

运河区解放路小学小记者站专版

一堂精彩的安全教育课

本报小记者(解放路小学3年级4班) 王羽琳

5月12日,沧州红十字蓝天救援队的叔叔阿姨走进我们学校,开展了主题为“珍爱生命,保障安全”的防灾减灾安全教育活动。

活动中,我们知道了沧州红十字蓝天救援队是一个公益组织,队员来自各行各业。他们到处开展防灾减灾知识宣讲,积极参与自然灾害救助服务、社会公益救助服务。了解到这些后,我们心里多了一份崇拜和敬意。

通过学习,我知道了破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟,俗称“黄金12秒”。在这

短短的时间内,我们千万不要惊慌,应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。“躲、开、关、逃”,是蓝天救援队的叔叔阿姨送给我们的逃生法宝。

“保持镇静,吸气,呼气,吸气……”讲到防溺水环节时,他们耐心地教我们遇险时如何自救。我们都认真地跟着学习,“生命无返程,安全记心中”这句话更是扎根在我们每一个人心中。

感谢沧州红十字蓝天救援队的叔叔阿姨,给我们带来了一堂如此精彩的生命安全教育课。

校长寄语



“做越来越好的自己”是我们的教育追求,树立“和而不同”的成功理念,倡导“和风细雨”的教育形态,营造“惠风和畅”的人际关系,凝聚“和衷共济”的团队力量,我们将立足当下,着眼未来,实实在在求慢成长,力争做到越来越好;尊重差异,顺应天性,朴素素做真教育,成就精彩的自己。

——运河区解放路小学校长 刘瑞梅

地震中的“黄金12秒”

本报小记者(解放路小学4年级2班) 姚瑶

5月12日,是一个特殊的日子。这一天,沧州红十字蓝天救援队的叔叔阿姨来到我们解放路小学,给我们讲述了地震、溺水的相关自救常识。

为什么说5月12日是一个特殊的日子呢?因为10多年前的这一天,汶川发生了一场大地震,夺走了很多人的生命。为牢记这场大地震给人民群众造成的灾难和创伤,国家将5月12日确立为“全国防灾减灾日”。

活动中,我们了解到,地震发生时从房屋开始剧烈晃动到倒塌,大约要经历12秒的时间,这12秒钟被称为“黄金12秒”。这时,如果你住在平房里,一定要打开房门立即逃生。如果你住

在楼房内,一定不要惊慌地向楼下跑,应该马上让父母关闭电源,躲在一些大件家具与墙壁形成的夹角内,并缩成一团,两肘护住太阳穴,双手抱头;如果你在关着门的房间里,一定要快速地打开房门,再寻找躲藏地点,否则,门会因为地震而变形导致打不开,这样你就会被困在房间里。

如果看到有人落水了,你即使会游泳,也不要盲目地下水施救;如果是自己落水了,不要慌张,要尽全力让自己放松下来,做深呼吸并等待救援。

生命只有一次,所以我们要时刻将安全记在心中。

学习防灾减灾知识

本报小记者(解放路小学5年级8班) 刘羽晗

5月12日,沧州红十字蓝天救援队的叔叔阿姨来到我们解放路小学,给我们讲解了一些防灾减灾知识。

这次活动对我来说意义非凡,因为我还作为一名小记者代表给救援队的叔叔阿姨系红领巾呢。

我紧张地手握鲜艳的红领巾走上讲台,仔细地给叔叔系好。系完后,我郑重地敬了个队礼。那位叔叔冲我亲切地一笑,我心里温暖极了。活动开始了,王阿姨给

我们讲述了蓝天救援队“同在蓝天下,携手为公益”的理念。

紧接着,“蓝朋友”给我们讲述了汶川地震时,桑枣中学学生全部安全撤离,无一人伤亡的故事,因为这所中学每日都会进行逃生演练。我这才意识到,逃生演练有多么重要。

这次活动对我触动很大。我将时刻牢记“生命无返程,安全记心中”这句话。

星星点灯★ ★ 躲、开、关、逃

沧州红十字蓝天救援队的王老师让我们牢记“躲、开、关、逃”这四字逃生口诀。

第一个字“躲”是要我们迅速地躲在书桌下面,还可以将书包举到头顶,这样,如果有重物掉落,可以用书包挡着。在躲避的过程中,一个极其重要的动作是用双手抱头,然后尽量将自己缩成一团,这样可以有效保护自己的胸腔和头部。

