

报眉广告

139 307 58 496

为扩大生产,现河北冀美林泡塑制品有限公司招聘以下职位:

●车间维修工、电工各两名,操作工数名:45周岁以下,身体健康,吃苦耐劳,有专业技术补贴,月薪5000—8000元。

●办公室文员及会计数名,要求年满18周岁,熟悉办公软件,每月四天公休,月薪3000—6000元。

●带车司机数名:4.2米的平板货车或加长油三轮,工资10000—30000元。

●门卫两名:60岁以下,身体健康,能适应夜班工作。

公司有食堂宿舍,地理位置优越,待遇优厚,每月都有福利待遇,工作优秀者可升职加薪。

地理位置:河北省沧州市张官屯工业园区 电话:15720487345(微信同步)



“如果献血会让你有一点儿刺痛,请想一想那些无助的脸庞”,这句话深深烙印在河间农民张建波的心中。19年来,他一次又一次挽起袖子,共献血58次——

“让我的血和患者血脉相连”

本报记者 祁晓娟 摄影报道

3月10日,50岁的张建波走进北京市红十字血液中心。他挽起袖子,伸出胳膊献血。这是他19年来第58次献血。献血完毕,张建波在朋友圈写到:“献血救人是一种奇妙的感觉,我们从未谋面,却已血脉相连。”

第一次献血

今年50岁的张建波是河间米各庄镇大操鲁村村民。1997年,张建波的姑姑患上了再生障碍性贫血。一人得病,全家着急。家人带着姑姑跑了全国各地的不少医院。经过多方治疗,姑姑的病情得到了初步的控制。

2002年3月23日,张建波姑姑病情突然加重,需住院进行输血治疗。当时,张建波和亲属们被告知血站血源告急,需要家属先献血病人才能输血。全家人急疯了,为了挽救姑姑的生命,张建波火急火燎地赶到沧州市中心血站献血。

其实在这之前,张建波一直很害怕扎针。但为了姑姑,他义无反顾地挽起袖子。张建波难忘他第一次献血的经历,看着血从血管中流出,他的心情激动不已,觉得姑姑有救了。这一次,张建波像完成一项大任务似地献了200毫升血。姑姑的病情再一次得到了控制,张建波长长地舒了一口气。

回想起那天的场景,张建波久久不能平静。当时他和家人们等待救人的那份焦急和无助,令他终生难以忘怀。2004年春天,张建波的姑姑病情恶化,去世了。虽然姑姑去世了,但是张建波献血的脚步却一直没有停下来。

他难忘在献血时看到的一句宣传标语:如果献血会让你有一点儿刺痛,请想一想那些无助的脸庞。“害怕扎针的那点恐惧感就慢慢消失了。”张建波笑着说。

一个人献血

张建波自从2002年第一次献血后,开始了他19年的献血之路。即便他后来从河间到北京、昆明等地经商、打工,也一直在坚持献血。沧州市中心血站、沧州市世贸大厦爱心献血屋、河间市信誉楼商厦门口、北京王府井步行街、北京市血液中心、301医院输血科以及昆明南屏街等地的献血车上或机采血小板大厅里,都留下了张建波卷起衣袖献血的身影。2002年到2017年底,张建



张建波无偿献血

波至少每隔半年或一年的时间献一次全血。从2018年开始,他坚持每隔一个月甚至2周献一次成分血,从来没有间断过。目前,无偿献血分为捐献全血和成分血两类。捐献全血是直接从献血者身上抽血即可。献血者再次捐全血需要间隔6个月以上。捐献成分血是指采集血液中的某种成分(如血小板),捐献成分血的间隔期仅需要2周以上。随着献血次数越来越多,张建波学到的献血知识也越来越丰富。

听说捐献造血干细胞能够根治白血病,2007年他在北京市血液中心的采血车上留了检测血样,登记了详细资料汇入中国造血干细胞捐献者资料库,成为一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。自2002年参加无偿献血以来,他至今已无偿献血58次,共计21000毫升。“相当于4个成年人的血量。”张建波说。“我愿捐献出能够再生的血液,挽救不可重来的生命。”这句话是他的座右铭。

