

# 男子腹痛难受 胃镜检查“逮住”癌

本报记者 马玉梅

“消化道早期癌就好比苹果外皮上的一个黑斑,此时,黑斑下面的果肉仍然是好的,只要把这块皮削掉就可以,在内镜下切除,患者痛苦小,生存率高。”沧州市人民医院内镜中心主任张金宝介绍说。

近日,我市市区的一名男子因腹痛去医院就诊,却被医生诊断为消化道早期癌。经医生手术,患者出院后,未发现复发的情况。



## 腹痛吃药不管用 原是消化道早期癌

前段时间,市区56岁的王先生出现了腹痛、嗝气、烧心、反酸、食欲差等上腹部不适的症状,间断发作1周,自行去药店买来治胃病的药吃,但不见好转。

之前,王先生经常出现腹部不适的症状,但听说做胃镜很难受,从来没有做过胃镜检查。在家人的劝说下,王先生来到沧州市人民医院内镜中心进行胃镜检查。

王先生选择了无痛胃

镜检查。在检查的过程中,王先生感觉“睡着了”,没有任何不适感,做完胃镜检查后几分钟就清醒了。

但是在做胃镜的过程中,内镜医生发现王先生的胃窦部位有一个大小为2.0厘米x1.0厘米的隆起,进一步进行了内镜下电子染色以及化学染色。

凭借多年内镜检查经验,医生判断这个隆起可能存在问题,进一步取活检做了病理检查。

病理结果显示:黏膜低级别异型增生,灶性高级别异型增生。进一步的超声胃镜提示,病变存在于黏膜下层以内。医生最终确诊,王先生胃窦部的病变属于消化道早期癌。

沧州市人民医院内镜中心主任张金宝对患者进行了经内镜黏膜下肿物剥离术(ESD),手术过程顺利,术后住院两周出院。并且在出院后复查时并未发现术后复发的情况。

## 削掉“苹果皮上的黑斑”

消化道早期癌指的是消化道肿瘤浸润深度局限于黏膜或黏膜下层,不论肿瘤大小以及有无淋巴结的转移。就好比苹果皮上的一个黑斑,此时黑斑下面的果肉仍然是好的,只要把这块皮削掉就可以。

而肿瘤一旦侵入消化道的肌层、浆膜层或浆膜外,无论肿瘤大小和有无淋巴结转移,均称为进展

期癌。消化道早期癌可以在内镜下切除,包括内镜下黏膜切除术(EMR)以及经内镜黏膜下剥离术(ESD),对比进展期癌的治疗具有创口小、恢复快、费用低等优点。

更应该强调的是,早期胃癌术后复发率仅为1.5%—13.7%,而进展期胃癌术后复发率高达50%—70%。此外,早期胃

癌术后5年生存率在90%以上,而进展期胃癌术后5年生存率低于30%。因此防治肿瘤的关键就在于早发现、早诊断、早治疗。

## 高危人群及早做筛查

消化道早期癌没有任何症状,当出现不规律腹痛、腹胀、乏力、食欲减退、消瘦、黑便、便血、呕血、贫血等症时,往往已经是中晚期癌。而发现上消化道早期癌的唯一有效途径就是胃镜检查。建议消化道高危人群积极进行胃镜检查。

哪些人属于消化道癌高危人群呢?

1.年龄大于40岁的男女;

2.上消化道癌高发地区人群;

3.幽门螺旋杆菌感染者;

4.有上消化道症状,如恶心、呕吐、进食不适、腹痛、腹胀、反酸、烧心等;

5.患有上消化道癌前疾病的(如食管低级别上皮内瘤变、Barrett食管;贲门肠上皮化生、低级别上皮内瘤变;胃重度慢性萎缩性胃炎、重度肠上皮化生和低级别上皮内瘤变、

慢性胃溃疡、胃息肉、胃黏膜巨大皱襞征、良性疾病术后残胃10年、胃癌术后残胃6月以上);

6.有明确的上消化道癌家族史者;

7.具有上消化道癌高危因素,如重度吸烟、重度饮酒、头颈部或呼吸道鳞癌、恶性贫血等。

符合以上7条中任1条者,属于上消化道癌高危人群,建议进行筛查。



## 数秒钟内入睡 检查后几分钟苏醒

不少人听说做胃镜很痛苦,提到做胃镜很是抗拒。由于胃镜的镜身对咽喉部的刺激,因此,进行胃镜检查时确实会出现干呕等

不适感,但是每个人的耐受程度不同。

目前,无痛胃肠镜的普及可以让患者无痛痛苦地进行胃镜检查。所谓的“无痛”是经静脉注射一种起效快、有效时间短、作用确切的麻醉药物。被检查者在数秒钟内入睡,完成检查后几分钟内就能苏醒,检查过程中不会有任何的不适和痛苦。

