



仁医在线

沧州市人民医院与本报合办

■ 热线:0317-3521004
■ 官网:www.czrmyy.com

专版

2021年5月7日 星期五
责任编辑 杨峰

技术编辑 杨峰

5 沧州晚报

精湛医术点亮患者生命曙光

沧州市人民医院血液科成功为一例罕见病患者进行治疗

伽玛刀: 治疗脑肿瘤效果好

“脑肿瘤是儿童最常见的肿瘤,在小儿恶性疾病中的发病率仅次于白血病,高发年龄为5岁至8岁。”据沧州市人民医院医专肿瘤院区精准放疗中心主治医师许新明介绍,儿童脑肿瘤发病,并不是都有明显的症状。

因此,作为家长,如果发现孩子有头痛、呕吐、眼歪口斜并走路不稳、眼球不能上视、头颅增大、看东西模糊或是重影、多饮多尿、生长发育迟缓或是加速等症,就要特别引起重视,及早就医检查、诊断。

“目前,沧州市人民医院医专肿瘤院区精准放疗中心针对脑部恶性肿瘤的治疗,是以放疗为主,粒子植入、靶向治疗等方式为辅的综合性治疗。去年7月,沧州市人民医院引进了伽玛刀技术,又为精准放疗增加一员‘大将’。”许新明介绍说。由于儿童是一个特殊的群体,用药、治疗需要考虑到儿童的体质、心理、耐受性等相关因素,“精准治疗的同时,要尽量减少对脑肿瘤患儿身体的伤害,伽玛刀有着非常突出的优势”。

在沧州市人民医院医专肿瘤院区的地下机房,伽玛刀治疗室内光线明亮而柔和,隔壁控制室里的几台电脑正是伽玛刀的“主刀医生”。“其实,伽玛刀虽然被称为刀,但并不是一把真实的手术刀,治疗过程中也不需要医生来操控。”许新明介绍说。

伽玛刀治疗前会对患者进行局部麻醉,在头部安装一个立体定向头架,这是为了固定患者头部,避免在治疗中移动。“进行颅内病灶定位扫描后,相关资料会传送到伽玛刀规划系统,建立三维模型,然后专职医师从电脑上制订治疗方案,上传到伽玛刀的操作系统,伽玛刀操控系统接收数据后,控制系统通过治疗床将患者送到指定位置开始治疗。”

“治疗中,伽玛射线几乎不对非靶区组织产生伤害。因此,像化疗会产生的脱发、呕吐等不良反应,伽玛刀治疗都没有。”许新明说。伽玛刀无创伤,手术在清醒、无痛情况下进行,治疗全程由计算机控制,操作精准可靠。伽玛刀治疗时间非常短,从十几分钟到一两个小时不等。此外,患者的住院时间也很短,正常生活没有饮食和活动限制,并且没有明显的治疗禁忌,尤其适合不耐受外科手术或全身麻醉的患者。另外,伽玛刀技术对多发转移肿瘤可一次性治疗。

刘琰 邢燕



患者接受伽玛刀技术治疗

最近,家住廊坊市大城县的吴先生来沧州市人民医院复检。看着和正常人一样走路、说话的他,谁也想不到半年前,他是坐着轮椅被推进医院来就诊的。

全身水肿,间歇性胸闷气短,反复恶心,持续腹泻,看不清、听不见,生活不能自理……这一系列症状折磨着吴先生,让他一度失去了生活的希望。

早在2018年,吴先生就出现了双下肢无力的情况。从当地到外地辗转多家医院,从神经内科、肾内科、风湿免疫科,到消化内科、内分泌科、眼科、皮肤科等多个科室,随着时间的推移,吴先生的病情逐渐加重,但一直未能查出病因。

直到2020年5月,吴先生前往北京协和医院,才被医生确诊为POEMS综合征。随后,吴先生慕名来到了沧州市人民医院血液科进行治疗。

“POEMS综合征,对大多数人来说,是一个非常陌生的名字,但如果提起骨髓瘤,可能大家就熟悉多了,POEMS综合征和骨髓瘤都是浆细胞肿瘤的‘家庭成员’,是一对病源非常相近的恶性肿瘤‘兄弟’。”沧州市人民医院血液科副主任医师张睿介绍说。

经过沧州市人民医院血液科医生进一步检查后发现,患者吴先生存在单克隆浆细胞病变同时,还伴有多发神经病变、多浆膜腔积液、骨质损伤、甲状腺及性腺等多脏器功能不全。由于POEMS综合征是一种非常罕见的疾病,目前也没有统一的治疗指南。

