

世界帕金森日主题“综合治疗 品质生活”

河北省沧州中西医结合医院脑病二科主任 窦荣花

各位患者及家属朋友们,大家好!4月11日是世界帕金森日,今天就大家所关注的有关帕金森病的相关症状跟大家做一些简单介绍。

帕金森病除了大家熟知的运动症状,如静止性震颤(肢体在静止时出现不由自主抖动)、肌强直(颈部及四肢僵硬不灵活)、运动迟缓(日常活动速度变慢、幅度下降)和姿势步态障碍(走路迈不开步,小碎步,转身困难,走路越走越快停不下来等),还有哪些非运动症状呢?

今天我们就一起来简单回顾一下帕金森病有哪些非运动症状表现,这期我们先来了解一下帕金森病的神经精神症状和自主神经症状,让我们一起往下看:



一、神经精神症状:抑郁、焦虑、淡漠、精神病性障碍、冲动控制障碍、认知功能障碍等。

抑郁是最常见的神经精神症状,主要表现为情绪低落,总是高兴不起来,注意力难以集中,对工作和生活失去兴趣,有时还会伴有一些躯体化症状如胸闷、腹胀、四肢乏力等。

焦虑主要表现为与现实情况不符的过分担心、忧虑、紧张、烦躁不安等,有时会严重影响人际交往,变得害怕与人打交道,有时可伴头晕、心慌、胸闷、口干、呼吸急促、尿频、尿急等。

淡漠指对周围事物和自身情况表

现得漠不关心、视若无睹,缺乏相应的内心感受和反应,甚至对切身利益相关的事情也无动于衷。

帕金森病的精神病性障碍可以表现为幻觉、错觉、妄想等。视幻觉是帕金森病最常见的精神病性障碍症状。妄想是一种与现实不符的错误信念,可以表现为怀疑有人要害自己、怀疑配偶不忠、被别人偷窃财物、别人说自己坏话等。

冲动控制障碍,表现为因无法抑制的冲动和欲望而做出一些无法控制的异常行为,帕金森病患者主要表现在赌博、购物、吃饭和性行为。

帕金森病认知功能障碍可以表现在多个方面,患者可以出现执行控制能力下降,思维变慢,做事难以集中注意力,言语表达困难,记忆力下降,空间感下降等,不少患者随着病情进展会逐渐发展为帕金森病痴呆。

二、自主神经功能障碍:便秘、排尿异常、体位性低血压、流涎、出汗异常、性功能障碍等

便秘是很常见的非运动症状,可能发生于运动症状之前,帕金森病本身会出现便秘,一些治疗帕金森病药物如苯海索也可能是加重因素,饮食生活方式不合理、其他合并的疾病等也会导致便秘。

排尿异常可表现为刺激症状如尿频、尿急、夜尿或梗阻症状如排尿困难、尿不尽。

性功能障碍大多数表现为性功能减退,如性欲下降、男性勃起功能障碍、早泄等症状。

体位性低血压指患者由平卧或坐

位转为站立时血压下降,可出现头晕、站立不稳、视物模糊、眼前发黑,严重甚至出现晕厥。

流涎可导致口腔味道不好闻、口腔健康问题、口周皮炎等;出汗异常大部分表现为多汗,症状波动的患者更易出现,常发生在“关”期。

三、睡眠障碍:入睡困难、睡眠维持困难、白天过度嗜睡、快速眼动期睡眠行为异常(RBD)、不宁腿综合征等

我们常会听到帕金森病患者抱怨:晚上翻来覆去怎么也睡不着,睡着了以后容易醒,早晨起床以后也总是感到疲乏无力,白天容易打瞌睡等,这些都是可能与帕金森病相关的睡眠障碍。

此外,帕金森病患者家属可能会说,患者本人也可能会察觉到,患者在睡眠期间会把自己做的梦“表演”出来,例如讲话、尖叫、在空中挥舞手臂、做出跑步或者其它动作等,这是快速眼动期睡眠行为异常(RBD)的表现。

