

出租

现有办公楼、门市、仓库、冷库出租。

地址：海河路 联系人：苏先生 18832770277

# 抖腿

## 为啥开始了就停不下来？

生活中有很多人喜欢抖腿，而且一抖就停不下来，给人一种非常不好的印象。那么，抖腿为什么会招人烦呢？抖腿的人为什么不能控制自己？



### 抖腿为啥招人烦？

因为抖腿狂魔们不分场合、不分时间、不分地点抖腿，只要他(她)想(或者潜意识里想)，他(她)就能抖起来。

抖腿一时爽，一直抖腿一直爽。然而，坐在他(她)身边的人就不一样了，轻则无法集中注意力，容易分神；重则情绪紧张、烦躁，分分钟想变成暴力狂，将抖腿狂魔们按在地板上。

既然抖腿如此招人烦，为什么会有这么多人不自觉地抖腿呢？

### 内心时刻提醒自己“快跑”

当我们感觉到压力或者焦虑时，身体会随之准备好对抗压力或逃离压力，这种反应被称为“战斗或逃跑反应”。

高强度工作带来的压力或者紧张情绪会导致个体焦虑。当我们的身体感知到了焦虑并深觉自己处于危险之中，我们却仍然安之若泰地坐在办公桌前时，身体就会通过抖腿的方式对大脑发出“快跑”的信号。

### 控制不住可能是病

不宁腿综合征，又叫不安腿综合征，是一种常见的神经系统感觉运动障碍疾病，患者有强烈的活动下肢的欲望，该病患病率为2.5%到10%。

不宁腿综合征分为原发性和继发性两种。

原发性不宁腿综合征病因不明，部分与遗传因素有关。大部分的不宁腿综合征家族符合常染色体(对性别决定不起直接作用，除了性染色体外的所有染色体)显性遗传，

### 来，一起文明地抖腿吧

正常情况下抖腿对身体并没有危害，甚至还能促进下肢血液循环，缓解紧张、焦虑的情绪。然而，在公共区域，抖腿这种行为并不被提倡。

首先，在一些场合，抖腿会显得这个人非常没有礼貌，不尊重别人；其次，在学习或工作的场所抖腿会严

重影响别人的工作和心情。所以，公共场合还是尽量不要抖腿。

如果你真的想要抖腿，建议找一个清静怡然、不影响他人的环境。如果你真的无法控制自己抖腿，那就需要去医院咨询了。

据“蝌蚪五线谱”

## 原来如此

### 01 寄生虫也被寄生吗？

在自然界，有几种寄生生物能被其他生物寄生，被称为“重寄生生物”。例如地穴守护者黄蜂，它是一种身体呈碧绿色的黄蜂，幼虫专门以另一种寄生蜂——瘦蜂的幼虫为食。

瘦蜂是一种专门寄生植物的生物。它会诱使植物长出瘿(一种囊状物)，然后把幼虫放入其中。瘦蜂的幼虫成熟之后，就会挖开瘿飞出来。地穴守护者黄蜂则把自己的卵直接放置在瘦蜂的瘿中。卵孵化后的幼虫会干扰瘦蜂幼虫挖瘿的进程，使其卡在洞口，然后从尾部到头部吃掉它。

除了地穴守护者黄蜂，重寄生生物还有寄生细菌的噬菌体、寄生蚜虫的寄生蜂和寄生落叶松毛虫的赤眼蜂等。

### 02 肚脐里的脏东西能抠吗？

肚脐里面黑黑的脏东西其实是表皮细胞脱落的部分，混合了灰尘和汗液等东西形成的混合物，它和洗澡的时候身体搓出来的“泥”没有什么不同，对身体并不会造成什么危害，因此没有必要刻意清理。

肚脐是腹腔壁比较薄的部分，如果抠的时候过分用力，会刺激到腹部神经导致肚子疼。

肚脐里的脏东西不建议随便去抠。如果觉得脏，可以在洗澡的时候用棉签和肥皂轻轻擦拭。

### 03 猩猩会玩“石头剪子布”吗？

2017年开始，中国和日本科学家分别进行了实验，他们通过触摸屏向5只黑猩猩展示了一对手势，例如剪刀和石头，然后在黑猩猩中挑选出获胜的一方给它们食物。科学家们还教它们石头、布、剪刀等基本知识：布打败石头，石头打败剪刀，剪刀打败布，然后把手势组随机呈现在猩猩面前，让它们选择。实验结果显示，猩猩的“胜率”达到了90%，而这胜率相当于一名4岁小孩的水平。

