

出租一世界C座5层100平方米阳面方正写字楼。
联系人:17632062268 尹女士

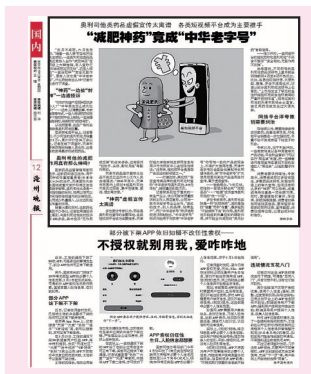
对“减肥神药”要多点警惕

本报特约评论员 江德斌

晚报观察

“五月不减肥，六月徒伤悲”。随着人们季节性关注减肥，一些奥利司他类药物最近竟被当作“减肥神药”在网络上被大肆推销。有人宣称“排油减肥三天见效”，还有人喊出“一盒治肥胖”“安全无副作用”，更有人称它是“中华老字号”。
(据5月20日《沧州晚报》12版)

国家药品监督管理局官网显示，奥利司他类药物“用于肥胖或体重超重患者的治疗”。实验数据显示，奥利司他类药物能抑制脂肪酶的活性，阻止脂肪在消化道的吸收，从而减少能量摄入，达到控制体重的目的。也就是说，它至多是一种“抗肥胖药”，而不是减肥药。而要想真正减轻体重，必须结合低能量饮食和适度的锻炼。商家将奥利司他类药物吹嘘成“减肥神药”，称其为“中华老字号”，这就涉嫌虚假宣传，欺



费者。更重要的是，药品都有副作用，不同规格的奥利司他类药品的说明书上都会明确注明不良反应，比如容易出现脂肪便、大便失禁、腹痛、牙齿不适等症状。虚假广告诱导人们随意服用奥利司他，很可能对消费者的身体健康造成影响，监管部门应依法查处。爱美之心人皆有之。为了迎合和推动大众“轻松”减肥的心理，商家推出了五花八门的减肥药物、保健品、器械、辅助用品

等，但这些所谓的减肥产品是不是真的有用，消费者真得擦亮眼睛。事实上，世上并没有万能的减肥药，很多人只想“轻松”减肥，却不愿付出汗水辛苦锻炼，所以才会上不良商家的当。因此，减肥者不要轻信商家的忽悠，切勿迷信所谓的“减肥神药”，也不要听信自媒体大V的吹嘘。要听取医生的建议，科学减肥。

街谈巷议

“公交电梯”可以有

宋鹏伟

走进电梯，对着电子屏幕“刷”一下脸，就可以到达相应楼层，而且，加装电梯不需要居民出钱，按次收取费用，这是杭州碧桂苑小区创新推出的“公交电梯”。老旧小区不仅房子老，而且老年住户比例高，当年没有安装电梯，如今居民出行不便的难题便日益凸显。加装电梯成为老旧小区改造的重要一环。不过，资金问题是横亘在老旧小区住户面前的最大拦路虎。

由此，加装电梯往往会卡在“多数业主同意”这一关。一户不交钱，大家就只能等待，无形中让少数人的利益绑架了多数人。如今，“公交电梯”的出现，为“安装电梯难”的破局，提供了新颖又务实的方案。坐一次电梯扣一次费，按次收费的模式更精准。电梯的产权不属于业主，电梯广告的商业收益也可以补贴电梯公司，让商家可以尽快回本，从而促进良性运行，多方受益。

“躺平”就是“毒鸡汤”

王庆峰

近日，一篇《躺平即是正义》的文章火了。作者在文中大谈自己如何在两年没有稳定工作的情况下，通过极低的生活消费，维持一种“自由”的状态。不少网友读罢如获至宝，使得“躺平学”风行一时。不知从何时起，年轻人中流行的“小确幸”变成了“小确丧”，每隔一段时间就迭代出“摸鱼学”“躺平学”之类的新词。一些本该活力四射的年轻人变成“佛系青年”，动不动就发出“我差不多是个废人了”“什么都不想干”

