

心感悟

与什么人交往 决定你的人生走向

渡兰君

敢批评你的人

有句话讲:“世界上没有比说真心话更困难的事,但也没有比阿谀奉承更容易的事。”

当今社会,有太多太多的人信奉“见人只说三分话,未可全抛一片心”的信条。他们只对你说好话、阿谀奉承的话,因为既不费力,也不会得罪人。

虽然那些甜言蜜语不伤人,但是让你无法认清自己。遇到忠言批评你的人,才最可贵。

我们都是手电筒,只能照见别人,而看不见自己。

古人讲:“树不修不成材,玉不琢不成器。”遇到对你提出批评的人,能帮你削去自身多余的枝条,雕琢去自身的瑕疵,才能成长为更有价值的“美玉”。

靠谱的人

人们向往成为聪明的人,却不太愿意与聪明的人走得太近,担心对比之下,自己沦为他人笑柄。

在日常人际交往中,靠谱的人往往更受欢迎。

他们为人低调,虽然并不出彩,但一定不会出错,给他人带来满满的安全感,大家自然喜欢与之共事。他们办事有度,讲分寸,知道何事该做,何事不该做。不会为了一时贪欲,失了本心。

漂亮话容易说,漂亮事不易做,这个世界从不缺聪明的人,靠谱的人如金子般珍贵。

优秀的人

有句话讲:跟着蜜蜂,就能找到花朵;跟着苍蝇,只能找到厕所。

与颓废堕落的人交往,天空是灰色的,整天萦绕在耳边的是唉声叹气、抱怨不休,越发变得悲观。

和优秀的人在一起,会被他的趣味、热情所感染,喜欢探索世间一切事物,并从中得到感悟与成长;和优秀的人在一起,会让自己处在一个更积极的氛围里。这些人的行为方式、良好作风都会在耳濡目染之中熏陶你。

优秀的人就像是一团光芒,当你一直沐浴在光明之中,就不会想走回黑暗。

有人说:与智者同行,你会不同凡响;与高人为伍,你能登上巅峰。

我们无法决定自己的出生,但可以选择如何过好自己的人生;我们无法改变身边的人,却可以选择和什么样的人在一起。

余生不长,愿你选择和能批评你的人、靠谱的人、优秀的人在一起,并肩同行。

妙语

●心情的美好比相貌的美丽重要一千倍。它能使你更加快乐、健康,永远年轻。

●谦虚、诚实和勤奋是摆渡人生从此岸到彼岸的三件法宝。

●一切都开始于行动。行动可以充实生活,行动可以发现错误,行动可以走向成功。

●说话语气比内容重要得多。

智慧树

人生最值得的五种“投资”

人生就是一个不断投资的过程,在哪里投资,就会在哪里产生结果。这世上唯一靠谱的投资,就是投资你自己。没有人能够夺走你自己内在的东西,每个人都有自己尚未使用的潜力。在自己身上的投资,会让你永不落伍,持续增值。



1 | 用运动投资健康

柏拉图曾说,人生有三大财富,第三财富是财产,第二财富是美丽,第一财富是健康。

人生就像是一场马拉松,看似在拼能力、拼财力、拼资源,但实际上都是在拼健康。

钟南山院士说过,人生最大的成功,就是健康地活着。

如今已年过80岁的他,依旧每周坚持锻炼两三次。这种高度自律的生活方式,

让许多年轻人都自愧不如。

古语说,“流水不腐,户枢不蠹”。意思是说,流动的水不会发臭,经常转动的门轴不易腐烂。

人的身体也是如此。经常运动,身体才不会“生锈”,才能让自己更健康。

用运动投资健康,是一笔稳赚不赔的买卖。上半生投入在健康上的精力越多,人生下半场的幸福指数就会越高。

2 | 用自律投资形象

人们常说,想知道一个瓜的好坏苦甜,可以看它的形状和色泽;想知道一匹马的力气和大小,可以看它的神态和气息。

人也是如此。

正如罗素所说:“一个人的外表,就是一个人价值的外观。它藏着你的自律的生活,还藏着你在追求着的人生。”

苗条匀称的身材,离不开健身房里挥汗如雨的锻炼;细腻平滑的皮肤,离不开

开十年如一日的保养维护;饱满的精神体态,则源自于长期自律的生活方式。

人到中年以后,一个人的五官,是由他自己决定的。

相貌里藏着自律,举止里藏着心态,衣着里藏着对生活的态度。

衣着得体,容止有仪,淡定而独立,是对他人的尊重,也是一种成熟的生活状态和人生态度。

3 | 用真心投资关系

人与人的关系,也存在守恒定律。有人曾在网上问:“人与人之间的关系是怎么变淡的?”

