

义务清扫社区卫生、随时帮助别人、树立良好家风……

91岁老人王东会的故事

本报记者 凌巍

3月17日一早,王东会老人又开始打扫沧州市运河区朝阳花园小区里的卫生。她打扫得十分仔细,除了扫清地上的垃圾之外,见到随处张贴的小广告,也撕得干干净净。

王东会就住在朝阳花园小区,今年已91岁高龄。

扫码看视频 新闻料更多

王东会老人虽已年过九旬,但头脑清楚,手指灵活。扫描二维码,来看看记者拍摄的视频吧。



爱做好事 热心待人

2018年的一天,王东会在沧州市区御河路上遇到了清洁工王福林。王福林曾是她的学生,读书时家境贫寒,当年,王东会就曾购买学习用品送给他。这天,两个人交谈间,王福林突发心脏病,王东会连忙掏出自己随身携带的速效救心丸,给王福林喂了下去,让他转危为安。

这仅是王东会做的许多好事之一。平日里,她坐公交车如果遇到没带零钱、公交卡,也不会用手机支付的乘客,就会主动替人支付,不管是熟人还是陌生人。住在同一单元的邻居也都对老人交口称赞。有人在忙不过来的时候,就把孩子交给王东会照看,还有人把家门钥匙放在她这里。老人还给楼道里换过灯泡。

老人给记者拿出满满5盒折纸作品,打开一看,原来是她用商家发放的铜版纸广告折成的环保垃圾盒。老人手很巧,两只手上下翻飞,十几秒就折成一个。她自豪地说:“我把这些垃圾盒子送给了不少邻居,很受欢迎!”



王东会老人在制作环保垃圾盒。魏志广 摄

小区的物业公司经理李倩倩告诉记者,王东会老人特别热心,除了经常打扫小区里的卫生,还给保洁人员送过毛巾等物品。

鼓励晚辈 引领好家风

王东会的大女儿李丽现在已退休,受母亲影响,她也常参加各种形式的公

益活动。今年春节后,她作为志愿者报名参加了疫情防控工作,在沧州市电业局北院炮团小区门口义务值勤,监测过往行人体温。她还协助社区做了疫情防控宣传。

李丽说,老人十分支持她参加公益活动。在她参加疫情防控的两个多月里,母亲经常通过微信监督、鼓励她。

王东会的二儿子也热心公益。王东会所住的单元门口经常存雨水,她二儿子就主动买来沙子和水泥,把这个问题解决了。同在一个单元住的邻居都夸奖老太太培养了一个好儿子。

整个家族的晚辈都是王东会关心、鼓励的对象。

李丽笑着说:“大家一起吃着饭,我妈妈就会说,你们要在各自的岗位上努力争先,多为国家做贡献。她说,她老了,只能做一些小事,而我们一定要干好工作,这就是做大好事。”王东会还经常对儿孙们说:“有工作,就要努力去干。不用给我送好吃的,我要的是你们的荣誉证书。”

糖

刘秀兰

“今天不许买糖!再吃糖你的牙就烂掉了,听到了没?”

我正漫无目的地在超市闲逛,忽然一个妇女严厉的斥责声传来,吓了我一跳。

“我知道了,不买了。”紧接着是个小男孩弱弱的声音。

超市很大,逛超市的人却没有几个,俩人的对话来得那么突兀,我不禁循声望去。货架挡住了我的视线,从声音来判断,是一位奶奶在教训孙子。现在的奶奶都是惯着孙子的,哪有这样严厉管教的?这位奶奶够厉害,也很难得。

我心里想着,拿着挑好的东西去收银台付款,远远地看到了刚才对话的祖孙二人。奶奶身穿咖色羊绒大衣,脚蹬半高跟皮鞋,头上的卷发打理得很得当。

她正在付钱,找零的时候,收银员没有零钱,就在收银台旁边的架子上拿了块泡泡糖。那架子上还摆放着各色糖果。我心想,这家超市老板真有头脑,把糖果放在这个位置,既可以解决找零问题,又可以带孩子的顾客在临走前再多消费一点儿。

此时,收银员把糖递过去,对小男孩的奶奶说:“今天没有零钱了,给孩子一块泡泡糖吧。”