“做条咸鱼有什么不好”之类的奇谈怪论。在突飞猛进的时代，年轻人的确会在压力和困惑中生出渺小感、无力感。他们用各种解构式的语言互相调侃和自我调侃，目的是为了宣泄压力。但我们仍要善意提醒，语言会影响人们的思想和行动，如果长期浸淫在“丧文化”的语言框架中，难免会染上消极的情绪。在压力面前选择“躺平”，哪来的正义感？这样的“毒鸡汤”，没有任何价值。

画中话

“跨省通办”化解奔波之苦



5月19日，民政部宣布，今年6月1日开始，将在部分地区开展为期两年的婚姻登记“跨省通办”试点。对试点地区的人来说，这意味着“扯证”将不再限制户籍地。

大数据时代，婚姻登记信息已实现全国联网，开展婚姻登记“跨省通办”试点具备了一定条件。让数据多跑路，群众就能少跑腿。 据新华网

回音壁

在派出所打妻子被民警一秒“KO”

近日，江西宜春一对夫妻因琐事发生争吵，丈夫对妻子大打出手。妻子跑到派出所求助，不料，丈夫朱某竟一路追进派出所，当着警察的面，朱某照着妻子的脑袋挥拳猛击。民警见状，气愤不已，搂住朱某肩膀，一脚将他绊倒在地。派出所民警纷纷上前，将其死死地按在地上。

据“中国之声”

回音：男人的拳头是打天下的，不是打女人的！

买50斤小龙虾给学生上解剖课

“明天上生物解剖实验课，同学们自备碗筷，早饭不要吃得太多，中午有惊喜！”近日，武昌理工学院生命科学学院的学生接到了老师赵钊和张国彬发送的消息。原来，教师赵钊和张国彬自费购买了50斤小龙虾，上完实验课后，请学生吃了一顿大餐，每个同学都分到了一大碗。

据新华网

回音：羡慕的“泪水”从嘴角流了下来！

颐和君悦府项目奠基仪式盛大举行



荣盛发展与河北沧州东塑集团近年来展开了全方位、深层次的合作。2021年，双方强强联合，共同打造运河区精品住宅项目颐和君悦府。该项目建成后，将对提升人文居住品质，推进美好人居建设，开拓西北区域发展空间有重要意义。

荣盛冀中公司相关负责人表示，今后将以“高标准规划、高起点建设、高质量管理、高效能运作”为原则，秉承荣盛工匠精神，严苛施工质量，精于谋划、科学组织，发扬荣盛人拼搏苦干的精神，认真对待工程施工的每一环节，将君悦府项目打造成为品质标杆项目。

集团股份有限公司总经理丁圣沧、沧州中实房地产开发有限公司总经理庞磊、沧州东塑房地产开发有限公司总经理宋文勇、沧州一方房地产开发有限公司董事长杨丽勇、荣盛发展冀中公司总经理周刚等人出席了本次活动。

一石奠就千秋业，万众筑成百代功。5月19日上午，颐和君悦府项目开工奠基仪式圆满礼成。河北沧州东塑集团创始人于桂亭、中央电视台著名体育解说员、中国马业协会副会长蔡猛、河北沧州东塑

分类广告

电话:0317-5590779
地址:浮阳南大道全媒体中心
(联通营业厅对面)

吉屋出售

1. 国贸大厦写字楼: 50.33平,地处沧州市中心,紧临华北商厦、沧州商城,交通便利,可做办公室、工作室等。
2. 署西嘉园门市: 上下两层共88平米,位于居民区内,人口密集,适合办公、办班、开诊所等。电话:15076760888

专业空调维修
移机 加氟 回收
0317-8518890

出售

团结东区,新证,五楼顶层,两室一厅67平,南北通透,电话:13513271019

出售

天津开发区, 59-150 平米, 现房“可办理落户”无需天津户籍即可购买。 详情咨询 13373472306。

0元检测

除甲醛 除异味
19933411334



2021成人高考在职学历提升开始报名啦
燕山大学高中升大专、大专升本科沧州地区正规函授站点,让您体验便捷高效服务!
①学制短②学费低③专业全④入学易⑤师资强⑥省内名校全国重点⑦学信网终身查询权威! 升职加薪! 帮助求职! 拓展交际! 提升自身素质! 考取各项证书! 报考公务员! 职称评定等必不可少!
河北省教育考试院指定报名点!
联系电话:19932279993
15127772563(微信)刘老师