

等待肛周脓肿自愈

你在让自己越陷越深

本报通讯员 姜宗芳 本报记者 马玉梅

肛周脓肿的发病与其生活、饮食习惯有关,如喜食辛辣、油腻食物,或排便习惯不好,如长期便秘、腹泻等,导致肛门腺感染而发病。九成以上患者会形成肛瘘。现代人工作压力大,生活节奏快,像财务会计、IT白领人群、公务员、司机等特别容易发生肛周脓肿。

肛周脓肿主要发生在肛门周围,肛周脓肿会出现肛门长包、肛门疼痛、全身发热等症状。了解肛周脓肿的危害,才不会受其害。

肛周脓肿发生的危害有哪些

1. 流脓 肛门脓肿拖久破溃后会形成肛瘘,会有脓液流出,破裂的脓肿脓液粘稠,颜色发黄,气味重。当脓液流完后,伤口会发痒脓液变得稀薄,有水流出。这样很容易感染,会导致其它疾病发生。

2. 肛门包块 肛门包块是肛门脓肿产生的症状,肛门脓肿形成导致肛门周边出现类似突起比较硬的肿块,肿块越大,会自行破溃。病情加重就会导致脓包增加,会

形成复杂性肛瘘。

3. 影响正常生活 肛门脓肿有疼痛,脓肿化脓时会出现跳痛,肛门出现不适,感觉有异物存在,排便时感觉疼痛严重,影响正常排便和行走。

4. 肛门失禁 如果肛周脓肿没有及时治疗,就会形成肛瘘。严重的损伤道约肌,不仅影响正常生活,还会造成肛门失禁。

5. 全身症状 肛门脓肿形成导致身体局部出现发热

情况,有时会出现低热,有时会出现高热。会引发食欲不振、精神不佳、睡眠不足、全身无力等症状。

6. 引起肛瘘 肛周脓肿初期患者可见明显的硬结肿块,若肛周脓肿久治不愈,肿块会不断变大,直到破溃流脓,严重者会引发肛瘘,给患者带来极大的危害。

7. 形成腹膜炎 如果肛周脓肿错过早期治疗,脓液可从皮下蔓延到坐骨直肠窝,从患侧经组织间隙

蔓延到对侧,又可经内外括约肌之间进入肛管内,向上穿破提肛肌进入盆腔形成腹膜炎。

8. 诱发肛周毛囊炎 由于肛周脓肿好发于尾骨及肛门周围,有排脓的外口和短浅窦道,特征是在外口内有毛发和小毛囊,因此容易引发感染。

9. 导致便秘 肛门脓肿患者肛门出现坠胀疼痛,在排便时会比较困难,时间长了,容易引发便秘疾病。

患了肛周脓肿一定要手术吗

1. 尽快减轻疼痛 脓肿溃烂没破前非常疼痛,手术把脓液排出可以减轻疼痛。

2. 防止肛周其他间隙也被感染 肛门周围有很多间

隙,也容易被感染,如果感染地方多了,治疗就更麻烦了。

3. 防止肛门括约肌受损 肛门括约肌受损会影响肛门功能,及早手术,防止肛门失禁。

4. 避免脓肿溃破后形成肛瘘 肛周脓肿如果一旦脓肿溃破,就可能演变成肛瘘,加重病情。

5. 防止感染扩散全身 如果延误治疗,感染扩散严重者

就会造成菌血症、败血症。

肛周脓肿久拖不治会发生癌变,因此一定要提高警惕,及时到大医院检查治疗。

患者对肛肠疾病的认识误区

误区1 大便时肛门疼痛就是痔疮犯了

由于肛门部位神经丰富,受刺激后容易引起疼痛,表现为刺痛、胀痛、坠痛、灼痛等,因此会给患者造成很大的痛苦。多种肛门直肠疾病及精神、神经因素均可引起疼痛。

常见的疾病有:肛裂、血栓性外痔、肛周脓肿、肛瘘、溃疡性结肠炎、肛窦炎、肛乳头炎等。

误区2 用点消炎药就好了

若肛周脓肿延误了早期手术治疗,感染灶很可能向周围附近间隙转移,形成范围较大的脓肿。脓液可从皮下蔓延到坐骨直肠窝,从患侧经组织间隙蔓延到对侧,又可经内外括约肌之间进入肛管内,向上穿破提肛肌进入盆腔形成腹膜炎。或向邻近组织器官如直肠、膀胱、阴道、尿道等侵蚀溃烂穿破,形成多种类型的复

性肛瘘。

误区3 术后换药次数越多越好

有的患者认为换药次数越多,消毒越干净,恢复越快。其实棉球反复擦创面,可使新生的肉芽组织和上皮组织损伤,反而会延长创面愈合时间。而换药次数过少或术后不换药,创面则易形成假性愈合,需再次手术治疗。

因此,术后患者宜适度

换药,每日1次—2次。若术后分泌物过多或肛旁脓肿切除后引流出脓水过多,则可以每日换药2次—3次。

误区4 换药怕疼,避免换药

肛肠手术只占肛肠疾病痊愈的一半,特别是对肛周脓肿和肛瘘患者尤其重要。不重视术后换药,怕疼避免换药,极易形成引流不彻底、假性愈合而出现复发。

术前检查知多少

血常规 了解有无感染、贫血或是其它血液系统的疾病。若存在细菌感染,白细胞及中性粒数值会升高,提示存在感染,需要抗感染治疗。若血红蛋白数值低于正常,则提示贫血,必须根据贫血程度判定是否能手术,是何种贫血,如何治疗。偶尔能通过血常规发现患者有“白血病”等血液系统疾病。

