

## 颐和中学小记者站专版

### 独一无二的回忆

本报小记者(颐和中学72班) 齐会然

前不久的一天,随着校长一声令下,我们学校非毕业班的学生们背起行囊,踏上了“致敬建党一百年 师生同走‘长征路’”远足拉练活动的路程。

一开始,我还觉得很轻松,看着人行道旁粉白色的海棠花,闻着那沁人心脾的花香,心中愈发期待接下来要看到的风景。

出了市区,我们转入小道,映入眼帘的是一片麦子。我们放眼望去,大片大片的绿铺满了整个田野,微风掠过宛如绿色的海洋中翻起浪花……

伴着微凉的风,我们一路向北。这时,我明显觉得自己的状态和一开始的时候不一样了,脚底生疼。但是,看着身旁兴致不减的同学,我只得一瘸一拐地继续往前。

走过两个村子,我们来到

一片树林,进行休息补给。我看到,沿途的树木都已经发了新芽,层层叠叠的仿佛给树枝盖上了一层鹅黄色的轻纱。感受着路旁花草树木旺盛的生命力,我们继续前行。

不知不觉间,我们的路程已经过半,我感觉脚后跟磨出了泡,丝丝的疼。我身旁的同学也好不到哪儿去,已然抬不动腿了。我一把抓住她的书包带,我们两个相互搀扶着继续往前走。

终于到达了此行的终点子牙新河,那一刻,我心里十分激动,我坚持下来了。

这次远足,不管是沿途的景色,还是它的距离,抑或是途中发生的事情,都是我成长中独一无二的回忆,我会永远铭记在心!

### 校长寄语



我们用创新发展理念引领教育创新,提出了“为学生的一生发展打好底色”的核心理念,通过“公民养成教育”和“做颐和好学生,做家庭好子女,做社会好公民”的“新三好学生”评选,让每个生命成为最好的自己。

——颐和中学校长  
郭树发

### 累了就拿根树枝当拐杖

本报小记者(颐和中学74班) 李牧远

“红军不怕远征难,万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪,乌蒙磅礴走泥丸……”每当吟诵起这首诗,我就会想起不久前的那次远足拉练活动。

那天早晨,平时还在酣睡的我们已经洗漱完毕,整装待发。

出发啦。起初,我们兴致十足,又是唱歌,又是喊口号。随着路程的增加,脚部和腿部的不适,我们的兴致逐渐下降。

想到学校组织这次活动的目的是要我们学习长征精神——一是坚定信念、奋斗不息的革命精神;二是灵活机

智、顽强拼搏的精神;三是不畏艰险、艰苦奋斗的精神;四是勇往直前、无坚不摧的精神……我们都咬牙坚持着。

一路上,同学们的相互鼓励声盖过了那一声声的抱怨。累了,我们就拿根树枝当拐杖拄着走。无论过程怎样,我们最终征服了这“二万五千里长征”。

红军行军二万五千里,而我们这次只走了25公里,与红军的行程相比简直是九牛一毛。这次远足拉练活动不仅让我们感受到了当时红军行军的艰苦,还磨炼了我们的意志,我受益良多。

### 我走完了全程

本报小记者(颐和中学74班) 王雯萍

清明节前夕,我们学校开展了“致敬建党一百年 师生同走‘长征路’”远足拉练活动。

徒步行进中,我注意到,有的同学一路都在帮他人提垃圾袋,还有的同学帮别人提书包……令我自豪的是,虽然大家都很累,还不时有抱怨声,但是绝大多数同学都坚持走完了全程。

我们还站在宋桂荣烈士的墓碑前,聆听了她的英勇事迹。为了捡柴,学生董金生意外掉入河中。宋桂荣老师见其溺

水,毫不犹豫地跳入河中施救,不幸牺牲。

宋桂荣老师爱学生就像爱自己的孩子一样。她心疼学生们,讲究教学方法,真的很了不起。

站在宋桂荣烈士的塑像前,我思绪万千。这次远足拉练活动更是让我收获多多。此时此刻,我无法想象当年长征的艰苦,但很敬佩红军的坚强及毅力,要知道那可是两万五千里啊!

