

疼起来“要命”！你的智齿该拔吗

很多人对拔智齿有种深深的恐惧,智齿也历来争议多多。有人长,也有人不长;有人不得不拔,也有人建议保留。那么究竟智齿该不该拔掉呢?专家表示,并不是所有的智齿都需要拔掉,拔或不拔要因人而异。首先要看智齿是否长歪或者经常发炎,如果影响口腔的健康,就建议拔掉;如果对于口腔没有危害,就建议保留。



智齿是位于牙槽骨最末端的第三磨牙,也是人类口腔中最后萌出的一组牙,共有4颗。智齿萌出时间很晚,一般在15岁—25岁。当然,也有的人30岁—40岁才萌出智齿。人的生理、心理发育都接近成熟,因此被俗称为“智齿”。正常情

况下,成年人有28颗—32颗恒牙,让恒牙出现变数的,就是这4颗智齿。

大多数成年人会萌出上下左右对称的4颗智齿,有的人只会萌出2颗—3颗智齿,有的人终生不会萌出智齿,但这都属于正常现象。

智齿是人类进化的残余物

牙按照功能分类,分为切牙、尖牙、前磨牙、磨牙4种。切牙的主要功能是切割食物;尖牙是用来穿刺和撕裂食物;前磨牙能协助尖牙撕裂食物,有捣碎食物的作用;磨牙起到的是磨细食物的作用。而智齿,是位于牙槽骨最末端的磨牙,可以说它是人类进化的残余物。

随着经济逐渐发达,食物越来越精细,牙齿研磨食物的作用也在逐渐弱化。作为磨牙中的老三,智齿萌出时间晚、成长速度慢、上下

牙生长速度也不一致,很难完全咬合,帮助磨牙实现“磨碎食物”的工作。

人类的牙槽骨在长度、宽度、强度上都有不同程度的退化;智齿生长在牙槽骨的末端,退化的牙槽骨无法提供足够的空间,供智齿萌出。智齿的生长空间不足,很容易造成阻生,智齿横着长、靠着长、挤着长,就是不按照规律竖着长。

智齿萌出时间晚,就连生长速度也十分缓慢。但这不能全怪智齿,牙齿生长本

来就需要一定时间的,再加上智齿的生长空间不足,智齿完全萌出可能需要几个月到几年的时间。

智齿和牙龈之间形成的间隙盲袋,是窝藏食物残渣、渗出物、细菌的绝佳场所。

在人体抵抗力强、牙龈健康的时候,常驻盲袋内的细菌能和人体和平共处;但是上呼吸道感染、过度劳累、月经期,甚至是吃了过度油腻的食物、便秘都可能降低人体抵抗力,导致智

齿附近的软组织发生化脓性炎症。这种炎症就叫做智齿冠周炎。

智齿冠周炎会导致牙龈红肿、疼痛,盲袋内出现渗液;严重的人,疼痛不仅仅局限在牙龈,连脸颊、舌侧都会受到牵连,甚至还可能出现面部部的充血和水肿、开口受限等问题。要是炎症扩散,还会引起严重的颌周间隙感染、颌骨骨髓炎及全身脓毒症(以前叫做败血症)。智齿冠周炎可大可小,必须引起重视。

智齿拔掉后 需要注意啥

合理用药

拔掉智齿之后,如果想要让受损伤的部位轻松修复,最关键的就是合理使用药物。

很多人将智齿拔掉之后局部还会有一些炎症,甚至会流血,应该通过合理的用药进行改善,这样局部伤口愈合速度加快,可以防止伤口经常流血,出现感染现象,这也是在拔掉智齿之后需要留意的问题。很多人没有重视这些细节,可能会让伤口的愈合速度变得缓慢。

注意饮食

拔掉智齿之后,一些注意事项需要了解,特别是饮食方面的问题。很多人刚拔完智齿,马上就摄入食物,有可能在局部受到食物刺激之后经常流血。为了避免这种情况发生,智齿拔掉之后最少要两个小时后才能够摄入食物,选择清淡、半流质食物获取营养物质,一些生冷、刺激性的食物需要避免摄入,这样才能够避免局部受到损伤。

