



仁医在线

沧州市人民医院与本报合办

■ 热线:0317-3521004
■ 官网:www.czrmyy.com

专版

2021年4月9日 星期五
责任编辑 朱静

技术编辑 杨峰

5 沧州晚报

“线上门诊”助力宝宝健康成长

市医院新生儿科“互联网门诊”解决产妇婴儿就医难

当天入院 当天回家

新生儿黄疸门诊用光疗 免去母婴分离之苦

“新生儿黄疸是新生儿期最常见的症状之一,有的是新生儿正常发育过程中的一种现象,有的是某些疾病的伴随症状。轻者无需处理,严重者会造成听觉功能损伤、抽搐、智力低下,甚至危及生命。”沧州市人民医院新生儿科主任李桂芳介绍说,针对新生儿黄疸的治疗主要有口服退黄药物、蓝光照射、原发病治疗及对症治疗等,如果是黄疸程度严重,需住院综合治疗。

据介绍,以前孩子患了黄疸必须住院治疗,住院期间,婴儿父母不能陪同孩子,对产后情绪不稳定的产妇而言,容易引起焦虑。沧州市人民医院新生儿科始终坚持人性化服务,为了给患者提供更好的就医体验,在2018年10月专门开设了“新生儿黄疸门诊光疗”特色服务。

“相比口服药物而言,光疗见效快,副作用也较少。开设光疗门诊后,黄疸程度不是很重的患儿,每天进行6小时至10小时的光疗后,就可以回家。”李桂芳说,这样不仅避免了母婴分离,照顾了产妇情绪,同时也减少了相应的住院费用,减轻了家长负担。

沧州市人民医院新生儿科自开展“新生儿黄疸门诊光疗”特色服务以来,2019年共接待267人次,2020年共接待185人次,2021年截至3月底共接待143人次,极大地方便了家长和患儿。

刘琰 杨惠麟 邢燕

新生儿科 人性化服务暖人心

“在医学上,胎龄小于28周出生的宝宝叫做‘超早产儿’,出生体重小于1500克的宝宝被称为‘极低出生体重儿’,出生体重小于1000克的宝宝被称为‘超低出生体重儿’。”沧州市人民医院新生儿科主任李桂芳说。

沧州市人民医院新生儿科位于颐和妇产儿童医院区,在救治超低出生体重患儿方面具有丰富经验。沧州市人民医院新生儿科救治的早产儿体重最低的仅有420克,胎龄最低的仅有23周+3天。目前,新生儿科已成功救治100余名体重1000克以内的宝宝。其中,去年在颐和妇产儿童医院区接生的一名体重420克的宝宝,打破了沧州市人民医院乃至全省医院救治早产儿的最低出生体重记录。

据了解,沧州市人民医院新生儿科是沧州市新生儿危重新生儿救治及转运中心,属市级重点学科。医院致力打造新生儿危重症及早期早产儿两个亚专业,不断向学科尖端领域迈进,并在特色服务模式与人性化管理上不断下功夫,获得了就医患者的广泛好评。

“新生儿科与产科建立产前、产时及产后各时期的密切合作,所有高危孕产妇分娩时均有新生儿科医生到场,并且24小时随时随到。为避免母婴分离的焦虑,我们医院还特别推出了母婴同室的措施。”李桂芳介绍说,科室还开展了人性化探视,根据患儿病情调整探视形式,只要病情允许,爸爸妈妈可以与宝宝进行零距离接触,进行抚触和袋鼠式护理,缓解宝宝父母的焦虑情绪。

刘琰 杨惠麟 邢燕

已是夜里10点多了,沧州市人民医院新生儿科主任李桂芳还没休息,她习惯性地登录沧州市人民医院“互联网医院”的新生儿科“互联网门诊”,解答患者的咨询和提问。

“李医生,我想咨询一下孩子喂奶的问题。我家孩子是早产儿,体重5斤多。刚才孩子吃奶时吐了一口,这是怎么回事?之前设定的奶量正常吗?次数需要调整吗?”正巧一名刚出院不久的产妇发来信息。李桂芳仔细阅读完信息里描述的婴儿状况,又询问了一些问题,然后她细心地为产妇进行解答:“奶量可以的,不用担心,孩子偶尔吐一次奶是正常情况,喂奶频率可以根据孩子的情况逐步减少……”

“好多夫妻初为父母经验不足,一遇到状况就开始慌乱,不知道怎么处理。其实,很多问题对新生儿来说都是正常现象,但因为不了解情况,家长只能带着孩子一趟趟往医院跑。”李桂芳介绍说,沧州市人民医院新生儿科“互联网门诊”解除了新生儿家人的困扰,拥有“互联网门诊”资质的专科医生24小时在线,为他们答疑解惑,避免了产妇和婴儿的奔波之苦。

