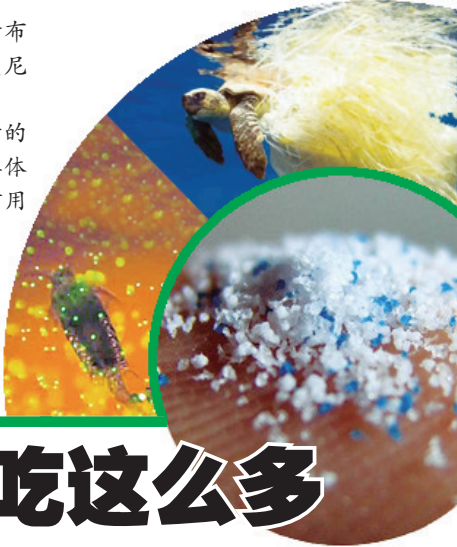


一次性医用口罩看似是纺织品,但它具有防护效果的无纺布却含有聚丙烯等塑料物质。不仅如此,化纤衣服、香烟过滤嘴、尼龙……也都是塑料,我们吃的食物中也多含有塑料。

2019年8月,世界卫生组织报告称,人类已经摄入了大量的塑料微粒。世界野生动物基金会发布的研究报告给出了更加具体的数字:全球范围内,人均每周约摄入5克塑料,相当于一张信用卡的重量。

5克塑料 人均每周都吃这么多



什么是微塑料?

塑料最初的意思是“柔韧且容易塑形”,它是由许多单体组合而成的聚合物。可塑性是塑料最重要的特性。

塑料不是单一的物质,它通常代表各种各样的材料。现如今存在的塑料已经有上万种,每一种都具有独特的物理特性和化学成分。在过去的50年里,塑料已经渗透到人类世界,改变了现在的生活方式。电脑、手机、桌椅板凳、门窗,哪怕是我们穿着的衣服,都有塑料的存在。

塑料的产生给食品工业、制造业、医疗都带来了翻天覆地的变化。然而,它对环境的污染却让人始料未及,最显著的就是海洋塑料污染。

提到海洋塑料污染,人们想到最多的是肉眼可见的塑料垃圾,但是,“微塑料”(小于5毫米的塑料碎片或颗粒)在海洋生态系统中也是“无处不在”。

2018年,有研究人员发现太平洋上堆积如山的塑料垃圾达到140多万平方公里,相当于法国、德国、西班牙

三国面积的总和,而且还在迅速增加。其中,塑料微粒虽然仅占塑料垃圾总质量的8%,但却占预计漂浮在此区域的1.8万亿片塑料中的94%。

2007年到2013年,美国研究人员利用拖网从5个亚热带环流、澳大利亚沿岸、孟加拉湾和地中海区域中开展了24次塑料碎片打捞行动,打捞上来的物品包括浮标、鱼线、渔网、水桶、瓶子和袋子等。通过电脑分析,全球海洋中至少有5.25万亿个塑料碎片。

微塑料从何而来?

科学家给出的解释是:塑料制品在阳光和海浪的冲击下会分解成尺寸更小的颗粒。另外有一些塑料制品一“出生”就是小颗粒,比如添加在磨砂膏和其他日用品中的“微珠”。

2011年,英国普利茅斯大学Mark Browne分析了全球18个不同的海岸线上微塑料的积累,发现这些海岸上85%的沉积物是由衣服微纤维组成的。也就是说,作为微塑料子类的一种,衣服微纤维正以人类不曾觉察的方式进入海洋。

全球纺织业每年生产4000多万吨合成面料,其中大多数是聚酯纤维(涤纶)服装(聚酯纤维属于塑料的一种)。得益于合成面料透气、轻便、便

宜和耐用特征,我们有了瑜伽裤、弹力袜、吸汗的运动衫。但这些衣服在洗衣机里滚动一次,大概会脱落10万根合成纤维。

以加拿大多伦多为例,该城市每户单次洗衣可能会让衣服减少9.1万至13.8万根微纤维。假设120万户家庭平均每年洗衣次数为219次,那么多伦多每年可能会有23万亿到36万亿的微纤维被冲进市政废水中。假设有些国家的市政过滤设备能够处理隔离掉83%到99.9%的塑料微粒,每年仍然会有2340亿到3560亿的微纤维从一个城市流入自然环境中。

当然,这只是假设,因为绝大多数国家市政污水处理厂中并没有配

备去除微纤维的设备,所以这些衣物微纤维会源源不断地涌入河流和海洋中。即使是偏远的北极,也不能幸免。

科学家曾从北极地区的71个地点收集了水下3米到8米的海水样本,分析后发现,每立方米水中大约有40个微塑料颗粒,合成纤维是微塑料的主要来源,约占92.3%,其中近75%的纤维是聚酯纤维。

在过去10年里,科学家们已经发现微塑料悬浮在整个海洋的每个深度。它们更像分布在一碗汤里的香料和调味料的斑点,而不是能从表面撇去的油花。

微塑料可能也被端上餐桌

微塑料会被海洋生物消耗,并有可能端上人类餐桌。

拿人见人爱的鲈鱼来说,有研究发现,比起它们通常吃的浮游生物,幼年鲈鱼更喜欢聚苯乙烯颗粒。现在,大多数塑料已经能在鱼的内脏中发现,因此在食用前会被去除,但微塑料,尤其是纳米尺度的微塑料,可能会从内脏转移到鱼肉中。