还有患者会有不宁腿综合征的表现,有活动腿的难以抑制的冲动,以及瘙痒或者疼痛等不适感觉,休息时症状会加重,活动腿部后症状会缓解。

四、其它症状:如嗅觉障碍、水肿、疼痛、疲乏等。

大部分帕金森患者存在嗅觉障碍,闻味道不如他人灵敏甚至完全闻不出,这种情况多在运动症状出现之前发生。

有些患者会出现水肿,如下肢水肿,角膜水肿。疼痛尤其在晚期帕金森患者常见,主要发生在颈部、脊柱旁、小腿、骨关节等部位,可以由帕金森病引起,与帕金森病的运动并发症如症状波动相关,也可以是其它骨关节病变等所致。

此外,帕金森病患者可能会感觉到非常的疲惫,可以是身体上的疲乏感,也可以是精神上的劳累感。

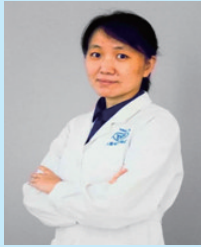
总的来说,帕金森病的非运动症状表现多种多样,并且可以以多种非运动症状同时合并存在,他们贯穿整个疾病过程,并且显著影响患者生活质量。对非运动症状的早期识别非常重要,如果出现上面提到的现象,需要及时到帕金森病专科门诊就诊,在帕金森病专科医师的正确指导下,这些非运动症状是可以得到明显的改善的。

专家介绍



梁思泉

环湖医院 主任医师 医学博士
中华医学会神经外科分会功能神经外科学组委员
北京神经变性病学学会运动障碍疾病和神经调控专业委员会常务委员
中国神经调控联盟理事
专业擅长:帕金森病,特发性震颤,肌张力障碍,正常颅压脑积水,癫痫及功能区肿瘤的神经外科诊治。曾于美国 UCLA 大学功能神经外科学留学交流。梁思泉主任团队在全国率先开展帕金森病数字化精准术前评估及术中测试,对术后患者进行多学科全程管理。



于 洋

天津市环湖医院 主任医师
中国康复医学会帕金森及运动障碍疾病专业委员会委员
天津市康复医学会脑损伤脑卒中专业委员会主任委员
擅长:帕金森病、脑血管病等神经科疾病的康复功能评定、治疗及研究工作,曾于美国洛杉矶 Cedars-Sinai 医学中心学习,取得帕金森病功能评估国际认证资格。参与编著“中国帕金森病康复专家共识”等全国康复专家共识四部,发表论文十余篇,主持及参与完成科研课题十项。



窦荣花

河北省沧州中西医结合医院
主任医师 教授 主任法医师
“十一五”国家科技支撑计划科研合作全国分中心负责人
沧州市医师学会老年病分会主委
沧州市医师学会帕金森专委会主委
沧州市老年学会副主任委员
河北省电生理学会理事、河北省老年学会理事、河北省神经科学会理事、沧州市司法鉴定委员会专家库成员等
擅长:帕金森病、痴呆等变性病、脑血管病、脱髓鞘疾病、癫痫、颅内感染等疾病的诊治。
联系电话:0317-2078915



4月10日

帕金森病大型会诊活动

在世界帕金森病日来临之际,为更好地宣讲帕金森病相关知识,提高群众对帕金森病的认识,给帕友介绍更专业的诊疗方法,河北省沧州中西医结合医院神经内二科举办大型会诊活动,特邀天津环湖医院两位专家现场会诊,为帕金森病患者答疑解惑,指导治疗及康复训练。

一、会诊时间

2021年4月10日(星期六)09:00-11:30

二、会诊地点

河北省沧州中西医结合医院门诊大厅

三、会诊内容:现场答疑、会诊及现场指导。

①免费发放帕金森科普资料

②现场教授帕金森病人康复治疗操

③免费为广病友测量血压等优惠活动

④免专家挂号费用

4月11日 19:00-20:00

世界帕金森日直播

4月11日 19:00-20:00 世界帕金森日直播,沧州中西医结合医院脑病二科主任窦荣花做客直播间,给您带来最详尽的帕金森病答疑解惑。



使用微信扫码



有医说医

使用抖音 APP 扫描



快手ID: 1703358857

使用快手 APP 扫描