

如今,不少年轻人习惯在商家促销时购物囤货,自以为省钱,最后却常因为过期而大量扔掉——

从“买买买”到“扔扔扔”……

本报记者 田真 摄影报道

“上个月买的优酸乳已经过期,还有一袋鹤鹑蛋也变质了……打开冰箱门,又是一个扔扔扔的周末。”市民王琳一边处理过期的食物,一边感叹道。

近日,记者采访发现,现在的年轻人常常在商家搞促销活动时集中囤货,但却因自身消耗能力有限而导致浪费现象频发。



王琳家中存放的部分食品

打出让利旗号,王琳会感觉“不买就亏了”。

闲暇时,王琳经常关注各种直播带货APP。主播的卖力讲解、忽悠式的体验分享、商品直观的呈现、刷屏的评论,都会让她忍不住“剁手”。因贪图便宜,她频频下单。

“直播带货是走量的,只有达到一定购买数量,价格才会便宜。”王琳介绍说,以一款烤冷面为例,电商平台的价格是“2袋14.9元”,而通过直播链接购买的话,4袋烤冷面送5袋蘸酱,1把刷子只需22.8元;再比如线下超市中咖喱块每盒售价10元,而直播价则是“4盒19.9元”。

她说,很多优惠活动对消费期限、商品品类、消费金额等设置门槛。“为了能满足优惠条件,我可劲儿凑够满减,以至于最后买得太多。有些因过期而不得不扔掉,合算下来比正价买都贵。看似捡了便宜,其实花了冤枉钱。”

如何才能管住腰包?

理性囤货避免过度消费

市民刘敏就职于市区某公司,月薪3000余元。在对家中囤货清理后,她开始反思自己的消费习惯:“真的要警惕现金红包、免单消费、拉人助力等蝇头小利背后的隐患,否则一不小心就会陷入囤货越多、越堆越多的境地。”

现在,刘敏只买心动且用得着的物品,坚决不囤货,无论食品还是日用品,都等用完了再添置。每次逛超市,她都会找些迷你版佐料套装,“有些正装配料没等用完就过期了,徒增浪费”。

有专家指出,图便宜、冲动消费、内心不安全感等,促使一些年轻人出现囤货心理。居家生活囤些食物以备不时之需是正常行为,但是年轻人对各类物品使用消耗能力有限,如何存放和处置都是问题。所以,囤货要适度,避免冲动消费、过度消费,以免得不偿失。

对此,专家建议善于囤货的年轻人转变采购方式,可选择与朋友或者同小区居民共同拼单购买日常用品。而一些“疯狂囤货者”,可以考虑在正规二手平台或闲置群出售一些暂时不需要的物品。

囤了多少?

俨然一个迷你型小卖部

“看看我多富有:5瓶辣椒酱、3桶酱油、2瓶蚝油、16袋火锅蘸料、3盒咖喱块、5袋烤冷面、2盒肉松……”王琳把自己买的食品拍成小视频发到朋友圈,着实惊呆了伙伴儿,“不知道的还以为我开了个小卖部”。

“家里被各种零食占据了大量空间,视频里只是一部分,还有很多没‘上镜’呢,估计里面好多都过期了。”王琳苦笑说。

28岁的王琳属于单身一族。她告诉记者:“平时一个人吃饭,但看到打折的东西就买,一买就多,有些食品半年都吃不完。”

其实像王琳这样因囤货而苦恼的年轻人并不在少数。除了食物,市民刘朝家的日用品也已无处安放。别人买日用品都是一瓶沐浴露、一支牙膏、一提卫生纸,而刘朝基本都是按箱买。“柜子早就塞满了,实在没地儿堆了。”

这些生活日用品不仅数量大,种类也多。牙膏、肥皂、洗衣粉、柔顺剂、洗发水、沐浴露、卫生纸、漱口水、护肤品等,不知要用到何时。

“买的时候,觉得自己全都用得到,买到就是赚到,没想到现在既占地方,还要为处置它们浪费时间和精力。”对此,刘朝很是苦恼。

到底有多浪费?

