

招商

沧州商城对面,宝利商厦一楼有沿街门市一间, 建筑面积110m²,水电暖齐全,位置优,价格面议。
联系人:宣女士、马女士 电话:3023842、13785807971

趣味周历

4.12 星期一 宜 尝试 总有一次尝试让智慧瞬间长高。 	4.13 星期二 宜 珍惜 相伴很久的朋友,要放在心尖儿上呀! 	4.14 星期三 宜 好好听课 腹有诗书气自华。 	4.15 星期四 宜 依靠 没事,你身边总有不会离开你的人。 	4.16 星期五 忌 亢奋 学会做一朵云,淡淡地行走,却不失潇洒和纯白。 	4.17 星期六 宜 宅在家 只要人多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 	4.18 星期日 忌 积尘 久不擦拭,干净明亮都会走开。 
--	---	--	--	--	---	--



练

昨夜星辰:在公园一角,每天都聚集着一群石锁操练爱好者。腾挪、躲闪、抛接……十几公斤的石锁在他们的手中如同轻巧的毽子一般,上下翻飞,耍得甚是好看。
据传,石锁最早出现于唐代军营。当时,军队常用石锁、石担子等锻炼士兵身体,后来流传到了民间,演变为一项集力量、技巧、健身于一体的竞技项目。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

运动多一点

漫步云端:保持运动习惯,不仅有益于身体健康,让人精力充沛,整个人的体态气质也能得到改善。难怪有人说,世界上没有比结实的肌肉和新鲜的皮肤更美丽的衣裳。

所以,无论工作多忙,一定不要挤占锻炼的时间。选择一种自己喜欢的运动方式并把它坚持下去,你流的每一滴汗都是健康的累积。

#语丝# 一个让您表达的平台

语丝



花语

豪情唱大江:到植物园看郁金香,花儿开得热情奔放,热火朝天,热闹非凡……

郁金香是集体主义者,单看一枝一朵,当然也好看,像一只美丽的酒杯子。但是只有成片开着,聚在一起,才能让我们感到灵魂的震撼,这些杯子里的酒才能让我们陶醉。

#随手拍# 生活的美需要你发现。



最美人间四月天

小妮子:天蓝得干净,云白得发光,捧着一地的落花,女儿喜笑颜开。此情此景,不由得赞美一句:最美人间四月天。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



蝶恋花

漫画人生:一只漂亮的蝴蝶在杏花树间飞舞,体态轻盈优美。它时而绕花飞舞,时而落在花瓣上,把细长的触角伸向花蕊。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:
czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



“乘风破浪”

梧桐听雨:深蓝色的海面上,波涛汹涌。一艘白色的帆船在浪花的冲击下,破浪前行。这是我校美术老师的衍纸作品,我给它起名“乘风破浪”。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!