一条评论写道:“一个人只会索取,却从来不愿意付出。”

真心虽免费,但绝不廉价。人情也免费,但代价同样很昂贵。

千万不要吝啬你的付出与真心。所谓欲先取之,必先予之。感情只有披肝沥胆、互利互惠,彼此信任才能更稳更浓,并激发出更多可能。

多花一点心思和精力给爱人、给朋友,我们会收获人与人之间最宝贵的真诚和温暖,也会收获最难得的守望相助。

4 | 用学习投资能力

富兰克林说:“倾囊求知,无人能夺。投资知识,得益最多。”

时代在不断更迭,没有稳定的工作,只有稳定的能力。曾经我们以为可以端一辈子的铁饭碗,正在慢慢破碎。

时代风云际会,机遇与挑战并存,对沉浸在舒适区的人来说是囚牢,可对

不断精进的强者来说,却遍地都是机遇。

世界每一分每一秒都在进步,你停滞不前就是一种退步。

唯有不断学习,不断投资自己的大脑和能力,才能在这大江奔流的时代中,稳扎稳打,逐浪前行。

5 | 用善良投资人品

杨澜曾说,善意就像空气一样是会流通的,你善意地对待别人,自然也会有善意的能量还给你。

有一个农夫,每年种下的玉米,都能获得极好的收成。

其他邻居常常向他请教,而他也丝毫不吝啬,不仅将自己的优良种子分享出去,还免费为大家提供技术指导。

有人问他,为什么这么大方?

他说:“我对别人好,其实也是为自己好。若邻居种的是劣质的种子,在传播授粉的过程中,也会影响到我家的玉米质量。”

生命是一种回声,善良是一场轮回,你帮助别人时的善良,也在悄悄地惠及自己。

你投资善意,就会收获善意;你相信善良,就会看见善良。

微观点

最舒服的关系

人和人之间舒服的关系,是可以一直不说话,也可以随时说话。

——张嘉佳

那些人那些事

人生很多滋味都要到一个年纪才懂得去细细品味,比如类似这种相濡以沫的感动和幸福。然而当你一旦懂了,一切都已经远了。

——吴念真

活得真实

我期许自己要活得更真实也更诚实,要更接受甚至喜欢自己身上起伏的每一部分,才能更喜欢这世界。我希望自己懂得处理、欣赏各种欲求,各种人性的丑陋和美妙,找到和它们相处的最好方式。

——蔡崇达

梦想

梦想是装在你心里的属于自己的东西,没有人可以嘲讽你的梦想,只要你还相信。你的梦想也不应该在别人的嘲讽或者奚落里偃旗息鼓。

——盒饭君

其实纠结已有答案

其实所有纠结做选择的人心里早就有了答案,咨询只是想得到内心所倾向的选择。最终的所谓命运,还是自己一步步走出来的。

——东野圭吾

靠近幸福

究竟什么是真正的幸福,世上是无从人知晓的。但只要朝着正确的道路坚持下去,不管途中遇到怎样艰难痛苦的事,攀登高山也好,爬下陡坡也罢,都能一步步地靠近幸福。

——宫泽贤治

做喜欢的自己

没有目标的人生就像是没有目的地的轮船。人生如大海,总不能一直漂着,唯有奔着心中的那个目标,才能离自己的理想生活越来越近。

——琼华

岁月

原来岁月并不是真的逝去,它只是从我们的眼前消失,却转过来躲在我们的心里,然后再慢慢地来改变我们的容貌。

——席慕蓉

心甘情愿便值得

如果决意去做一件事情,就不要再问自己和别人值不值得,心甘情愿才能理所当然,理所当然才会义无反顾。

——刘同

生活哪里都可爱

人生是一杯茶,苦一阵子,但不会苦一辈子。你若热爱,生活哪里都可爱。

——积雪草

该遗忘的便遗忘

没有照相机,我也许只能记得很少,我也许会忘记很多。但我已明白,如果我会忘记,那么就让你记住的被记住,该遗忘的被遗忘,人生在世,也只能如此了。

——张晓风

人生没有无用的经历

不必太纠结于当下,也不必太忧虑未来。人生没有无用的经历,当你经历过一些事情后,眼前的风景已经和从前不一样了。

——村上春树

人生不能后悔

人生不能后悔,只能遗憾,因为遗憾只是在感叹错过,后悔却是否定了自己曾经的选择。

——辉姑娘