尿常规 提示有无泌尿系统感染,有无糖尿病。部分患者是因为“尿糖”较高发现糖尿病的,而及时发现糖尿病很重要。患者的血糖如果未能控制好,就会影响伤口的愈合。

大便常规 了解有无肠道感染、炎症、肿瘤、寄生虫。

若隐血试验阳性,必须警惕结肠炎性疾病或肿瘤的可能性。一些患者是因为反复大便隐血试验阳性后查电子肠镜发现结肠癌的,所以大便常规很重要。

肝肾功能、电解质、空腹血糖 肝肾功能可以了解患者药物代谢能力及营养状况,如转氨酶高,提示不能代谢常规药物,造成中毒。肝功能中的蛋白低则伤口不易生长,且容易感染,常需先做保肝治疗,再做手术。电解质异常会导致患者心跳异常,手术的风险明显增加。空腹血糖高会造成伤口不易生长。

凝血功能、血型 凝血功能差的患者,术中容易出血,提前查这些凝血功能可及时

排除一些手术的禁忌症,如“血友病”等,可以避免术中、术后大出血。血型检查也尤为重要,因术中、术后出血是常见的并发症,部分患者出血较厉害,必须输血,而提前查血型可赢得宝贵的抢救时间。

术前传染病检查 包括乙型肝炎、丙型肝炎、梅毒、艾滋病检测。部分疾病如梅毒、艾滋病,会严重影响患者术后伤口的愈合。此外,这些传染病也能通过血液传播等途径传染给医生、护士和病房中的其他患者,因此术前检查非常重要。

心电图 可以了解患者的心脏功能情况。部分患者因为检查心电图查出先天性

心脏病或是心肌缺血等情况,如此就可及时停止手术,降低风险。

胸片 可以排除肺结核、肿瘤。肛周脓肿、肛瘘甚至是痔疮患者常伴发肺结核,偶尔可能有肿瘤。若伴发肺结核,则可严重影响术后伤口的愈合。若能在手术前发现就可及时停止手术。此外肺结核可通过空气传播,传染病房的医生、护士、患者。

肝胆彩超 可以发现肝胆异常疾病,如肝硬化、肝胆肿瘤等。如果不适合手术而去做手术,就会加速患者死亡。

肛门镜检查 可以及时发现肛乳头瘤、肛乳头肥大、直肠息肉等。

专家介绍

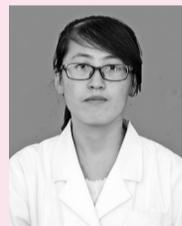


单隽
肛肠科主任
副主任医师

毕业于河北医科大学,中华中医药学会肛肠分会常务理事,中国女医师学会委员,河北省肛肠专家组成员。先后在天津滨江医院、北京二龙路肛肠医院、郑州大肠肛门病医院、天津肿瘤医院、辽宁省肛肠医院、河北省中医院等地进修学习。

擅长痔、瘘、裂、肛周脓肿及大肠恶性肿瘤疾病的诊断和手术治疗及肛周皮肤病如肛周湿疹、肛门搔痒症、肛周尖锐湿疣等。微创治疗(PPH)环形混合痔,创伤小,疗程短,治疗方法灵活多变,中西医结合、手术治疗与保守治疗相结合、内治法和外治法相结合,以多元化的治疗方法获得最佳治疗效果。自行研制的坐浴中药及外用药物,有效治疗术后肛门外水肿及创面延期愈合的棘手问题。主持完成省市科研课题多项,在国家级、省级刊物上发表十余篇论文及两部论著。

电话:18031782319



孙文平
肛肠科主治医师

毕业于成都中医药大学肛肠专业,硕士研究生。擅长肛肠常见疾病的中西医诊治(内治法与外治法)与手术治疗,如内外痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘘、直肠前突、便秘、肛周湿疹、结肠炎等。

电话:18131776550



赵毅
肛肠科主治医师

毕业于北京中医药大学,擅长肛肠常见疾病的诊治与手术治疗,如内外痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘘、便秘、结肠炎等,同时对肛肠疾病的中医辨证论治及围手术期的中医治疗有独到心得。

电话:18031782317

科室特色

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)肛肠科

1. 女子肛肠小组:随着社会的发展,女人的地位也越来越高,但同时,女人的压力也越来越大,也更容易被肛肠疾病困扰。肛肠科另成立了女子肛肠小组,做到门诊就医检查、住院手术、术后换药均由女医生完成。让每一位前来就诊的女性患者充分体会到细心的诊疗及贴心的照顾。

2. 开展日间手术:日间手术最早源自欧美发达国家,是指选择一定适应症的患者,就诊当天安排手术,术后短暂观察,24小时内办理出院。

3. 打造无痛病房:所谓无痛病房,是在无痛原则下,通过建立完善的疼痛评估体系、多模式镇痛、个体化镇痛等新方法,使患者安全、舒适地度过围手术期和功能康