牛奶放过期直接整箱扔

“请好友来家里吃饭,从茶几底下接连掏出几袋纯奶和酸奶,结果,保质期长达45天的纯奶也已过期了。”想起那天被朋友数落,刘朝觉得自己真是“败家”。

刘朝告诉记者,家里的冰箱总是塞得满满的,但她在家做不了几顿饭,有时就点外卖或吃些速食食品。等再发现时,食品过期或腐烂是常有的事。

海苔碎还没有开袋品尝,就已经黏在一起坏掉了;酸奶只喝了半箱,剩下的就因过期结了奶块……虽然看着心疼,但王

琳还是把这些过期食品统统丢进了垃圾桶。

有一次,王琳见超市里一款2斤装的玉米粒特价促销,便买了一袋,回到家才发现家里不仅有半袋未吃完,还有一袋未开封。“买回来就丢在一边,都忘了家里还有那么多。”

提起囤货经历,王琳坦言,一直以来都没怎么当回事。“觉得家里有存货才会有安全感,特别是疫情期间,囤货的念头更强烈。”但她没想到的是,不知不觉中自己竟囤了那么多,甚至成了别人眼中的“疯狂囤货者”。

为啥囤这么多?

图便宜“可劲儿”凑满减

刘朝平时工作很忙,偶尔趁超市打折促销时集中采购,有时则在网上商城下单。“本来买些必需品也就花六七十元,为了参加‘满100元免3元配送费’活动,非要凑够100元。”

而王琳则是典型的“剁手族”。每逢“双11”“双12”和店庆等节点,一旦商家

南皮县消防救援大队消防宣传进村入户 贴心讲解暖人心

为切实做好当前春防工作,全力营造人人参与消防、学习消防、宣传消防、重视消防的良好氛围,南皮县消防救援大队深入农村地区开展春季消防宣传活动。

活动中,宣传人员针对农村消防基础设施薄弱,村民消防安全意识淡

薄的现状,通过进村入户发放宣传资料、讲解农村防火知识等多种形式进行消防宣传,向广大农村群众发放了图文并茂的《农村消防安全手册》、《消防安全知识读本》等宣传资料,同时宣传人员向居民群众讲解了农村安全用电、用气、用火等基本常识,并对村民

提出的消防安全疑问进行解答。通过此次宣传活动,增强了广大农村群众的消防安全意识和自救能力,有效提高了农村消防宣传的覆盖面和受教率,为农村火灾的预防和处置奠定坚实的基础。

王秋潭

青县大队走进辖区养老服务机构开展消防安全宣传工作

为进一步提升养老院消防安全管理水平,提高职工的消防安全意识,筑牢弱势群体消防安全“防火墙”,青县大队宣传人员走进养老服务机构开展消防宣传活动。

大队宣传人员首先对养老院内的消防器材和消防设施是否完整好用,安全出口是否畅通,用火用电是否安全等情况作为重点进行了查看。随后

大队宣传人员为老人和工作人员发送消防安全资料,与老人进行了面对面的消防知识传授,用通俗易懂的语言向老人们阐述了养老院做好消防安全工作的必要性和重要性,详细介绍了老年人如何预防火灾、如何自救逃生、怎样扑救初起火灾以及冬季消防安全常识等。老人们听得很认真,并提出了种种疑问,消防宣传人员也一一进

行讲解,并组织人们填写了消防知识调查问卷。

通过此次宣传活动,不仅给老人们带去了关爱和温暖,而且切实提高了养老院内部消防安全管理水平,增强工作人员及老人们的消防安全意识和火灾自救能力,为预防和减少火灾事故发生、保障老人等弱势群体安全奠定了坚实的基础。

张鹏

沧州晚报 分类广告
电话:0317-5590779
地址:浮阳南大道全媒体中心(联通营业厅对面)

出售
锦绣天地门市,167m²,300万;
颐和庄园双拼,287m²,800万;
颐和大厦写字楼,114m²,98万。
联系人:刘女士 19933268848

出租
迎宾南大道红绿灯旁
有楼一套,一楼通着可当仓库,二楼可住可办公,面积500多平,水电齐全,有污染免谈。
另有240平米库房一套和150平住房,水、电、天然气齐全。电话:15233794696

出售
天津开发区,59-150平米,现房“可办理落户”无需天津户籍即可购买,详情咨询13373472306。

专业空调维修
移机 加氟 回收
0317-8518890