

量子商品

量子+日用品?在蹭概念!

流言:目前市场上各类“量子商品”层出不穷。这说明量子技术已经非常成熟,产品可以进入千家万户。

真相:市面上这些“量子商品”的共同特点是价格不菲、号称“功能强大”,其关于“科学原理”的神奇描述更是十分吸“睛”。其实,打着“量子+日用品”旗号的,一般都是在蹭概念、讲故事,甚至可能涉嫌诈骗。

“量子”是一个物理概念,由德国物理学家普朗克于1900年提出,是描述微观世界一个物理

量的不可分割的最小单位。量子力学等量子理论研究进展很快,目前主要应用于量子通信、量子计算和量子精密测量,其他领域还没有实用化。量子水、量子鞋垫、量子眼镜等等,都是利用量子概念炒作。

如何辨识一件商品到底有没有用到量子科技?这要看它有没有用到量子的相干性、叠加性等特性,如果没有用上,那就是在蹭概念。一个更简单的识别方法是,记住现阶段量子科技还没有应用到大众生活中就可以了。

经常熬夜

周末“补觉”?无法补回!

流言:平时睡眠时间短,经常熬夜,可以趁周末“补觉”弥补回来。

真相:睡眠不足带来的影响主要有生理和心理两方面。生理上,睡眠不足会造成血压升高,消化功能下降,记忆能力下降,内分泌紊乱,出现心血管病、糖尿病等问题。心理上,睡眠不足会让人出现紧张、焦虑、

情绪低落、烦躁、易怒等现象。

睡眠习惯受个体影响较大,一般可从三个方面来判断自己的睡眠是否健康,分别是睡眠时机、睡眠时长和醒后的感受。具体说,睡眠时机最好在晚间10点左右,睡眠时长为7小时至8小时,醒后没有出现精神状态不好、困倦、疲乏、记忆力减退、情绪不佳等情况。

如果睡眠质量比较差,即使周末“补觉”多睡一会儿,也不能减少平时缺觉所带来的风险。有研究表明,平时缺觉,周末进行恢复性睡眠的受试者,其肌肉和肝脏的特异性胰岛素敏感性更差。也就是说,如果平常睡得少,想周末多睡一会儿补回来,反而可能加重了代谢紊乱。

识图软件

识图挖野菜?容易误判!

流言:不认识野菜不要紧,手机里下载一款植物识别软件,就可以去踏青挖野菜了。

真相:用识图软件“认野菜”来食用很危险。使用这些软件时,如果照片中缺乏花果等

必要的信息,软件很可能会误判。万一误食毒芹、石蒜、白屈菜等有毒的野菜,就可能引发身体不适,甚至危及生命。

此外,野菜因未经历过人工选育,其含有的草酸等成分

较高,容易引起肾结石、输尿管结石和胆结石。特别需要注意的是,常见野菜中的蕨菜含有生物碱以及“原蕨苷”,这种成分属于强致癌物,一定要避免误食。



美白针一针见效 七氟烷一捂就晕? 3月“科学”流言榜告诉你“不可能”

春天到来,云南很多野菜上市,香椿、白花、金雀花等成为市民美味。那么,可以借助识图软件跑到山上挖野菜吗?“美白针”能一针见效吗?熬夜可以通过“补觉”补回来吗……近日发布的“科学”流言榜为公众解惑。

每月“科学”流言榜由北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布。

美白针

一针见效?并不靠谱!

流言:不少医疗机构都推出了“美白针”,一针见效,可以帮助皮肤彻底美白。

真相:目前所有注射类美白产品都不靠谱,国家也没有批准相关产品。举例来说,一种常见“美白针”的主要成分氨甲环酸属于凝血剂,通常在围手术期作为止血药使用。氨甲环酸到底能不能美白,现在

还没有科学定论。但可以确定的是,一旦长期、大剂量注射,会有造成血栓的风险。

爱美之心人皆有之,但最好不要贸然尝试商家推销的产品。整形美容应该在安全的前提下进行,首先要做到对健康没有伤害,不能以牺牲保护性功能为代价来“变美”。

七氟烷

一捂就晕?不太可能!

流言:影视作品中“一捂就晕”的迷药是真的,七氟烷就是其中之一。

真相:七氟烷虽是临床上应用最广的麻醉药之一,但其使用也并非“一捂”那么简单。在临床应用中,医生通常会采用“潮气量法”或“肺活量法”进行吸入诱导,正常成年人在诱导麻醉阶段,佩戴呼吸罩吸

入七氟烷的浓度在5%~8%,2分钟左右即会进入外科麻醉所需的无意识状态。

因为七氟烷很易挥发,所以使用中需要麻醉机源源不断提供麻醉剂的密闭通气回路。日常生活中,是很难维持一定浓度、一定时间吸入七氟烷的,因此影视作品中那种“一闻就晕,一晕就晕好久”的状况很难发生。

从理化性质和药理学角度分析,目前所有的吸入麻醉药物均不可能几秒钟内使人失去意识。其实,相比于人们害怕的“一闻就倒”,口服摄入麻醉药物的危险更应引起公众的警觉,在多数使用麻醉药的犯罪案件中,不法分子是将迷药掺入酒水、食品中,让受害人“中招”。

据《科技日报》

运河区小王庄镇迁坟公告

为推进城市建设,现征用运河区小王庄镇小圈及韩家场村集体土地。请渤海西路(小圈干渠)以北,东至运河河堤,西至浮阳北大道范围内,位于小圈及韩家场两村集体土地范围内各坟墓之墓主自公告之日起至2021年4月20日前到以上两村村委会办理迁坟手续。逾期未迁移者,将按无主坟处理。

特此公告
联系地址:小王庄镇小圈村委会、韩家场村委会
联系电话:13931721976(小圈村)
13103077777(韩家场村)
13831707878(韩家场村)
小王庄镇人民政府
2021年4月4日

运河区小王庄镇迁坟公告

为推进城市建设,现征用运河区小王庄镇吕家院、小王庄、红庙、北陈屯、小圈、前程子村等6村集体土地。请永济路以北,渤海路以南,运河两岸沿线,位于以上6村集体土地范围内各坟墓之墓主自公告之日起至2021年4月20日前到以上6村村委会办理迁坟手续。逾期未迁移者,将按无主坟处理。

特此公告
联系地址:小王庄镇吕家院、小王庄、红庙、北陈屯、小圈、前程子等各村村委会。
联系电话:13333075576(吕家院村)
13831723081(小王庄村)
13313172223(红庙村)
15194729932(北陈屯村)
13102738008(小圈村)
13931712056(前程子村)
小王庄镇人民政府
2021年4月4日

沧州晚报广告部电话: 3155777

招 租

市区新华东路报业大厦和西环中街新闻大厦,有40-800平方米的写字间欲出租,整租分租均可,价格面议。

联系电话:3155639 3155637
2130590

国内

2021年4月1日 星期三
责任编辑 宗建玲

责任编辑 李鹏
技术编辑 远艾容

13

沧州晚报