

46岁的她为何“烂脸”

原来是网购“神药”惹的祸

本报记者 马玉梅



网上买来“神药”治斑 两个月后成了“激素脸”

前段时间,沧县46岁的王女士面部出现了片状红斑、丘疹,王女士特别苦恼。她听朋友介绍说,网上售卖的一种“神药”,任何皮肤病用了都会很快好转。

于是,王女士从网上买来了药膏。用了几天,王女士脸上的皮疹确实消退了。王女士觉得这种药太管用了,特别高兴。她听说这种药膏还有美白嫩肤的作用,便继续使用。王女士使用了将近两个月,皮肤果然变得比以前好了很多。

然而,就在王女士停药一周后,她的皮肤出现了紧绷、脱皮、泛红的现象,甚至面部还出现了渗出、结痂,整个脸都“烂”了。王女士赶紧来到沧州市人民医院医专院区就诊。皮肤科主任彭军检查后,诊断王女士患上了“激素依赖性皮炎”。在进行了一系列“激素戒断治疗”及物理治疗后,王女士的症状明显改善。

医院每月接诊上百例 以中青年女性为主

彭军说,激素依赖性皮炎,俗称“激素脸”。近年越来越常见,患病人群以中青年女性为主。他们医院皮肤科每月都要接待上百例“激素脸”患者。

激素依赖性皮炎的主要表现为,面部皮肤潮红肿胀、灼热发烫,会有紧绷感和疼痛感,部分患者还会出现皮肤变薄、萎缩的情况。停药后皮肤会出现干燥、色斑等症状。

究竟是什么原因导致这么多人形成“激素脸”呢?彭军分析认为,一部分患者是因为皮肤有点小问题,为了省事图方便,就在药店随便买点激素药膏擦擦,时间一长,皮肤就依赖激素了;另一部分患者就像王女士一样,上了不良商家的当。

彭军提醒:若是皮肤有问题,一定要在医生指导下规范使用药膏;市场上的激素药膏有很多,不要随意购买使用;护肤品最好通过正规渠道购买,尽量买成分简单的产品,不要盲目相信各类夸张的宣传。

日常生活中做到合理饮食,多食用富含维生素的瓜果蔬菜,减少食用辛辣、油腻、刺激的食物及甜食。避免接触物理刺激、化学刺激等因素,避免紫外线长时间照射皮损部位。可以使用外用医用保湿类护肤品,增加角质层含水量及修复皮肤屏障。

如果怀疑自己患上了“激素脸”,就尽快停用正在使用的激素类软膏及不正规化妆品及护肤品,及时到正规医院就诊,进行“激素戒断治疗”。

哪些肌肤问题会导致“激素脸”

“激素脸”是长期使用激素产品导致的皮肤受损,除了含有激素的药品外,一些含有重金属、荧光剂、增白剂、化学成分的护肤品、面膜、化妆品都在此列。

过敏:因为本身肌肤对某些固定的东西过敏,所以经常会出现大面积发红、发痒的症状。大多数人为了快速缓解症状,去药店买外用用药进行涂抹,这时就非常容易导致“激素脸”。因为能够立即见效的产品,都可能含有激素,所以,大家在使用时一定要小心。

痤疮:也就是痘痘。痤疮多发生在青春期,很多家长以为青春痘没有什么危险,能把痘痘消下去就行,给孩子使用了很多自称可以立即祛痘的产品,却不知就是这些高价祛痘产品,已经给孩子留下患上激素皮炎的隐患。

色斑:有时候随着年龄的增长,或者一些环境的外在因素,我们的脸上就会出现一些色斑。很多人就会选择那些“三天祛斑”的美妆产品,要么就是去美容机构。不论是买祛斑产品,还是去美容院,他们用的能产生效果的产品里大都含有激素成分,因此变“激素脸”的可能性就非常大。

“激素脸”如何护理

清洁:特别是化妆的朋友,出门都喜欢把自己打扮得美美的。到了晚上,清洁是不能马虎的,最好是用温和的洁面乳去清洁,这样不会伤害皮肤。清洗面部时不能用过冷的水和过热的水,要用温水。温度范围在30℃—45℃即可。水温过高,会刺激面部毛细血管扩张甚至轻微破裂,使原本受损的肌肤症状加重,同时会加速面部油脂过度流失,破坏皮脂膜,加重破坏皮肤屏障功能,加重皮肤干燥,严重影响肌肤恢复。

如果妆比较浓的话,就可以先使用卸妆水进行卸妆,再进行清洁。尽量让皮肤敏感能力降到最低。“激素脸”最好不要化妆。

补水:“激素脸”皮肤尤其干燥,有的是因为季节的原因,还有的是皮肤屏障受损,锁水能力变差,所以需要加强补水,增加肌肤含水量和加强肌肤屏障功能,减少外界物质对皮肤的刺激。

弱酸性化妆品:一定要避免外界各种因素的刺激,比如过冷过热、化学、光等刺激;所有化妆品尽量选择弱酸性型,使用不含任何色素、香料、易致敏类防腐剂等易引起皮肤敏感的化妆品,以减少刺激。

面部保护:“激素脸”患者在天气过冷或有风时,要注意面部保护措施,避免受到刺激。敏感肌尤其在春季,应防止花粉及粉尘过敏,一定要注意面部的保护,可以选用棉质围巾或棉质较厚的口罩保护面部。

毛巾消毒:我们平时用的毛巾要经常用开水煮消毒,防止病菌滋生,侵害肌肤。消毒频率至少每周两次,每次开水煮10分钟—20分钟。可以在煮之前先用75%的医用酒精浸泡15分钟后用开水煮,但是要多冲洗几次,以免残余的酒精刺激皮肤。



好司机拾金不昧

——感谢沧州公交集团第六公司909路车司机马仓河

今天,满怀感激之情,对沧州公交集团第六公司909路车司机马仓河给予诚挚的感谢。

3月中旬,我乘坐909路公交车去一位朋友家,由于中途需要倒车,在下车倒车的时候,把随身携带的背包和一个手提袋忘记在座位旁,等到朋友家附近下车后,才发现东西落在

车上,当时真是非常着急。包里有帮朋友买的两部华为新手机、身份证、银行卡、几张超市会员卡,还有给孩子买的两本资料书。于是,赶紧电话联系公交公司。半个小时左右,终于等到了回复。

原来,909路车司机马仓河驾驶到终点站打扫车里卫生时,发现我丢失的背包和手提

袋,他联系了调试室的同志,并告知我公交车所在的位置。我怀着感激的心情,赶紧赶到了他所在的地方,拿回我丢失的东西。

在此,衷心感谢909路车司机马仓河,并向公交公司其他同志们表示由衷谢意!还要感谢值班室里的调度员和所有休息室的司机,正是他们的付出,

为老百姓的日常出行提供了快捷方便的服务。正是他们的行动,为我市公交系统增添了一道靓丽的风景线。还要感谢公交总公司909路车队对员工的培养,为公司有这样优秀的员工而感到高兴。希望你们为我转达对这位司机的谢意,再次感谢!

作者:高女士