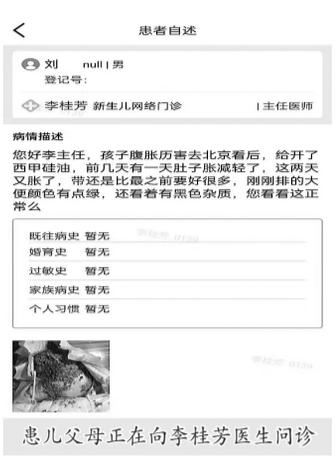
使用沧州市人民医院“互联网医院”也非常便捷,患者只需要关注医院公众号,进入“互联网医院”就能免费咨询医生。进入“互联网医院”,家长不仅可以在线直接查询孩



子的各项检查报告,并把图片上传给医生,还可以直接进行视频问诊。

沧州市人民医院“互联网医院”2020年5月正式开诊,是市首家上线的互联网医院。新生儿科“互联网门诊”2020年6月正式接诊,自上线开诊以来,已累计接诊6000余人次。家长通过图文问诊及视频问诊的方式,足不出户即可实现健康咨询、预约检查、复诊调药等,真正解决了家长带宝宝“外出难、看病难”的大问题。

新生儿科“互联网门诊”服务内容包括新生儿黄疸、新生儿皮疹、湿疹、新生儿脐炎、新生儿脐带渗血及



患儿父母正在向李桂芳医生问诊

渗液,新生儿喂养问题,新生儿睡眠不安,新生儿呕吐及溢奶,新生儿腹泻、腹胀、结膜炎,新生儿鼻塞及呼吸等问题。

新生儿科“互联网门诊”服务内容还包括其他新生儿生长发育中常见问题咨询及指导、婴儿42天体检预约、早产儿出院后管理指导等,每天都有主治医师以上职称人员应诊,真正做到无假日接诊。

此外,线上不能解决的问题,患者可第一时间通过线上预约转入线下新生儿门诊治疗。

刘琰 杨惠麟 邢燕

“天使”守护,危重患儿获新生



李桂芳和同事在为患儿做手术

“李医生,感谢您一直惦记着我们,我家宝宝今年已经上小学一年级了,不管是身体还是智力发育都挺好的!”尽管已经数不清救治过多少危重新生儿了,但收到患儿家长江女士的信息,沧州市人民医院新生儿科主任李桂芳依旧开心地笑起来。

“新生儿科对早产儿的随访一般是3年,但参与过救治的医生,会一直关注着这个孩子的成长状况。”李桂芳说,到今年4月,小晨晨(化名)已经8周岁了,看着孩子母亲传来的照片里他健康活泼的样子,谁也想不到刚出生时的小晨晨,曾是一个只有620克超低出生体重的危

重患儿。

2012年底,来自泊头市的江女士因胎相不稳,住进沧州市人民医院颐和妇产儿童医院区。之前她几次出现流产征兆进行保胎,当胎儿发育到6个多月时,再次出现危险状况,不得不进行剖宫产。

患儿早产了3个多月、体重只有620克,这在李桂芳和同事们救治的超低体重患儿中,是出生体重非常低的。“当时的小晨晨,比成人手掌大不了多少,小胳膊小腿只有成人的手指粗细。”

幸运的是,小晨晨身体各个器官发育完整,只是呼吸不稳定,各个器官功能非常微弱,无法自主进

食。“我们立即将他送进了保温箱,通过呼吸机、气管插管辅助他进行呼吸,同时进行PICC置管输送营养液……一系列治疗措施模拟子宫环境,帮助孩子继续进行发育。”李桂芳介绍说。

对于超低出生体重的患儿,每一项治疗都不容易。像平常输液,在手指粗细的小胳膊上找准血管、下针输进液体,就极大地考验着医护人员的技术水准。也因此,沧州市人民医院新生儿科的医生们,有着共通的“职业病”——心细如发,眼里容不得半点疏忽。

在抢救的两个多月里,小晨晨一度出现险情,但在医护人员全力监护、抢救下转危为安。从只能下胃管喂一点点奶液,到能自主进食;从四肢只有成人手指粗细,到一点点变得粗壮可爱;从出生只有620克,到出院时和正常婴儿一样……在小晨晨的治疗、成长的日子,江女士也和参与救治的医护人员结下了深厚的情谊。

母子出院后,李桂芳和同事们也一直牵挂着孩子的后期成长。这不,最近接到孩子母亲的信息,听说小晨晨像正常孩子一样上学了,科室里欢声一片。

刘琰 杨惠麟 邢燕