做完检查后的30分钟内会有走路有些不稳的情况,6小时以后麻醉药物带来的不适感基本都消失了。一般来说,麻醉药物6小时内可以完全分解、代谢,对人体神经系统不会带来任何后遗症,更不会对智商、记忆力造成损害。

## 预防消化道早期癌 12条要牢记

对于消化道早期癌,“治”是关键,“防”是根本。预防消化道早期癌的发生,建议做到以下几点:

- 1.饮食结构要合理,荤素搭配,少吃不容易消化的东西;
- 2.食物要清洁卫生,避免吃烧烤、烟熏食品,少吃辛辣刺激的食物;
- 3.一日三餐要规律,不要过饱,也不要养成不吃早餐的习惯;
- 4.不要吃太多油腻、生冷、过硬的食品,多吃一些水果蔬菜;
- 5.饭后散散步,但不要进行剧烈运动;
- 6.避免过度劳累,不要熬夜;
- 7.情绪稳定、心态平和、避

- 8.要戒烟、戒酒;
- 9.要养成每天定时排便的好习惯;
- 10.要控制体重,维持在正常的体重指数范围内;
- 11.养成每天坚持运动和健身的好习惯,比如快走、跑步、游泳、跳舞、爬山、骑车、打球等;
- 12.养成每年定时体检的好习惯。

张金宝提醒:消化道肿瘤的早发现、早诊断、早治疗至关重要。力争把肿瘤扼杀在摇篮中,减轻患者痛苦,减轻家庭负担,提高患者生存率。

## 失眠组合 【睡石川+失眠片】

阴虚火旺,心肾不交,胆脾气虚,致人夜不能寐,易醒、睡浅、时间短。【睡石川+失眠片】辩证组合,补虚泻实、调阴阳平衡,让失眠患者远离失眠。【失眠片】缓解脑部疲劳。【睡石川】补充大脑胶原蛋白,滋养并调节大脑神经,使大脑神经趋于自然平衡,从而缓解头晕、烦躁、多梦、易醒等不适症状。

微信短信 15865287108 热线 400-8166-236

## 申领本草润肠

便秘堵塞肠道,大量毒素侵害全身,诱发并加重各种急慢性疾病。泻药伤身,便秘烦恼,怎么办?千万不能一泻了之。一定要选择作用温和、安全、滋润养护肠道的好产品。本草润肠改善便秘。

通便产品【本草润肠】,直接给肠道补充肠液,相当于在肠道内涂了滋润剂,再硬,再干,隐藏再深的宿便都可以顺利排出。憋着的肚子松一松,堵着的肠道通一通,让鼓胀的小腹咕噜咕噜。

电话:400-880-7308

## 河南省非物质文化遗产 治骨秘方 前100名免费送

公益活动每个地区免费送仅限前100名,拨打申领热线:400-6616-079

### 三百年传承 明承堂 黄塔寺膏药 祖传秘方+骨科医院+免费送

黄塔寺膏药始传于明正年间,距今已有三百多年的历史。明氏家族的明朝刚是知名骨科专家,擅长:膏药熬制,正骨术,中医药的研发;骨伤科疑难杂症的诊治。被河南滑县慈善总会授予:“慈善济世荣誉称号”,黄塔寺膏药秘方及明氏正骨术第十三代传人。现任滑县黄塔寺骨伤医院院长。系滑县第十三届人大代表、中华传统医学学会副理事长、黄塔明氏正骨研究会理事长。黄塔寺膏药被中华传统医学学会列为重点推广产品。

适用范围:颈椎病、肩周炎、骨质增生、腰椎病、腰间盘突出、腰肌劳损、坐骨

神经痛、滑膜炎、强直性脊柱炎、风湿性关节炎、跌打损伤、老年性关节炎、落枕、扭伤、拉伤。

公益活动:免费送关爱,为了让更多读者朋友体验到黄塔寺黑膏药,打进电话前100名参与活动的中老年人,成功报名会员登记送3大盒9大贴骨病秘方黑膏药,还有机会领取神秘大礼包一份!55周岁再送筋骨喷剂一瓶(数量有限送完为止)不收取快递费,免费送回家!

1.活动仅针对年满55周岁以上的中老年人朋友;2.每人限购1份,不得重复领取。

咨询电话:400-6616-079