



仁医在线

医人,医心

肿瘤内科团队精湛医术
助患者重焕生命尊严

“今天感觉怎么样?”沧州市人民医院医专肿瘤院区肿瘤内科主治医师夏海水与60岁的潘大爷进行着视频聊天。“挺好呢!现在能下地干点农活儿,接孙子上下学。”手机视频中的潘大爷精神十足,高兴地和夏海水“汇报”着近况。

今年1月,潘大爷突然出现恶心呕吐、憋气、腹痛等症状。被送到医专肿瘤院区来检查,经过多项检测后确诊:肺癌晚期,并有肝、骨骼、脑内、肺内等转移。这突如其来的噩耗击垮了潘大爷,老人准备放弃治疗回家。肿瘤内科了解这个情况后,一面开导老人,一面帮他申请了临床项目,专家会诊、多项检测、治疗药物等都给予免费,还减免了部分手术费用。

晚期肺癌治疗非常棘手。“经过MDT会诊后,我们确定了治疗方案:化疗+免疫治疗+抗血管生成治疗的综合治疗手段。”夏海水介绍说,4个治疗周期84天,老人全身转移病灶基本消除,原发肿瘤也在缩小,基本控制住不再发展。原本以为下了“死亡通知书”的潘大爷上演了生命奇迹。

今年4月,潘大爷在家人的陪伴下,高兴地出院了。夏海水每周都会与潘大爷进行视频,跟踪掌握老人的病情。老人一家人也与肿瘤内科医护团队结下了深厚的情谊。

和潘大爷一样,来自廊坊市大城县的老宋也时常给夏海水发来信息,开心地“炫耀”自己找到了新工作,还能送孙子上学了!

50岁的老宋因患头颈鳞癌,今年年初来到医专肿瘤院区肿瘤内科治疗。他的肿瘤长在左侧耳下,原来只是一个黄豆粒大小的肿块,没想到短短半年时间里就发展成凸起4cm、直径达到6cm的肿瘤。

“当时,老宋耳下肿瘤的外部皮肤组织已经溃破、腐烂,重度感染引起了发烧,剧烈疼痛。因为患病他失去了工作,多次治疗也让家里一贫如洗。如果按传统治疗方法,需要切除肿瘤及周边皮肤,差不多要占到半边脸。”夏海水很清楚这样的治疗方式,会让原本就失去生活信念的老宋变得更加自卑。

肿瘤内科了解到老宋的情况后,当即请北京专家进行MDT免费会诊,制定了详细的治疗方案。化疗、抗感染与清创同步进行,各种治疗费用也大幅度减免。

不管是清理坏死、恶臭的皮肤组织,还是打干净粘着脓血的头发,老宋在肿瘤内科的医护人员脸上,看不到半点不耐、嫌弃的表情。渐渐的,他的心暖了;病情也在迅速好转。4个治疗周期后,老宋的伤口基本愈合,肿瘤也完全消除。重新回归家庭,回到正常生活轨道的他,把医护人员都当成了亲人。

一切以人为本,人民医院始终坚守着这一信念。不仅治病,也要救心;挽救患者的生命,更帮他们树立起生活的自信,重焕生命尊严。

刘琰 杨惠麟 邢燕

关爱生命 从正确防“癌”开始

“沧州市肿瘤防治办公室”落户沧州市人民医院,开展义诊活动推广第27个“全国肿瘤防治宣传周”

4月17日上午9时,晴空暖阳,春色正浓,盎然绿意点缀着沧州市双金公园,沧州市人民医院组织的义诊活动在这里准时开启。

每年4月15日是“全国抗癌日”。据了解,肿瘤已占据中国疾病排行榜“首位”,成为全民健康的痛点、难点。4月15日至21日是全国肿瘤防治宣传



周,今年的主题为“健康中国健康家——关爱生命科学防癌”。人民医院积极响应,开展义诊活动,呼吁人们关注防癌、抗癌。

启动仪式上,沧州市卫生健康委员会将“沧州市肿瘤防治办公室”的挂牌,授予沧州市人民医院。随后义诊活动正式启动,人民医院肝胆外科、心胸外科、胃肠外科、肿瘤内科、血液科等16个科室,有序接待闻讯赶来的市民。

活动现场,人头攒动。随身带着体检报告的高先生,坐到心血管内科副主任医师闫增强的诊桌前。“闫医生,您给看看我的体检报告,结果怎么样?”高先生前不久在人民医院做完体检,听说这次义诊活动,就慕名而来。闫增强查看完体检报告后发现心电图有点异常,他仔细询问高先生有没有以往病史以及家族成员是否有相关病史,并详细讲解了这种异常心电图属于什么情况。还特别称赞了高先生坚持每年体检的行为,“很多疾病,尤其

是肿瘤,潜伏期比较长,前期很难发现,只有定期体检,做好预防,才能防患于未然。”

2015年,沧州市人民医院以肿瘤为专科特色的综合性院区——医专肿瘤院区建成投入使用,携手北京大学肿瘤医院,大力推行多学科MDT诊疗模式,致力于为患者制定更为规范化、精准化、个体化治疗方案。5年多来,肿瘤专科的高质量跨越式发展,使无数患者康复、家庭受益。

