



沧州市人民医院与本报合办

■ 热线:0317-3521004
■ 官网:www.czrmyy.com

打造患者血管“绿色通道”

——记沧州市人民医院PICC门诊

“网约护士”上门服务

“互联网+护理服务” 解决特殊患者就医难

“专科护士”上门,为出行不便的患者进行居家护理服务,这种便捷的医疗服务在沧州市人民医院已经成为一种常态。

“您好,我是沧州市人民医院PICC门诊护士,请问是家里有人需要进行PICC导管维护吗?”接到患者家属居家护理的订单,沧州市人民医院PICC门诊专科护士高洁立即对患者进行全方位评估。

“我们预计在下午2点左右到达您家。”对预约患者的PICC导管及居家护理环境进行了系统评估,并确定了导管维护的具体时间、地点及注意事项后,高洁放下电话,认真做好记录。

下午2点,沧州市人民医院PICC门诊专科护士高洁准时到达预约患者刘阿姨家。高洁一边打开携带的出诊箱,一边仔细观察着刘阿姨留置PICC导管的手臂。

66岁的刘阿姨因为肿瘤治疗需要留置PICC导管,需每周维护1次。以前都是老人的女儿带她去沧州市人民医院PICC门诊做维护,最近老人因身体不适,便预约了居家护理上门服务。

高洁手上动作轻巧,清理消毒、冲洗导管、更换新敷料……每个环节看似简单,却容不得半点差错和疏忽。做完维护后,她又拿出两个握力球,其中一个放在刘阿姨做了置管侧的手上。“您拿着这个球,跟我学,慢慢用力,再松手,然后再用力……每小时捏三次到五次,这样做可以预防血栓,促进血液循环。”

感受着细致的护理,患者刘阿姨的老伴高兴地说:“真是太方便了,就像把医院‘搬到’了家里一样,这项服务解决了我们的大难题。”

每个月,沧州市人民医院PICC门诊都会接三例到五例居家护理“订单”。年纪大行动不便、因身体原因无法出门就诊等问题,不再困扰患者。

2019年,为解决长期卧床、行动不便患者的就诊难题,沧州市人民医院在沧州地区率先开展了“互联网+护理服务”,提供线上咨询和上门服务。“网约护士”具备至少五年以上临床护理工作经验及护师以上职称,并且经过医院资格审核,确保服务质量。

目前,沧州市人民医院已经开通10余项医护上门居家护理服务项目,包括PICC导管维护、PICC置管术、PICC拔管、输液港维护、压疮护理、造口护理、镇痛泵居家护理、更换鼻胃管等,充分满足了患者的需求。

刘琰 杨惠麟 邢燕



“大爷,您躺平,胳膊伸直,手臂放松……”患者王大爷正在沧州市人民医院PICC门诊接受PICC拔管。门诊专科护士高洁一边温和地与王大爷聊着家常,一边动作轻柔地操作着。

转眼间,一根长达30厘米的细长导管就从老人的上臂中撤了出来。“唉哟,这么长的针管呀!”老人语气轻松地惊叹着,脸上却没有一丝疼痛的表情。

这是沧州市人民医院PICC门诊日常工作的一幕。

早在2005年,沧州市人民医院就引进了PICC置管技术,让万余名患者受益。2014年,医院引进了超声下PICC+MST技术,同年9月,成立沧州地区首家PICC门诊,为患者开辟了一条保卫血管的“绿色通道”。

“1997年,国内引进PICC置管术,针对肿瘤化疗、刺激性药物输注、静脉营养治疗、长期静脉输液等,进行广泛临床应用。这项技术可以有效地保护静脉,避免患者反复穿刺的痛苦和化疗药物外渗的风险,更好地保护外周血管。”护士高洁介绍说,“PICC是将一根由硅胶材料制成的标有刻度、能放射显影的导管,经外周静脉穿刺插管,导管靠近心脏的大血管,避免化疗药物等与手臂静脉的直接接触。”

PICC置管与导管维护是门诊的两大重点工作。“在超声引导下PICC+MST技术,可以直观地显示血管。导管定位全程可见,极大地提高了置管成功率。”高洁说,PICC导管可在人体内留置1年,能很好地缓解反复穿刺给患者带来的痛苦。