不过猩猩并非主动出手势，它们取胜的原因有可能只是记住了“剪刀和石头同时出现时，选石头，有食物”“剪刀和布同时出现时，选剪刀，有食物”……

因此，科学家目前还不知道猩猩到底是否理解，以及是否能灵活地运用其中的逻辑规则。

据“科普中国”

# 今世缘 婚介

地址：沧州市针织一厂院内  
(市政府对过)  
解放西路46号  
电话：15530745006

### 优秀征婚女士

- 1号 未婚 25岁 1.66米 大专 公司职员 文静漂亮
- 2号 未婚 27岁 1.70米 本科 事业单位 肤白靓丽
- 3号 未婚 28岁 1.64米 研究生 大夫 聪慧端庄
- 4号 未婚 28岁 1.70米 大专 经商 家境优越
- 5号 未婚 30岁 1.60米 本科 事业单位 文静端庄
- 6号 未婚 30岁 1.63米 本科 事业单位 肤白文雅
- 7号 未婚 31岁 1.70米 研究生 银行职员 文静高雅
- 8号 离异 32岁 1.63米 大专 幼儿教师 文静贤惠
- 9号 离未育 36岁 1.68米 大专 公司职员 文静善良
- 10号 离未育 36岁 1.70米

### 本科 幼儿教师 优雅漂亮

- 11号 离异 40岁 1.66米 本科 教师 稳重秀丽
- 12号 离异 46岁 1.60米 本科 大夫 聪慧贤淑
- 13号 未婚 46岁 1.60米 本科 教师 稳重聪慧
- 14号 离异 50岁 1.60米 沧县的家 稳重善良 可做保姆
- 15号 离异 50岁 1.65米 大专 回族 教师 文静漂亮
- 16号 离异 50岁 1.65米 本科 大夫 肤白优雅 气质好
- 17号 离异 53岁 1.65米 本科 会计师 相貌好 肤白高雅
- 18号 离异 58岁 1.72米 大专 事业单位 退休 优雅贤淑
- 19号 离异 63岁 1.63米 国企 单位 退休 无负担 独居
- 20号 离异 63岁 1.60米 大专 司法部门 退休 气质高雅

### 21号 离异 65岁 1.6米 独居 干净勤快 可做保姆

- 22号 丧偶 66岁 1.65米 独居 显年轻 可住女方
- 23号 丧偶 69岁 1.60米 干净利落 无负担 可做保姆
- 24号 离异 70岁 1.62米 国企 退休 相貌好 气质佳
- 25号 丧偶 71岁 1.65米 本科 退休 教师 气质优雅

### 优秀征婚男士

- 1号 未婚 28岁 1.78米 本科 回族 央企 稳重帅气
- 2号 未婚 28岁 1.78米 本科 自由职业 洒脱帅气
- 3号 未婚 32岁 1.78米 研究生 北京公务员 洒脱帅气
- 4号 未婚 32岁 1.85米 大专 国企 职工 英俊干练
- 5号 未婚 32岁 1.80米 大

### 专 事业单位 沉稳洒脱

- 6号 未婚 33岁 1.75米 本科 事业单位 洒脱帅气
- 7号 未婚 34岁 1.80米 研究生 行政公务员 沉稳帅气
- 8号 未婚 40岁 1.80米 本科 北京经商 稳重干练
- 9号 离未育 44岁 1.75米 本科 事业单位 洒脱帅气
- 10号 丧偶 47岁 1.76米 大专 事业单位 稳重儒雅
- 11号 离异 47岁 1.75米 本科 大夫 儒雅干练
- 12号 离异 48岁 1.76米 大专 事业单位 家境优
- 13号 离异 52岁 1.72米 本科 事业单位 有上进心
- 14号 离异 51岁 1.80米 本科 银行职员 稳重踏实
- 15号 离异 50岁 1.70米 大专 大夫 沉稳儒雅 家境优

### 16号 丧偶 53岁 1.70米 本科 银行职员 洒脱帅气

- 17号 离异 57岁 1.78米 北京 事业单位 稳重厚道 老家沧州
- 18号 离异 56岁 1.70米 本科 行政公务员 踏实稳重
- 19号 离异 56岁 1.78米 本科 事业单位 文静儒雅
- 20号 离异 58岁 1.76米 本科 行政公务员 有责任心
- 21号 离异 60岁 1.72米 本科 退休 干部 稳重儒雅
- 22号 丧偶 61岁 1.75米 行政 部门 退休 健康精神
- 23号 丧偶 63岁 1.75米 本科 退休 干部 显年轻
- 24号 离异 64岁 1.70米 国企 退休 善良 有责任心
- 25号 丧偶 68岁 1.72米 退休 干部 独居 健康乐观