

心感悟

水的境界

上善若水,水善利万物而不争。老子曾经说过“上善若水”,是说做人要像水一样,帮助万物,默默不争。

水很接近于道的品性,它至柔之中又有至刚、至净、能容、能大的胸襟和气度。

以水悟道,可以看到成功人生里的七种境界。

水,百折不挠

冰生于水,却比水强硬百倍。水,越在寒冷恶劣的环境下,它越能体现出坚如钢铁的特性。

这是成功人生的第一种境界——百折不挠。

水,聚气生财

水化成气,气看无形,若气在一定的范围内聚集在一起形成聚力,便会变得力大无穷,动力无比。

这是成功人生的第二种境界——聚气生财。

水,包容接纳

水净化万物,无论世间万物多脏,它都敞开心怀无怨无悔地接纳,然后慢慢净化自己。

这是成功人生的第三种境界——包容接纳。

水,以柔克刚

水看似无力,自高处往下流淌,遇阻挡之物,耐心无限,若遇棱角磐石,即可把棱角磨圆,亦可水滴石穿。

这是成功人生的第四种境界——以柔克刚。

水,能屈能伸

水能上能下,上化为云雾,下化作雨露,汇涓涓细流聚多成河,从高处往低处流,高至云端,低入大海。

这是成功人生的第五种境界——能屈能伸。

水,达济天下

水虽为寒物,却有着一颗善良的心。它从不参与争斗,哺育了世间万物,却不向万物索取。

这是成功人生的第六种境界——达济天下。

水,功成身退

水雾似飘渺,却有着最为自由的本身。

聚可成云结雨,化为有形之水,散可无影无踪,飘忽于天地之内。

这是成功人生的第七种境界——功成身退。

微观点

不要说假话

不喜欢假话,哪怕多么装腔作势,多么冠冕堂皇的假话,都不会打动人们的心。人人心中都有一架衡量语言的天平。

——艾青

人生没有无用的经历

不必大纠结于当下,也不必大忧虑未来,人生没有无用的经历,当你经历过一些事情后,眼前的风景已经和从前不一样了。

——村上春树

跳出自我的牢笼

人需要不时跳出自我的牢笼,才能有新的感觉,新的看法,也能有更正确的自我批评。

——傅雷

智慧树

相处舒服,无言也暖

诗人顾城说:“风在结它的叶,草在结它的籽,我们站着不说话,就十分美好。”

到了一定年纪后,才发现相处不累,久处不厌是一件多么难得的事。

这首小诗,道出了人与人之间最好的样子:相处舒服,无言也暖。



1 | 相处舒服,频率相同

《小窗幽记》有云:乍见之欢不如久处不厌。

我们这一生会遇到很多人,起初相谈甚欢,相见恨晚,最后关系却慢慢变淡,能一直联系的寥寥无几。所有关系的变淡,说到底是因为频率不同。

《易经》上说:“同声相应,同气相求。”意思是:同样的声音能产生共鸣,同样的气味会相互融合。同类的事物相互感应,同频的人才会久处不厌。

所谓频率相同,不过是朋友之间的理解和懂得;夫妻之间的欣赏与包容……

频率相同的人,懂得倾听,而不是争辩。

频率相同的人,懂得你的言外之意,理解你的山河万里,尊重你的与我不同。

2 | 相处舒服,亲而有间

许多人都有这样的经验和体会:与某人的关系越亲密,越容易经常与其发生摩擦和矛盾,反倒不及与初次见面者交往容易。家庭成员、情侣之间常常相互埋怨,原因何在?

这其实可以用心理学上的刺猬法则(也叫心理距离效应)来解释。

在寒冷的冬天里,两只刺猬要相依取暖,一开始由于距离太近,各自的刺将对方刺得鲜血淋漓。

后来它们调整了姿势,相互之间拉开了适当的距离,不但互相之间能够取暖,而且很好地保护了对方。

3 | 相处舒服,无言也暖

心若相知,无言也默契。

年龄越大越觉得,与人在一起聊得天花乱坠不如与一知己静静地呆着。

你们很默契,一个眼神就知道对方在想什么,不需要绞尽脑汁地找话题、思考说什么话才能让气氛不尴尬。

真正的朋友不贬低你为之骄傲的,不阻止你真正喜欢的,也不攻击你与生俱来的。

甚至连偶尔的沉默都恰到好处,你懂我的欲言又止,我懂你的言外之意。

相处舒服,无言也暖。

历世事艰难之后,才明白人生有太多事难以向外人道。比起表达,更明白倾听的重要。

和这样的人在一起,就像品一杯好茶,越到后面越觉得唇齿留香,身心舒畅,不管多少年过去,都不会对彼此感到厌烦,相处起来十分舒服自在。

理查德·耶茨的《十一种孤独》里说:“我想所谓孤独,就是你面对的那个人,他的情绪和你自己的情绪,不在同一个频率。”

两个人相处,就像两个调频收音机,你永远调不准那个频率,那就永远听不到我的心声。

真正的知己,频率一致,三观相合,不用太多言语,不用太多讨好,自有悠悠琴音,深入彼此之心。

只有遇到一个灵魂能与之共振的人时,我们的生命才不会孤独。

人生很贵,请把时间留给相处舒服的人。

杂货铺

化缘

一天刚出门,遇到一个和尚,他说,“施主,化个缘吧!”

我说,“不好意思,我不太会。”和尚说,“没事,化缘很简单的。”

我说,“我对这个真没经验。”和尚说,“人生总有第一次,施主化个缘吧!”

我看实在是拗不过他,我说,“唉,那好吧,我就试试吧。”

于是我从包里掏出笔和一张纸来,在纸上认真地画了一个圆。

尾货清仓

过年期间被逼着去相亲,一坐下,我跟对方异口同声地说道:“是你啊?”

我们去年时就相过一次亲。对方似笑非笑地说道:“哎呀!我算是看出来,你不是好货不怕晚啊!你是尾货清不了仓!”

心疼

女朋友对我说:“我想去割双眼皮。”我说:“别去了吧,疼。”

女朋友说:“不太疼的。”我说:“不是,我是说我心疼。”

女朋友说:“我打麻药就不疼啦。”我说:“不是,我是说我心疼钱。”

干到公司倒闭

我朋友去一家公司面试,回来我看到他闷闷不乐,问道:“咋了,以你的才智怎么没面试过去。”朋友说:“面试官只问了我一个问题。”

我说:“什么问题能难住你?”朋友说:“他问我你能在这里工作多久。”

我说:“这个问题没啥啊,很正常。”朋友说:“我回答的是,我能干到公司倒闭。”

妙语

●不要试图什么都争第一,成长的路上只要不断努力,自然你就会成为赢家。总是执着地争第一,你反而要崩溃。

●帮助别人,自己也会强大起来。事物都是相互作用,“赠人玫瑰,手有余香”。

●学校里的考场上可以有59分,人生的考场上决不允许不及格。学校的考场考察你的知识,关乎你的升学;人生的考场考察你的道德,关乎你的命运。

●你要学会一项特长。拥有一项特长,你会有一种别人抢不走的成就感。

●要喜欢自己的个性,它是独一无二的珍品。

●你不是不可以说谎,不过你一定要是出自善意,决不可为作恶掩饰。

●想哭就哭出来,它有益于健康。不过要注意找一个合适的场合。

●尽早明确自己的人生目标。否则你就不知道什么是对,什么是错;你的行为就是盲目的。

●信念是一种巨大的力量,它可以使你的能力超出你的想象。

●不要试图交到一个完美的朋友,也不要交很多很多朋友。世界上没有完美,所以,交你喜欢的朋友就可以。