



老年人成美容院消费“新主力”

提醒:保持理性判断,避免陷入不良商家的消费陷阱

近年来,随着老年人消费能力的提高和观念的转变,他们的退休生活不再拘泥于传统。越来越多“银发族”选择迈出家门,走进美容院,享受身体调理和面部护理带来的全新体验,60岁、70岁以上老年人逐渐成为美容院消费新主体。

开启退休生活新模式

今年65岁的黄阿姨,每周都会到家附近的美容院按时“打卡”。从面部到身体全套护理,要占用她大半天的时间,她却乐在其中。黄阿姨告诉记者,自己在美容院办卡已经半年多了,每周过来放松一次,既能调养身体,又能保养皮肤,每次做完护理都感觉全身轻松,心情舒畅。

59岁的张阿姨退休那年正赶上小外孙出生,退休生活被孩子、家务和一日三餐占据之后,往日自信、乐观的张阿姨脸上逐渐没有了光彩。女儿看着心疼,给她买了面膜、护肤品、保健品,可张阿姨看看说明书上复杂的程序就打起了退堂鼓:“一是不舍得用,现在的化妆品多贵呀;二是觉得麻烦,都快60岁的人了,抹再多也不能重返青春,费那劲儿干吗?”

张阿姨的女儿告诉她,退休并不代表人生开始黯淡无光,而是一段新生活的开始。作为女儿,她希望看到父母的晚年生活自由、幸福,而不是被子孙束缚。“那一刻,我明白了女儿的良苦

用心,我们有退休金,身体也硬朗,是应该活得有滋有味。我们开心了,孩子们才能放心。”张阿姨告诉记者,现在,她还是会帮忙照顾小外孙,不同的是,每周末,她都会走进美容院,体验不同的护理项目。“皮肤有了改善,身体也比以前轻松了很多,每天的心情都很好!”张阿姨说,这个尝试,让她觉得退休生活原来可以如此丰富多彩。

“银发族”成美容院消费主力军

88岁的蒋阿姨是美容院的熟客,长达十几年的美容消费经历让她深谙美容之道。经过多次尝试和比较,她最终选择了一家比较专业的美容机构,成为优质VIP客户。随着消费阶层的变化,她明显感觉到,去美容院的同龄人越来越多,美容护理的同时,她还交到了很多可以谈心的朋友。这一意外收获,是她坚持美容护理的重要原因。

据美容院美容师张梅介绍,近几年,经常有老年客户咨询美容项目,越来越多的老年人加入了办卡一族。“我们店里60岁以上的客户占70%,七八十岁的也不在少数。她们不局限于皮肤护理,还会做一些头部和身体理疗。”在美容行业工作了15年的张梅感慨,“以前,进美容院的多数是有钱人;现在,越来越多的工薪阶层和老年人成为我们的固定客源,人们的消费观念发生了巨大的改变。”



老年人经济条件有限,而美容院大多属于高消费场所,会不会给老年人带来负担?记者走访了几家美容机构,了解到美容院每月都会推出体验卡,费用从198元到999元不等,老年人可以根据自身需求进行体验,进而考虑是否需要长期办卡。

避免陷入商家陷阱

今年73岁的退休医生李阿姨在美容院办理了价位较低的套餐服务。每周五中午,李阿姨都会带着自备午餐来到美容院,在美容师的陪伴下吃完午饭,再进行基础护理。对她来说,来美容院,聊天的意义大于美容护

理。李阿姨性格随和,待人亲切,年轻的美容师渐渐记住了她的喜好:喜欢喝红茶,不喜欢和别人共用发带,喜欢延长头部护理时间等等。张梅告诉记者,一部分老年客户的子女不在身边,她们就选择了这样一种生活方式,既可以避免孤独,又能调养身体。作为服务者,她们也愿意倾听老人的心声,帮助她们舒缓压力,释放身心。

某美容机构的负责人李经理告诉记者,相对于年轻人的“三天打鱼,两天晒网”,老年顾客的连贯性、持续性更强。“来美容院的老年人除了经济独立之外,还必须有家人的支持和理解。来这里做美容,除了可以调理身体,还可以和朋友聊天、倾

诉,排解负面情绪,这些都是吸引老年顾客按时‘打卡’的重要因素。”