沧州市肿瘤防治办公室落户沧州市人民医院,是对医院多年来始终坚持以人为本发展理念的肯定与支持。以沧州百姓生命健康为己任,积极探索适合沧州市实际的肿瘤诊疗、预防干预、肿瘤康复的新方法,人民医院将以此为契机,把“防癌抗癌”科普宣传真正送到广大群众身边,把预防和筛查工作做深做细,为“健康沧州健康家庭”提供强有力保障。

刘琰 杨惠麟 邢燕

“无形+无痛”伽玛刀 让孩子脸上重绽笑容

最近,10岁的小辉(化名)在妈妈的带领下,来到沧州市人民医院医专肿瘤院区精准放疗中心做复检。“复发病灶几乎完全消失了!”精准放疗中心主任杨健看着脸上重新绽放纯真笑容的男孩,真心为他高兴。

“去年年底,患有髓母细胞瘤的小辉来我院复检。结果,情况不容乐观——核磁显示孩子脑部有复发的肿瘤。”杨健介绍说,两年前小辉和同学玩耍时突然出现头痛恶心的症状。孩子母亲带去北京某医院检查,诊断很有可能脑部长了恶性肿瘤。经过手术切除

后,做病理检测果然查出髓母细胞瘤。

按照北京专家的治疗方案,小辉做了术后放化疗,病情暂时稳定了。但去年年底,不幸再次发生——之前手术切除的肿瘤又复发了。

“小辉已经做过一次放疗,如果二次放疗有可能会对他的大脑造成记忆力下降、放射性脑水肿、脑坏死等比较严重的损伤。因此,孩子母亲选择了在我院精准放疗中心做伽玛刀治疗。”杨健说,伽玛刀手术过程非常顺利,只用了十几分钟时间,没有任何痛苦,观察几天就可以出院。

“2020年7月,沧州市人民医院引进了伽玛刀技术,这是一种‘无形的手术刀’,通过伽玛射线,破坏脑部肿瘤细胞的繁殖能力,使肿瘤缩小、消退,不再复发。”杨健介绍说,患者手术无切口,只需做局部麻醉,不开颅、不出血,也不会导致颅内感染。而且手术时间仅需几十分钟,还可以随时叫停,一点不会影响治疗效果。“目前,我院已经开展200多例伽玛刀手术,治疗费用纳入医保范围,是针对脑部肿瘤效果非常显著的治疗方法。”

刘琰 杨惠麟 邢燕

从“全面轰炸”到“定点清除”

病理精准诊断显奇效

在与疾病的战斗中,如果说临床科室是冲锋在最前沿的战士,那么病理科就像是侦察员和参谋,为一线战斗提供着最精准的进攻方向。

沧州市人民医院医专肿瘤院区胸外科曾接诊过这样一位患者。一位大姨因胸闷憋气、胸腔积液曾在外地医院治疗,当时做胸水病理检查,发现了肿瘤细胞,但没有明确肿瘤类型,以致于无法精准用药,治疗进展缓慢。听说人民医院医专肿瘤院区有专家MDT多学科诊疗,大姨慕名前来。经过MDT讨论,专家们反复研究,考虑患者有基础疾病,建议进行靶向治疗。

患者的胸水标本拿到病理科检查,先进行免疫组化确诊为肺腺癌,然后通过二代测序,检测出存在基因突变位点,找到用药靶点。有了这一精

准诊断,临床医生立即制定了靶向治疗方案。一段时间治疗后,大姨的病症明显好转,就连肿瘤也缩小了很多。

“病理科先后建设了产前诊断实验室和分子实验室两个基因层面的检测实验室,并通过了高通量测序实验室的验收。2020年由于新冠肺炎疫情的需要实验室接受了新冠病毒核酸检测的任务,并且通过了P2实验室的审核验收。”病理科主治医师桑银洲介绍说,目前实验室拥有高通量测序仪(NGS)、一代测序仪、核酸飞行质谱仪、高效液相串联质谱仪、罗氏Z480 PCR基因扩增仪、数字切片扫描系统、全自动免疫组化机、蛋白电泳仪等高端的进口检测设备,并开展了无创DNA产前检查、染色体拷贝数分析(CNV)、肿瘤基因测序、FISH检测、染色体核型分析、免疫蛋

白电泳等一系列国内先进的检测技术,经过不断钻研、实践,如今病理检测技术已经达到省内一流水平。

“肿瘤基因测序技术开展已有一年的时间,检测近400余人次,以往我们只能把患者的病理标本送到北京、天津进行检测,现在自主掌握了检测分析技术后,既节省了大量往返的送检时间,也为患者减轻了经济负担。”桑银洲说,目前开展了十余个项目,围绕肺癌、结直肠癌、胃肠道间质瘤、卵巢癌、乳腺癌、淋巴瘤等疾病,进行肿瘤多基因变异检测、微卫星不稳定检测、化疗药物基因和放疗毒副作用相关基因检测、淋巴瘤基因重排检测、肿瘤基因突变负荷检测等,成本低、效率高,得到了临床医生和患者的肯定与好评。

刘琰 杨惠麟 邢燕