小男孩喜滋滋地就要去接糖,可是奶奶把他的小手打了回去,抬手拿了一个比泡泡糖贵一倍的阿尔卑斯棒棒糖,笑着说:“还是拿个棒棒糖吧,他喜欢吃这个。”说着,把糖递给了小男孩,拿起买的东西,领着笑嘻嘻的孙子走了。

我与收银员望着他们的背影,不约而同,“哧”地一声笑了。

日常生活中,老年人很关心第三代,也很重视对孩子的教育,但在小小的利益面前,有的老年人往往又放弃了对孩子的教育。



有来有往亲情浓

陶绍教

老伴给我新买的衬衣庄重得体,让年近70岁的我颇显年轻。老友见了,问我从哪里买的。我说,是老伴逛街时帮我买的,也不知是哪个店。老友羡慕地说:“你有这样的好老伴,真是前世修来的福。我呀,一辈子也得不到老伴的疼爱!”

其实,哪是什么前世修来的福,能与老伴关系这么好,缘于婚后几十年来,我坚信“有来有往亲情浓”这个人生信条。说白了,就是二人之间要相互关心、关爱。

39岁那年,我因患胃穿孔,住院20来天,老伴无微不至地照料我,帮我树立起



战胜疾病的信心。为了使我身体尽快康复,老伴设法烹调营养丰富且合我胃口的饭菜。直至今日,我依然忘不了老伴对我的关爱,也因此时常心怀感恩,回报老伴。

退休那年,我给老伴买了根金项链,她感动得泪流满面。我们辛苦几十年,供两个儿子读书,又资助儿子买房,再加上我年轻时病痛多,因此多年来日子都比较艰难。后来,儿子也成家立业、生活稳定了,我们的负担大大减轻,我便想着,该让老伴享受一下。于是,在结婚纪念日,我将这根迟来几十年的金项链送给了她。

步入老年后,夫妻间年轻时的爱情渐渐化为了亲情,老两口就应该相互搀扶,走好晚年的人生路。老伴身体不适,我就关心地问:“是去药店给你买药,还是陪你去看医生?”当我身体不适时,老伴也如此给我关爱,让爱的暖意在此心间升腾。

老两口之间本应有亲情,但在有的老夫老妻之间,它却被冷漠无情所替代。之所以会出现这样的两极分化,原因就在于懂得或不懂得相互关心,回报对方。

好心态成就好身体

董季

饭、睡觉、看手机,只是体重减轻了一些。

大年初六,所有琐事处理停当,在女儿的假期仅剩最后一天的时候,我告诉她:“你开车带我去医院吧,我要住院。”

到了医院,曾经为我治疗的大夫一见面,二话不说,直接给我开住院单,安排住院。接下来的事情,就是接受名目繁多的术前检查。

三天,只过了三天,我的管床大夫就像一个毛头小伙子似的,喜笑颜开地冲到我的病床前,咧着大嘴,笑着告诉我:“好消息,好消息!阿姨,告诉您一个好消息。没了,全没了!”我听得一头雾

水,问:“什么事儿啊?瞧你乐的。”他继续说:“您耳内的瘤子,不见了;穿孔,自愈了;脓,也被吸收得差不多了。您说,这是多好的消息啊!”我惊呆了,过了片刻,才没有底气地弱弱地问了一句:“这,是真的吗?”他仍保持着满脸的笑容,说:“是,这都是真的。您不用再接受别的检查了,再输几天液,消消炎,就可以回家了。”

这回,轮到我乐了。虽然还保持了那么一点点矜持,但是脸上的表情想必也令人一望而知了。

喜讯!半年伊始,这对我是一个特大喜讯。大家也纷

纷祝福我,说什么吉人天相,什么好人好报……直夸得我好意思。

静下心来,细思量,这样的结果也并非偶然,而是源自我豁达的心态。不然,面对这些,自己整日里愁眉不展,身边的每一个人也会受影响,天天生活在愁云惨雾之中,人人都为我揪着一颗心,最终的结果也许要糟糕得多呢。这类事,我想,人们听到的、见到的都不少吧。

由此,我得出这样一个结论:好心态成就好身体。看,我就是因为有了好心态,不但为家庭、为社会节约了财力、物力,而且为孩子减轻了心理负担。



喜迎党的百年华诞感怀

张兴华

南湖红船聚群英,击水中流破浪行。镰刀斧头开新宇,旌旗招展沐春风。风雨兼程百年路,天翻地覆气如虹。守得初心开盛世,昂首阔步新征程。