随着老年顾客占比的增多,美容机构同步推出了更加适合老年顾客的系列体验项目,套餐价格 also 根据老年客户的消费能力进行了适当下调。

越来越多的老年人走进美容院,这一现象已经引起了社会学家的关注。有关社会学家表示,当今社会,孤独感是困扰老年人的一大问题。老年人走进美容院,在享受美容服务的过程中,和服务人员拉家常,可以很好地排解孤独感和焦虑感,有益于身心健康。

从社会角度来看,老年人的审美观念和消费观念也都发生了变化。正是因为老年人有钱了,且舍得花钱,所以才有底气走进美容院这样的中高档消费场所。

据了解,我国目前共有2.6亿老年人。国家已经连续10年增加退休金,老年人的消费能力大大加强。我们在引导和扩大老年人消费市场的同时,也应提醒老年人保持理性的判断,避免陷入不良商家的消费陷阱,让老年人在更加安全、良性的消费环境下变美、变健康。

据《工人日报》

投稿邮箱:fyzh999@126.com
电话:3155679
本地作者请在电子邮件主题中注明“沧州作者”字样

我有不老的心情

苏凤兰

时光荏苒,转眼间,我已退休好几年了。退而未休的生活,紧张而忙碌,使我优雅了许多,“年轻”了许多。

那年,我办了退休手续后,因工作需要,我还得坚守工作岗位。此时,许多亲朋好友对我的退而不休很是不解,曾善意地劝解我离岗回家休息,放飞自我。但我权衡利弊、殚精竭虑地思考了一番,谢绝了她们的善意。至今,我仍一如既往地勤勤恳恳地在工作岗位上发挥着余热。闲暇之余,我经常和年轻同事比一比衣着的时尚度,还经常向她们请教美容、化妆的技巧和方法,美食的做法……总感觉自己正值青春,有着年轻人的奇思妙想。

每天下班回家后,我的生活更是丰富多彩。

其一,读书看报已成为我生活中不可或缺的精神食粮。名篇佳作能助我锻炼脑力、开阔视野、陶冶情操及积累知识。当灵感来了的时候,我也写篇豆腐块小文章,投往《沧州晚报》,每次被刊登后,我的喜悦都溢于言表。

其二,我加入了我们县里的歌友会,每逢周末,都去参加集体活动,还经常下乡义务演出。这些活动既愉悦了我的身心,又提高了我的心理素质。我时常戴上耳机,随着伴奏唱歌。每到此时,我的整个身心都陷入歌曲中,仿佛自己又回到了懵懂的青少年时代,无所顾忌地放声歌唱。

其三,我每天清晨,都要打理自家阳台上的“小菜园”,既收获了绿色蔬菜,又愉悦了心情,何乐而不为呢?

总而言之,我虽青春不再,但丰富多彩且忙碌的生活,让我开辟了一个精神的后花园。余生,我愿能把美丽定格,让生命绽放。正如汪国真所说:“世界有不老的风光,我有不老的心情。”



在沧州市区迎宾大道与御河西路交叉口的消防主题公园内,老年朋友们经常围在一起下棋,乐在其中。

李乾 摄

母亲·候鸟

杨树彦

亲在世时,她从来就没出去过。她说,离开了父亲,她都睡不着,哪怕没事,看着父亲也放心。

娘不容易。她经常对我们说,人要学会知足,不要浪费粮食。

父亲去世后,老家就只剩下了娘。我们姐弟四个不想让她一个人在老家住,让她轮换着去各家住,她不肯。她说:“只要自己能动,谁家也不去。老家都是认识的人,能有个说话的。老家是平房,

出来进去也方便。”

去年年底,远在天津的二姐让娘去住些日子,说天冷了,自己还得生炉子,太麻烦,也容易出事。好说歹说,二姐终于成功地把娘接了过去。

在二姐家住了不到半个月,娘就要回来。快过年了,我就把她接到了我这里。我说,今年就在我这儿过年吧!我也不回老家了,在这儿就给您拜年了。其实,我的想法是想让她慢慢适应这种“四海为家”的感觉。

娘总算在我这儿住了下来。为了不让娘想家,我每天想着法地做好吃的。没事的时候,我就让她回忆自己年轻时候的事情。

娘就像一只候鸟,天气冷的时候会到每个子女的家去过冬,等天暖的时候再回到自己的巢。看着形单影只的娘,想象着她一个人孤独地度过每一个夜晚,我只能在心里说:“娘,您无论走到哪里,我们姐弟几个的家,永远都是您的家。”