复杂的病情,并没有让沧州市人民医院血液科的医生们退缩,他们多次邀请相关学科进行疑难病例



张睿在查看患者病历

讨论,与各科室专家精诚合作,研究治疗方案。“POEMS综合征和骨髓瘤发病原理相近,沧州市人民医院血液科在骨髓瘤的治疗上已经掌握了非常先进的技术,也积累了大量成熟的治疗方案。”张睿说,造血干细胞移植中心成立以来,已有十余例恶性浆细胞病患者接受造血干细胞移植治疗,截至目前,治疗效果都很理想,患者的生活质量也得到了提高。

借鉴骨髓瘤的治疗方法,沧州市人民医院血液科的医生们为吴先生制订了个体化的治疗方案。RD方案联合血浆置换治疗浆细胞病的同时,同步调理病变的多脏器功能。

在医生们治疗一个月后,吴先生身上的水肿消退了,慢慢地能坐起来活动一下,功能减退的多个脏器明显有了好转。

经过3个周期诱导化疗后,沧州市人民医院血液科开始为患者吴先生准备进行自体造血干细胞移

植。“2020年10月9日至2020年10月10日,采集外周血干细胞,采集效果理想,零下86℃冻存外周血干细胞;2020年11月21日,吴先生进入造血干细胞移植仓(百级无菌层流室),经大剂量马法兰预处理后,将外周血干细胞回输患者体内……”

在沧州市人民医院血液科医护人员的精心治疗护理下,患者吴先生度过了骨髓衰竭期,15天的粒细胞植活,15天的血小板植活,一项项治疗程序有条不紊地进行着。直到2020年12月15日,吴先生终于顺利“出仓”。

今年3月,吴先生在家人的陪同下,来到沧州市人民医院血液科复检。他大步走着,和熟悉的医生、护士们打着招呼。时隔3年,吴先生再次像正常人一样生活,他激动地紧紧握住张睿的手,生命在这一刻绽放。

刘琰 邢燕

免疫治疗精准“打击”肿瘤

为患者带来生命希望

当前,我国肺癌的发病率与死亡率居所有恶性肿瘤之首。与其他癌症相比,早期肺癌没有明显症状,大约70%的患者确诊时已经到了晚期,错过了最佳的治疗时机。

在传统治疗中,“全面轰炸”的治疗方式会将正常的组织和肿瘤细胞一起杀灭。沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科采用最新免疫治疗方法,为肺癌患者带来新的曙光。从“全面轰炸”到“精准打击”,免疫治疗不仅有攻击肺癌的横向实力,还有贯穿各期治疗的纵向潜力,帮助患者跨过“生”与“死”的鸿沟。

2020年5月,57岁的老丁因为长期咳嗽、咳痰、痰中带血,经过多次治疗病情也不见好转,反而病情日益加重,最后选择到沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科就诊。经过医生肺部穿刺活检,老丁被确

诊为鳞状细胞癌。

“这是肺癌最常见的一种类型。目前,沧州市人民医院引进了高通量测序仪(NGS)、一代测序仪、全自动免疫组化机等高端进口检测设备,并开展了肿瘤基因测序等一系列国内先进的检测技术。我们为老丁进行了相关检测,找出了存在的基因突变位点,精准确定治疗靶点。”沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科主治医师郝辉介绍说,经过医专肿瘤院区肿瘤诊疗中心的多学科会诊后,医生为他制订了化疗联合免疫治疗的方案。

“免疫治疗,顾名思义,是我们人体的免疫系统有一定关系的。”郝辉说,“人体的免疫系统天生就有识别异体细胞的能力,并激活体内免疫细胞进行免疫反应,从而消灭异体细胞。但是肿瘤细胞非常‘狡猾’,它

们会想方设法伪装成正常的细胞组织,来逃避免疫系统的检查。”

随着肿瘤治疗技术的不断提升,鉴别肿瘤细胞、操控免疫系统精准瞄准癌细胞,限制肿瘤逃逸天然免疫反应的治疗方法,也开始成为抗癌治疗的新方向。“先用免疫抑制剂阻止肿瘤逃逸,然后通过激发人体免疫系统的能力来杀灭癌细胞。”沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科主治医师郝辉介绍说,效果好、疗效久,患者5年生存率从5%提升到了30%左右。”郝辉说。

患者老丁在进行免疫治疗两个月后,肿瘤明显缩小了。如今,进行免疫治疗快一年的老丁,早已恢复了正常生活。“最近,老丁来医院复查,原发灶肿瘤基本全部消除了。接下来的疗程,就是巩固治疗,防范肿瘤的再复发。”郝辉高兴地说。

刘琰 邢燕