### 星星点灯

### 为自己喝彩

你给我捏捏肩,我给他捶捶背……我们互相鼓励着前行。太阳出来了,我感觉自己的脚和腿已经不听使唤了,脚底也像被针扎了似的疼。被太阳一照,我有些头晕目眩,想放弃。

“还有两公里。”班主任老师洪亮的声音传来。“自主,自信,自立……”我们班体育委员喊起了口号。其他班级也相继喊出了自己班的口号。在响亮的口号声中,我坚持了下来。

终于到达了目的地。我们班没有一人掉队,我们欢呼起来,为自己喝彩。

在这条“长征路”中,我们领略了京杭大运河的悠久历史,感受到了革命烈士的豪情壮志,收获多多。

本报小记者(颐和中学72班) 杨子乐



留住这一刻

### 我们的成就感

本报小记者(颐和中学73班) 陈博远

近日,我们学校组织初一、初二、高一、高二年级的师生开展了“致敬建党一百年 师生同走‘长征路’”远足拉练活动。

我们从学校出发,沿着浮阳北大道北行,在西花园高速收费口向东,然后沿京杭大运河一路向北。

途中,我们相互鼓励,边走边欣赏沿途的风景。在校领导和老师们的护航下,历经5个多小时,我们顺利到达了兴济镇。

我们参观了兴济镇小学,

聆听了宋桂荣烈士的英勇事迹,都被宋老师那种无私奉献、舍己为人的精神感动了。

郭树发校长还给我们讲述了青沧战役中解放兴济的战斗故事。我们听后深刻认识到,现在美好的生活来之不易……

这次远足拉练活动不仅磨炼了我们的意志,锻炼了我们的体魄,激发了我们热爱生活、热爱大自然和保护环境的情感,还让我们体会到了坚持、互助、突破自我所带来的成就感。



坚持,坚持!

### 致敬英雄

本报小记者(颐和中学69班) 王怡燃

近日,我们学校开展了“致敬建党一百年 师生同走‘长征路’”远足拉练活动。作为一名晚报小记者,我全程参与其中,这一路走来感触颇多。

我们从学校出发,经浮阳北大道至西花园高速收费口,再经西花园、何家场、胡嘴子至运河西岸,然后沿运河向北。历经5个多小时,我们到达了宋桂荣烈士教育基地。

在烈士墓碑前,校长郭树发给我们讲述了宋桂荣烈士的

英勇事迹。宋老师带领学生外出捡柴时,一学生不慎落水,她为了救学生不幸牺牲。听到这里,我心中油然而生一种敬佩之情。

我们还在宋桂荣烈士的墓碑前庄严肃立,默哀一分钟,向她致以崇高的敬意。

通过参加这次小记者活动,我下定决心,一定以宋桂荣烈士为榜样,好好学习,积极进取,努力成为对国家有用的人才。

### 坚持就是胜利

站在宋桂荣烈士的墓碑前,我们默哀。那一刻,我真切认识到了宋老师的伟大。

郭树发校长还给我们讲述了青沧战役中解放兴济的战斗故事。我们都沉浸其中,深感今天的幸福生活来之不易。

行程25公里,我们这一路走来没有人掉队,没有人放弃。虽然大家嘴上叫苦叫累,但还是互帮互助走完了全程。因为我们心中都有一个信念——坚持就是胜利。

本报小记者(颐和中学70班) 李春微

### 25公里被我们跨了过去

本报小记者(颐和中学75班) 王钰

“征服五十华里,走出颐和中精神……”随着大家喊出的响亮口号,我们沿着京杭大运河一路向兴济进发。这是我们学校举行的第十届远足拉练活动。

2021年是建党一百年,学校想借此活动让我们感受一下红军当年长征的艰难。

从学校出发时,我们都很兴奋,更是热血沸腾。这一路走来,除了那赏心悦目的景色,我感触最深的是大家那积极进取的精神。

我们喊着响亮的口号“人生如棋,我愿为卒,行动虽慢,

可谁曾见我退后一步”,迈着坚定的步伐,以最饱满的精神向前。在大家的相互鼓励下,25公里被我们一步一步地跨了过去。最终,我们都战胜了自己。

徒步25公里对我们来说是困难的,因为行程过半后每迈出一小步,我们都要经受一番自我挑战,但是没有一个人当“逃兵”。这次远足拉练活动激发了我们的斗志,强健了我们的体魄,磨炼了我们的意志,对我们来说可谓意义非凡。