

趣味周历

5.17 星期一 宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	5.18 星期二 宜 惜福 纵使幸福一瞬间拥有，也要在心中微笑着永恒。 	5.19 星期三 宜 勤奋 少壮不努力，老大徒伤悲。 	5.20 星期四 忌 亢奋 学会做一朵云，淡淡地行走，却不失潇洒和纯白。 	5.21 星期五 宜 珍惜 相伴很久的朋友，要放在心尖儿上呀！ 	5.22 星期六 宜 吃逛 吃货的人生就像一列火车，总结起来就是，逛吃，逛吃，逛吃。 	5.23 星期日 忌 宅 嘿，一起出门撸个串吧！ 
---	--	---	---	--	---	---



★

传菜

刘耐岗：前几日，我参加了一场农村婚宴，喜庆又热闹。

时下，许多农村人家选择雇请流动厨房在家里举办婚宴，俗称“家伙差”。中午开席，厨房会将鸡鸭鱼肉等菜摆在木制的大托盘上，由当“差”的人端到各桌喜宴上。托盘有长有短，端时左手抓边，右手托底，需要技巧。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

语 丝

适合自己就是幸福

悠然南山：生活中有些人，常常觉得别人比自己幸福。其实，每个人都有自己的生活，不必羡慕别人所有，要珍惜自己拥有的一切。

生活无需和谁比，适合自己就好，毕竟幸福是感受出来的，不是比较出来的。不必太在意他人的看法，将他人的看法与自身的幸福感绑在一起，大概是这世上最赔本的买卖。

#语丝# 一个让您表达的平台



★

紫藤花长廊

邀光定影：任丘矿山公园里的紫藤开花了，一串串淡紫色的花像葡萄似的从长廊的顶部垂下来，在微风的吹拂下摇来摇去，像是在和人们打招呼。经常有人坐在长廊边上，与淡雅的紫藤合影。紫藤花释放着一股甜甜的味道，让人回味无穷。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！



★

拍球

琴韵书香：近日，幼儿园举办了一场运动会，其中一项是拍球。宝贝们每人抱着一个篮球，时而拍球，时而高抛，在老师的指导下，玩得不亦乐乎。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！



“悄悄话”

汪小科：家里的两只小鸭子长着浅黄色的羽毛，像一对可爱的小绒团，那乌黑的小眼睛像黑宝石一样闪亮。阳光洒在窗台上，两只小黄鸭紧紧地挨着，好像在说悄悄话。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！

★

发现沧州
加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：
czwbfbw@qq.com

（来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。）



★

小铃铛

懒虫：说不清楚为啥喜欢它，是因为它的名字叫小铃铛，摇醒了我童年的梦？还是因为它羞答答的样子，让人顿生爱怜？

小铃铛是铁线莲的品种之一，花儿并不出众，独爱它什么呢？也许我爱的就是它的那份特立独行，那份沉静优雅……

#随手拍# 生活的美需要你去发现。