不要用舌头去舔

拔掉智齿之后,想要尽快修复,最关键的就是不要用舌头经常去舔拔牙的部位。很多人没有重视这个问题,感觉到局部难受总是用舌头去舔,有可能会让伤口愈合速度缓慢,甚至容易流血。

不要马上漱口

将智齿拔掉之后,不能够马上漱口,这个细节留意了,可以让局部的修复速度加快。很多人没有注意这个问题,马上漱口可能会在刺激影响下导致局部流血明显。

据《健康时报》

什么样的智齿需要拔掉

如果发生以下几种危害,就要尽快拔掉:

1.虫蛀 智齿比其他牙齿龋齿的风险更大,有发展出大面积龋齿的风险,一旦发生龋齿,尽快拔掉。

2.挤压邻牙 和相邻的恒牙挤着生长的智齿,易致恒牙不易清洁或出现牙齿部分被吸收的现象,造成患者出现牙痛或其他不适感。若

在智齿萌发的时候能感觉到肿胀、疼痛感,拔掉是最好的选择。

3.智齿冠周炎 由于智齿阻生的特点,因此智齿周围牙龈组织特别容易发生智齿冠周炎,如果没有适当的治疗,感染就会蔓延到智齿区以外的下巴、脸颊和颈部,造成颌面间隙感染甚至颌骨髓炎,这就是为什么很多

人牙疼到脸肿的原因。

4.阻生智齿 阻生智齿通常都埋在牙槽骨里面,病人长了这种智齿一般没有感觉,很容易被忽略,但可通过拍X光片诊断出。

一颗生长不良的智齿,会连累周边牙齿坏掉,到时不得不两三颗牙一起拔掉,得不偿失。如果智齿处于红肿热痛期,而且患者正在遭

受智齿冠周炎折磨,暂时不能拔掉智齿;起码需要在炎症控制两周后,就能进行拔掉智齿的操作。



拔智齿八大疑问 专家详细解答

什么年龄拔智齿最佳

30岁之前是拔智齿的最佳时期,身体状况好,创伤也会小。很多人都是到了“不得不拔”时才拔,甚至还有80多岁的老人拔智齿,但是因身体状况不适合而不能拔掉,生活质量严重影响。

为什么脸会肿

因为拔智齿后,大部分人会有炎症反应,所以脸会肿起来。脸肿的程度和智齿位置、手术创伤程度、手术时间有关。

比如:低位的,阻生的智齿拔牙的创伤性就很大,出血就会多,脸肿的几率就大。

怎么判断有没有长智齿

其实很容易分辨,使用舌头数数看自己的牙齿就知道,从门牙的中缝开始,朝一边数,数到第八颗牙齿,就代表智齿已经长出。

为什么智齿容易发炎

这和人类的进化有关系,下颌体积在慢慢减小,大部分人的下颌空间不足以长出智齿,这就是为什么长智齿时会非常不舒服。由于空间狭小,智齿会以各种形式长出,可能斜着,可能横着,还可能倒着,会顶坏前面的第二磨牙或者引起智齿冠周炎,导致牙疼、肿胀发烧等症。

智齿到底有没有用

对大部分人来说,它基本没有咀嚼食物的功能,位置在最内,刷牙的时候很难刷到,容易引起蛀牙,还会挤压其他牙齿,造成牙齿的拥挤而影响美观。很多人都会拔掉智齿。

拔智齿可以瘦脸吗

脸型和下颌骨有关,智齿长在骨头里,是在牙列的最后,拔完以后对骨头没有太大影响。拔智齿瘦脸的效果不大。

几颗智齿能一次拔完吗

有人觉得,反正都是痛,干脆一次痛完了拉倒,三四

颗智齿一起拔。专家表示,临床上通常是左右各拔一次,一次拔一边的上下两颗智齿,过1周—2周后,再拔另一边,这样能留一边负责进食;如果两边同时拔掉,影响较大,可能会出现发烧,或愈合较慢,甚至出现干槽症之类的并发症等情况。当然,也视具体情况而定,有些已经完全萌出的智齿,拔牙操作相对简单,如果患者有需求,就可一次拔掉4颗。

拔智齿的最佳时间

拔牙怕疼的人,不妨下午再去拔牙,原因是人体的痛觉反应上午比下午敏感,相对来说下午拔牙的疼痛感更轻点。