第二个字“开”则指将门打开,因为门窗容易变形,要是不及时打开门,门变形了就会堵住逃生通道而无法撤离。

第三个字“关”指的是我们要将电闸等关掉,以防发生漏电危险。

最后一个字“逃”,当然就是在适当的时候快速地逃走了。

通过这节课的学习,我知道了一个词“黄金12秒”。王老师告诉我们,从发生微小的震动到房屋倒塌,大约有12秒的时间。在这宝贵的12秒内,如果住在平房内可能已经逃生,但若是住在高楼的话就要争分夺秒地快速撤离。如果实在无法逃生,可以先躲到安全的地方,如书桌底下、卫生间等处,在地震震动变小时再快速撤离。

本报小记者(解放路小学4年级4班) 张峻溪

逃生与自救

本报小记者(解放路小学4年级6班) 路欣煜

5月12日,沧州红十字蓝天救援队的叔叔阿姨来到我们学校,给我们讲述了地震、溺水的相关自救常识。

他们还给我们讲述了一个鲜活的事例,那就是汶川大地震时,桑枣中学2300余名师生,在96秒极短的时间内安全撤离,无一人伤亡,这里面还包含两位孕妇老师……

为什么桑枣中学师生能完成如此紧张的逃生呢?这是因为他们的叶志平校长,经常会安排学生们做地震逃生演练。就是这种实打实的演练,练就

了学生们在地震中逃生的本领。

怎样在地震中逃生呢?王老师给我们讲解了“躲、开、关、逃”四字口诀。强震时,我们一定要找好躲藏位置,用手交叉着护住头部,用胳膊肘护住太阳穴,尽量缩小自己的面积和范围。我们要在逃生的“黄金12秒”内把门打开,尽可能地关上电闸以防漏电,并逃到开阔安全的地方。

这次讲座让我知道了掌握一些逃生技巧有多么重要。



采访

假如遇到了溺水……

本报小记者(解放路小学5年级1班) 周卓睿

5月12日,我们学校迎来了一些特殊的客人,他们中有医生,有教师,有公务员,有工人……一旦有人需要,他们就会穿上天蓝色的队服,发挥他们的光和热,他们就是沧州红十字蓝天救援队的叔叔阿姨。这一天,他们给我们上了一堂生动的紧急避险自救课。

“多一份预防,少一份危险。”沧州红十字蓝天救援队的叔叔阿姨给我们讲解了生活中存在的一些危险,并告诉我们要学会及时避险和紧急自救。

叔叔阿姨告诉我们,如果你自己溺水了要保持镇静,尽量采取仰泳的姿势,不能用鼻子呼吸,应该用嘴呼吸,做到深呼吸、慢呼气,争取让自己“鼓”起来,以争取更多的救援时间。另外,还应该利用漂浮物进行自救,比如木板、浮板、救生圈等。

遇到他人溺水时,我们小学生要及时呼叫大人或者报警,并且把漂浮物扔给落水者。蓝天救援队的叔叔阿姨提醒我们,不要自己去施救,因为保护好自己才能拯救他人。



认真听讲解

如果地震来了……

本报小记者(解放路小学5年级1班) 宗岩

5月12日,我们解放路小学开展了“珍爱生命,保障安全”防灾减灾主题活动。

活动一开始,沧州红十字蓝天救援队的王晨燕老师给我们播放了汶川地震后的视频——满眼废墟中,解放军战士争分夺秒地搜救被困人员。看到这场面,我恨不能冲过去帮助他们。

随后,王老师一脸凝重地对我们说:“同学们,你们看到了吗?天有不测风云,上一秒还是美丽的存在,而下一秒就惨不忍睹。”之后,她给我们讲解了地震发生时避险的技巧,总结起来就是“躲、开、关、逃”四个字。

“躲”指的是躲藏,可以躲在角落的柜子旁、书桌底下,还可以找大一点、硬一点的东西护住头部。“开”指的是开门,因为地震的时候门会被落下来的石块儿砸坏,如果里面的零件坏了,门就会打不开,我们就会被困在房间内,所以一定要快速地打开。“关”指的是关煤气等。“逃”指的是逃到安全的地方去。

我们认真地听着,生怕错过任何一个细节。

人的生命只有一次,所以我们要牢记相关安全知识,在危急时刻学会自救。