通过彩超进行血管筛查,选择最适宜血管、排除禁忌症、置管、维护……这一系列过程,在PICC门诊专科护士眼中,再平常不过。但真正操作起来,每一项操作都考验着她们的技术水平。

“置管术要求患者平躺,手臂张开成90°角。我们将双肘支撑在操作台上,这样会让手部送管的动作更加稳定。”护士张阳说,“很多时候,患者因病情或是无法平躺只能坐着,或是手臂不能翻转,我们就只能



采取站姿甚至跪姿进行操作。在短则三四十分钟、长则几小时的置管时间里,双手不能抖动,必须平稳地将导管送到指定位置。”

PICC置管的最大难题是异位的处理,解决的关键在于技巧的把握。平时工作之余,高洁和张阳两人经常和省内外资深专家进行业务交流。“有一次在给患者PICC置管过程中遇到了一个特别棘手的异位情况,反复调整都没有解决,当时心里特别急躁。这时突然想起曾有专家分享过此类案例,于是马上调整方案,顺利地将导管送到了指定位置,当时心里别提多高兴了。”张阳回忆到。

在不断提升自身专业技术水准的同时,沧州市人民医院PICC门诊也把先进的技术推向沧州各县。“全市从县乡来医院就诊的患者占到七成,PICC导管需要每周维护一次,许多患者不方便每周都来沧州市区做维护。”高洁介绍说,为了让患者能够就近在县里医院得到诊疗服务,自门诊成立以来,沧州市人民医院多次派出资深、专业的护理人员,前往各县进行技术培训。

有时县里医院遇到疑难患者请求援助,只要时间允许,沧州市人民医院PICC门诊的专职护士们都会下县出诊。“有一次,河间的一位患者打来求助电话。”高洁说,患者因患乳腺癌做化疗长期输液,需要进行PICC置管。由于患者手臂水肿,县里医院做第一次置管时失败了,引起手臂血管收缩,无法再次穿刺。“接到求助电话后,我们迅速下县出诊。这样的特殊情况,对我们来说也是不小的挑战,得益于几年来的技术积累,终于完成了PICC置管。”

沧州市人民医院PICC门诊的患者,下到19个月大的婴儿,上到百岁的老人;业务范围从PICC导管及输液港置入到PICC、输液港各类导管维护、静脉治疗并发症的护理和健康教育等,平均每月有200余例的置管人次;更加人性化、个性化的延伸服务,为活动不便的居家患者带来福音……像医生一样在门诊坐诊的PICC门诊专职专科护士,用精湛的技术、优质的服务,赢得了患者的一致称赞。

刘琰 杨惠麟 邢燕

CVC、PICC、输液港等项技术

为患者选择合适的输液方式

“肿瘤患者需要长期进行静脉化疗,或者进行静脉营养输液,每次都扎针,往往会造成血管的损伤,这时就需要建立中心静脉通路。”据沧州市人民医院PICC门诊专职护士高洁介绍,CVC、PICC、输液港等技术都是目前常用的输液方式。

如何进行选择,患者需要根据自身情况而定。“CVC是经颈内静脉或锁骨下静脉置管的方法,价格比较便宜,导管留置时间为4周,每周

维护一次,患者出院拔除,但舒适性差,形成血栓和感染的风险高。”高洁介绍说,PICC置管价格在2000元左右,最长可留置一年,不影响患者的正常活动,带管方便,舒适性好,每周需要维护一次。“这两种输液方式医保都是可以报销的,也是大多数患者的首选。”

“而输液港是完全植入人体内的闭合输液装置,虽然费用比较高,但使用期限可长达20年。”高洁说,

输液港4周维护一次,而且可用于血样采集,美观方便,患者可以正常生活和工作,是近几年来恶性肿瘤化疗包括长期肠外营养治疗患者的最佳选择方式。

高洁提醒患者,要根据自身情况合理选择适合自己的输液方式。在日常维护中,一定要依从医嘱,一旦出现意外情况,立即就医处理。

刘琰 杨惠麟 邢燕

专版

2021年3月8日 星期五
责任编辑 杨峰

技术编辑 杨峰

5 沧州晚报

新闻热线: 3156768