

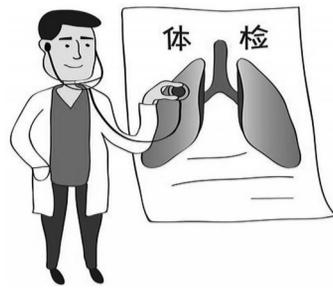
# 发现肺结节就是癌?

## 医生:肺结节就像你长了几根白头发

一个40岁的中年男子,体检时被发现肺部有小结节,大小约10毫米。最初,医生通过查看CT报告,怀疑这个小结节是早期肺癌。不过,通过一星期的消炎治疗,一个月后复查时,小结节已经消失了。

因为大家越来越重视健康体检,所以发现身边越来越多的人在体检中查出了肺结节,其中不少人便紧张起来。

肺结节就是肺癌吗?来看医生的解答吧——



### 什么是肺结节

肺结节并不是疾病名称,而是一个影像学术语,指的是正常的肺组织内多出了一些较小的、局限的、椭圆形或不规则形的生理或病理性组织。这些组织在CT或胸片上就显示类似结节的形态。

### 发现肺结节就是肺癌吗

肺部小结节形成的原因,就是我们在这个世界上生活了几十年,不停地受到外界物质的侵害,肺部受损后,自我修复所形成的良性疤痕或良性肿瘤。

李瑛表示,这就像是我们人体慢慢变老,头上长白头发,眼角长皱纹,肝脏长囊肿,肾脏长囊肿,甲状腺长结节一样正常。

因此,年轻人身上,没有任何症状,仅是体检时发现的肺部小结节,如果小于8毫米,大多数就是良性的。这种情况下,患者不必紧张,一定要留出观察时间,不要急于手术。

发现自己有肺结节的人,可以根据肺部小结节的大小和性质,把观察期限分为每三个月、六个月或一年为间隔。肺部小结节即使是恶性,观察三个月也不会发生转移,仍是早期。观察期内,即使小结节长大,且形态变得不规则,再手术也完全来得及。

在观察期内,我们需要使用抗生素来消炎,时间为两个星期。同时,可以戒烟戒酒、早睡早起,看一下能不能使小结节缩小或者消失。如果这确实是一个能够通过消炎来消除的结节,这样做就避免了过度手术和过度医疗。

很多朋友都认为,肺部小结节切除,就是切除那么一两厘米大小的肺出来。其实,这个手术要切除的肺组织是小结节的5倍—10倍,甚至要切除整个肺叶。

即使是小结节,做切除手术时,损失的肺组织也比较多,手术后可能出现胸痛、呼吸困难或长期咳嗽等症状,对生活的影响还是非常明显的。

### 如何早期筛查肺结节

岁月总会给我们的身体带来一些损害,比如说白发、皱纹、牙齿松动……这些都是人体老化的表现。有少数肺部小结节确实是肺癌,因此,我们确实应该进行小结节早期筛查和早期诊断。

李瑛建议,大家应从40岁开始做CT筛查,但不推荐40岁以下的人在常规检查时做肺部CT。最有效的手段还是做低剂量的螺旋CT,辐射小,对小结节的发现率却高达93%。

王真 杨小明

### 肺结节有必要做PET—CT吗

常有肺结节患者问:“听说PET—CT能看到全身的毛病,我有没有必要做一下,来看看我的肺结节到底是良性还是恶性的?”

上海市肺科医院呼吸科医生胡洋表示,对于纯磨玻璃结节,即使是恶性的,也大概率是贴壁生长的细胞。这类细胞的生长有惰性,代谢率很低。国外的专家认为,对于小的纯磨玻璃结节,PET—CT没有诊断价值;而对于8毫米—10毫米的部分实性磨玻璃结节(即混合磨玻璃结节)进行创伤性检查前,则建议进行PET—CT检查。

美国胸科医师学会(ACCP)肺部结节评估指南提出:对于大于8毫米的部分实性结节,应该在第3个月复查CT。如果持续存在,就可以进一步做PET—CT检查,非手术活检或手术切除。

由此可见,要不要做PET—CT是有要求和标准的,8毫米以下的肺结节,做PET—CT价值不大,还得承受较大的辐射风险,得不偿失。



### 为什么肺结节患者越来越多

中南大学湘雅医院呼吸科医生李瑛介绍,在5年前,人们做体检还都是用普通的胸片,由于胸片发现不了小于1厘米的病变,特别难以发现磨玻璃样的病变,因此,那个时候诊断的小结节很少。但最近几年,随着CT越做越多,越来越多的肺结节被找了出来。



### 玩手机的正确姿势

低头玩手机,已经成为不少人平时最常做的姿势。欧洲脊柱协会曾发出警示:长期低头玩手机,相当于脖子负重25公斤。前倾呈15°角,颈椎承重大概为12公斤;前倾呈30°角,颈椎承重为18公斤……前倾角度越大,颈椎承重越大。

玩手机的正确姿势:腰背挺直,将手机举起与眼睛的高度一致,视线与手机屏幕垂直,下巴不低垂也不仰起。

——《生命时报》

### 吃糖太多做事易冲动

近期,美国科罗拉多大学医学院发表在《进化与人类行为》上的最新研究表明,注意力缺陷多动综合征、躁郁症甚至攻击行为等疾病可能与糖摄入有关。研究人员解释,果糖通过降低细胞内的能量,会引发一种类似饥饿时的觅食反应,觅食反应会刺激冒险、冲动和作为生存反应的攻击性来确保食物安全。

——《生命时报》

## 沧州晚报

### 分类广告



电话:0317-5590779 地址:浮阳南大道全媒体中心(联通营业厅对面)

### 出售

锦绣天地门市,167m<sup>2</sup>,300万; 颐和庄园双拼,287m<sup>2</sup>,800万; 颐和大厦写字楼,114m<sup>2</sup>,98万。 联系人:刘女士 19933268848

### 招聘

天成名著附近,招聘饭店服务员和吧台员,有公休,工作量不大。要求:18—35周岁,工资待遇好。 电话:18733737111 黄经理

### 求职

本人会计,经验丰富,工作认真,熟练网上报税流程,合理避税,擅长整理乱账,求各行业会计工作。 电话:15531730726

### 出租

迎宾南大道红绿灯旁有楼一套,一楼通着可当仓库,二楼可住可办公,面积500多平,水电齐全,有污染免谈。

另有240平米库房一套和150平住房,水、电、天然气齐全。 电话:15233794696

## 出售

天津开发区,59—150平米,现房“可办落户”无需天津户籍即可购买,详情咨询 13373472306。

专业空调维修 移机 加氟 回收 0317-8518890

## 拍卖公告

受委托,我公司定于2021年3月18日上午9时30分在“中拍平台”(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖旧公用固定资产、车辆一批。并于3月16日、17日在标的所在地进行预展。有意竞买者请在2021年3月17日下午17时前将竞买保证金交至我公司指定账户(以到账为准)并携带银行回单及有效证件到我公司指定地点办理竞买登记手续。 联系电话:0311-86107771 18031449319 河北亿利达拍卖有限公司 2021年3月11日

企业是船 广告是帆

沧州晚报广告部 助您一帆风顺



3155777

## 刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
- 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 六、广告内容须加盖单位公章;
- 七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部