

相信很多人遇到过类似的问题:去看病的时候,腰疼、腿疼、肩疼……哪都不舒服,反复检查多次,可就是查不到问题所在。科室换了一个又一个,然后就怀疑自己是不是得了重疾,苦恼、情绪低落、辗转反侧……

其实,疼痛也是一种病。长期慢性疼痛会导致复杂的疼痛综合征或中枢性疼痛,使普通疼痛变为剧烈疼痛,使机体各系统功能失调、免疫力降低而诱发各种并发症。

今天,让我们一起走进沧州中西医结合医院疼痛科,请柴俊龙主任结合患者实际病例,聊聊特殊疼痛的话题。



科室人员

走进疼痛科 击退生命中不可承受之“痛”

本报记者 赵耀程

一年前,市民王先生因车祸致骨盆骨折,医生为他做了复位手术,术后骨骼恢复得很好。但是,王先生慢慢出现了一个症状,就是会阴区的疼痛,表现为睾丸、会阴以及肛门周围刺痛,王先生休养了好几个月也不见好转。

考虑到患者疼痛和外伤有关系,沧州中西医结合医院疼痛科的医生认为,手术虽然解决了结构上的问题,但是一些细小的软组织以及神经的损伤是手术无法完全修复的。王先生住院后,疼痛科的医生给他做了一个射频毁损以及骶管内药物注射治疗,患者感觉疼痛明显减轻。经过医生的治疗,王先生康复出院。

马先生是一位右下肢疼痛患者,因感觉腰部疼痛,在当地医院一直按照腰椎间盘突出治疗,但疼痛感并没有完全缓解。

马先生来到沧州中西医结合医院疼痛科,医生反复检查,考虑是髋关节的问题。经膝关节核磁检查,医生发现该部位有积液,确诊为髋关节炎。经过超声引导和髋关节穿刺,以及局部组织钩活治疗,最终马先生康复出院。

柴俊龙说,在日常生活中,我们每个人都或多或少、不同程度地感受过疼痛。它的表现形式是多种多样的,常见的可以是刺痛、胀痛、酸痛,也可以是麻刺感、

蚁爬感、烧灼痛、冷痛、束带感,甚至瘙痒。疼痛是发生疾患时身体发出的一个求救信号,一些慢性疼痛不仅会影响人们的生活质量,还常常伴随着睡眠障碍、精神障碍,如焦虑、抑郁等。

如果长期慢性疼痛,还会引起人体

神经、内分泌、心血管、消化等多系统功能失调,从而诱发各种并发症。

为此,如果患者有了疼痛感,一定要及时到疼痛科做专业治疗,因为这里能有效缓解各种复杂及特殊疼痛症状,改善患者的生活质量。



名优特产品展销中心等您前来选购

多种特产成为“爆款” 更多产品正在入驻中

地址 沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市(老华泰十字路口往北50米)
沧州日报社·全媒体融合发展交流中心 乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

产品咨询热线 3158716 17717738099
13930781164 15612738988

来自山西静乐的“粮食之母” ——藜麦



藜麦产地为山西静乐。食用藜麦的好处有很多,它属于藜科植物,营养和食用价值超过多数谷物,被国际营养学家们称为“营养黄金”“超级谷物”。其具有完整的营养价

值,比如优质的完全蛋白,大量纤维素、氨基酸、微量元素等。

藜麦中丰富的膳食纤维,还可解决老年人普遍存在的便秘问题。据悉,每100克藜麦中,纤维素含量为15克,远高于大米、玉米、小麦等谷物。如此高的纤维素能促进肠道蠕动,高效排出毒素垃圾。

对于这样全家人都能食用的养生食物,你是不是也心动了呢?

75元/3斤(礼盒装)
28元/斤(独立包装)

瑞予堂 黄金芽 滇红工艺制作的古树红茶



今天为读者朋友们介绍一款滇红工艺制作的古树红茶,它就是黄金芽。

黄金芽选用云南景谷地区老树大白茶,采摘单芽,经滇红工艺精制而成。外观芽头肥壮,色泽金黄,做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃,暖而不燥,含有多种氨基酸,有益于人体健康。如果茶友的身体素质差,或者亚健康,缺乏氨基酸、蛋白质等,可以多喝黄金芽。

冲泡黄金芽时,以90℃的水为宜,沸水会稍有涩感,过低则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可,可泡二十几泡。前几泡1秒至3秒出汤,后面可适当增加出汤时间,适当提

高水温。投茶量比生茶要低,110克标准盖碗投放5克左右。

黄金芽的口感清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久,茶香清新优雅。读者们有机会可以试试黄金芽,真的好喝。

黄金芽1两/袋,每袋88元。

永禾盛火锅鸡底料



售价:12元/袋

花生米



售价:12元/袋

窝头面



售价:15元/袋

原生净地 上品自成 金丝皇菊



售价:28元/瓶

展销中心入驻产品有报德老酒、山西静乐藜麦、山西静乐绿豆、东光王记花生米、桑葚干、王疯子熟咸菜、功夫驴、永禾盛火锅底料、河间刘记酥糖、鸡跳脚玉米糁子、石磨麸面、稻田米、五谷杂粮、金丝菊、永禾盛醋……欢迎您来选购。