



沧州市人民医院胸外科团队

却最大限度地减少了各种失误的发生。几年来,胸外科没有患者投诉。

规范、严格的制度是科室的成长基础;医疗技术和管理上的不断突破,则决定着科室的发展上限。

在胸外科,专门设有一个岗位——医疗助理师,由护士专人负责,从患者入院、诊疗到出院后的追踪反馈,全程跟进、沟通,充分做好每一环节的说明和提醒工作,为医生和患者搭建起了信任的桥梁。

随着医疗技术的飞速发展,胸外科涉及很多先进技术。作为地市级三甲医院的胸外科,想要面面俱到不现实。如何能惠及更多患者,并且有助于科室自身提升,身为胸外科“领航者”的谢荣景,无时无刻不在琢磨着实现科室医疗技术突破的那个“点”。为此,他坚持学习、进修,不断开阔眼界,及时更新国际、国内医学前沿理念。

“开胸手术,不仅开刀的创口大,有时还要切断胸骨、肋骨,创伤大、疼痛大、费用高,给患者带来巨大的痛苦,更影响术后的生活质量。”2007年,正在北京进修的谢荣景旁观手术,当看到只需在患者胸部打3个孔,医生就能凭借着显示器“指挥”器械完成手术时,他敏锐地意识到:刚刚在国内开展的胸部“微创”手术将是未来胸外科发展的方向。学习这一术式后,他立即带领沧州市人民医院胸外科团队投入到技术攻关中。

2008年,谢荣景和胸外科治疗

团队开展了我市第一例腔镜肺叶切除手术,将胸外科手术的刀口从40厘米,成功缩小到仅有3个小孔。2015年,三孔腔镜手术进化到了两孔。如今,这样的手术胸外科团队只需45分钟到1个小时就能完成。

2015年,谢荣景参加了由中国肺癌防治联盟和上海中山医院共同组织的一次学术会。他马上想到:如果肺癌患者进行早期筛查,早发现、早治疗,就能极大地改善肺癌患者愈后并提高生活质量。

沧州市人民医院胸外科于2016年1月8日加入中国肺癌防治联盟,同时成立了沧州市肺结节诊治分中心,这在当时是华北地区第一家。5年的积累,让胸外科针对肺癌的诊断窗口不断前移。

目前,沧州市人民医院胸外科肺结节的诊断正确率达到了93%,术后早期肺癌患者10年生存率已经达到了92%,这些数据均处于国内领先行列。

今年3月,胸外科再推新术式——“日间手术”,患者术后24小时就能出院。虽然目前国家卫健委还未将胸外科列入“日间手术”的目录中,但谢荣景和胸外科团队反复研讨过,“微创”和“快速康复”这两大理念将是未来的发展方向。

所有医学科技的进步,归根结底是让学生减少痛苦,提高生活质量,有效减少费用,在谢荣景看来,这才是一名医者的使命所在。

刘琰 邢燕

胸外科推出“日间手术”新术式

术后24小时出院,创伤小、恢复快、费用少

“昨天中午12点过来做的手术,今天就可以出院了,没想到这么利索!手术一点都不疼,感觉挺好的。”一位患者开心地说。

近日,这位患者在沧州市人民医院胸外科做了心包囊肿“日间手术”,手术采用微创方式,术中采用非气管插管、保留自主呼吸的麻醉技术,半小时就完成了手术。患者术后恢复良好,第二天,她轻轻松松出院了。

据了解,“日间手术”是指患者入院当天或次日即可手术,术后24小时出院。其优点是减少患者住院

时间,缩短手术等待时间,减少住院天数,减轻患者经济负担。近年来,这一术式在国内引起了越来越广泛的关注。

“胸外科一直在思考自身学科定位,不断探索更前沿的医疗技术,一切以患者为中心,因此,‘快速康复’技术是我们前进的方向。”沧州市人民医院胸外科主任谢荣景介绍说,心包囊肿、胸腺囊肿、手汗症这三种疾病已经被纳入胸外科“日间手术”范围。“如今,我们已完成3例‘日间手术’,通过术后追踪、反馈,效果都很好,患者非常满意。”

开展“日间手术”对医护团队以及麻醉团队有着很高的要求,是一个医院学科综合实力的体现。

随着沧州市人民医院胸外科微创手术技术与麻醉技术的不断成熟,谢荣景和胸外科团队把“日间手术”作为新课题进行攻关,并取得了初步的成果。“目前,胸外科疾病还没有列入国家卫健委要求开展‘日间手术’的疾病目录,但患者的需求,就是我们胸外科努力的方向。”谢荣景说。

刘琰 邢燕