夫妻俩献血

为了保证血液质量,张建波平时不抽烟,很少喝酒,少吃甚至不吃油炸食品,注意科学饮食。19年来,张建波的爱人李京芝也养成了做饭少油少盐的习惯。“建波坚持献血,他让我做饭清淡一些。久而久之,全家人的吃饭习惯也逐步发生了变化。现如今,炒菜咸一点儿全家人谁受不了。”李京芝笑着说。



张建波和妻子一同献血



张建波带动更多志愿者加入献血队伍

为了保持身体健康,张建波在业余时间坚持跑步、骑车等体育锻炼。至今,他每一次献血前检测的血样都非常合格。这些年来,身高170厘米的张建波体重始终控制在75公斤之内。张建波不仅自己无偿献血,他还招募了妻子李京芝。他对妻子说,献血不但没有害处,而且还能刺激造血机能,促进新陈代谢,对身体有好处,更能救治许多病人,是一件利人利己的好事。

“禁不住他反复在你耳边念叨。”在张建波的带动下,妻子李京芝也积极参与到无偿献血的行列中来。在那之后,李京芝跟着丈夫张建波一起锻炼身体,一起坚持清淡饮食。从2018年至今,李京芝先后无偿献血20次。在张建波的家中,记者看到了他珍藏的一沓他和妻子的献血证、荣誉证书。“一个人的力量是有限的,大家的力量才能挽救更多病人。”这是张建波经常挂在嘴边的话。

一开始张建波献血,只有家人知道,张建波从不跟外人说。直到2018年,在一次聊天中,一个朋友说家中有人生病需要输血,张建波才拿出了自己的献血证。“从那时候起,我觉得一个人献血不如带动更多的人,我开始向周围的人宣传无偿献血。”张建波说。张建波利用和亲朋好友聊天、聚会等机会积极宣传无偿献血。

很多人听后表示不理解,甚至觉得他是“吃饱了撑的”,但张建波从没放弃宣传无偿献血这件事。“献血不仅能挽救别人的生命,从更高层次的意义上来说,就是让所有人帮助所有人。一人献血百次,不如百人献血一次。”张建波说。

慢慢地,在张建波的带动下,身边的朋友有了行动。2008年,朋友孙中利跟随张建波来到献血车上献血,从此也成了献血车上的“老面孔”。张建波的同村好友张林青也是在他的影响下开始献血的。“我微信里有很多志愿团体的群,我经常在群中做一些无偿献血的宣传。不少人跟我联系想要加入无偿献血的队伍,我就建了一个群,把这些志愿者们聚在一起。”张建波说。刘伟和潘庆然是张建波一起骑行的好友,现在他们都是无偿献血志愿者。后来,刘盼盼、石翠娥、金洪森、李伟、丁春飞等人也纷纷加入到无偿献血的队伍中。

2018年,张建波成立了河间无偿献血爱心志愿服务队。自新冠肺炎疫情发生以来,服务队中60多名队友积极献血,在一定程度上缓解了疫情期间沧州市各级医院临床用血紧张的状况。2020年3月,他们捐赠的部分血液驰援武汉。除了无偿献血,刘盼盼、王妍、顾赞咏等队友还积极报名加入了中华骨髓库,成为光荣的造血干细胞捐献志愿者。张建波被评为2018年度“河间好人”典型代表,第十二届“沧州好人”。

2020年12月,河间无偿献血爱心志愿服务队被河北省红十字会授予“优秀志愿服务组织”荣誉称号。现如今,只要媒体上报道了有关“血荒”的消息,张建波就联系队友们一起去献血。很多人问张建波打算献血到什么时候,张建波说:“只要健康状况良好,我会一直坚持到60周岁。献血的法定年龄为18周岁-55周岁,资深献血者可到60周岁。”对于张建波来说,幸福就是在奉献中收获快乐……