2008年,英国普利茅斯大学Mark Browne以贻贝作为研究对象,

发现塑料微粒不仅存在于蓝色贻贝的细胞中,更小颗粒的微塑料还进入了贻贝的循环系统中。

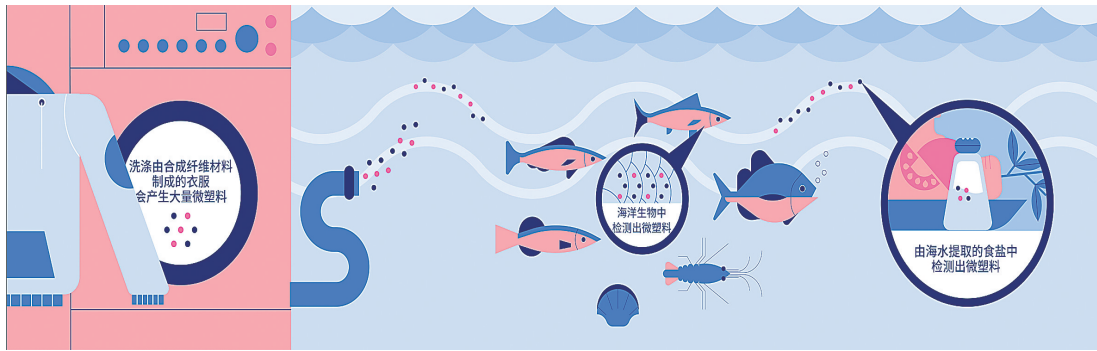
纽卡斯尔大学研究人员在马里亚纳海沟和另外5个深度超过6000米的海沟捕捉并分析海洋动物样本后发现,所有海沟中片脚类动物都摄入了塑料微粒,而且越靠近海床觅食,摄入塑料微粒越多。

2019年8月,世界卫生组织报告称,人类已经摄入了大量的塑料微

粒。世界野生动物基金会发布的研究报告给出了更加具体的数字:全球范围内,人均每周约摄入5克塑料,相当于一张信用卡的重量。

目前,科学家对人体的塑料暴露水平、慢性毒性效应浓度以及塑料诱发效应的潜在毒理学机制还存有不小的知识空白。但是动物的毒理学实验结果已经逐渐证实,微塑料进入人体后,并非全然无害。

据《大科技》等



原来如此

01

阴天有紫外线吗?

阴天也有紫外线。
紫外线强度分为5级:1级最弱,通常在下雨天;2级较弱,通常在阴天时;3级中等,通常在多云天气时,偶尔能从云中看见一点太阳;4级较强,通常在晴天时;5级最强,通常是天气特别晴朗。
防晒措施应通过紫外线指数来判断,而不是晴天或者阴天。紫外线指数一般用0到15表示。通常规定,夜间紫外线指数为0,在热带或高原地区晴天无云时,紫外线最强,指数为15。
可见,紫外线指数值越大,紫外线辐射对人体危害越大,在较短时间内对皮肤伤害越强。

02

为什么不能频繁地掏耳朵?

盯聆不是想挖就能挖。
盯聆就是耳屎,一种医学名词。耳道里的外耳道软骨部有一个盯聆腺,盯聆腺的分泌物就叫做盯聆,这是每一个正常人都有的。排出了外耳道的,就称为耳屎或者是耳垢。

有时候掏耳朵时会嗡嗡响,可见于两种情况:第一,正常掏耳朵的时候,把盯聆往外掏,可能会把极少数盯聆屑推到深处,接触到鼓膜,这个时候就会出现嗡嗡响。第二,有时候掏耳朵会选择棉签,如果棉签插入过深,触碰到鼓膜,在旋转的时候也会出现嗡嗡响。

所以,在掏耳朵的时候,一般建议1个月到2个月掏一次,不要过多地搔挠,盯聆屑一般会脱落。如果过多地掏耳朵,有可能会损坏外耳道的正常环境,导致盯聆腺长得特别快。

03

海带为啥总是打个结?

首先,把海带打成结之后,有利于保存其中的碘元素。

因为碘元素这种物质非常不耐烹饪,而煮海带时又需要把海带煮得软烂,这种情况下,高温非常容易导致碘元素的营养流失。而海带打成结之后,相比直接煮更容易保存营养价值。

其次,打了结的海带,在煮的过程中不易糊掉,也就是说不易被轻易煮得很烂,也更容易用筷子夹取。

再者就是口感问题。打一个结,方便快捷地增加了海带厚度,口感更好。

04

洗手池上为啥总有个小洞?

很多洗手池的上部都有一个小圆孔,这个孔叫做“溢流孔”,其作用是防止洗手池中水位过高。

溢流孔通常与下水道连通,当我们忘记关掉水龙头或者放水不及时,过多的水就会从溢流孔溢出进入下水道,避免漫出来泡坏房间的地板和家具。

据《大科技》