

心感悟

## 生活不要攀比 适合自己就是幸福

王二

生活中有不少这样的人,常常觉得别人会比自己幸福。明明已经拥有的很多,却只会看到自己没有的东西,觉得不满足。其实,每个人都有每个人的生活,每个人都有每个人的感悟。因此,生活,不要和别人比,适合自己就好,毕竟幸福是感受出来的,不是比较出来的。

我楼上对门的两家邻居,一直喜欢互相攀比。小时候,他们就拿对方家的孩子和自己的孩子比,比成绩、比才艺……记得某次,我们社区举办了一场少年钢琴比赛,参加的人员都是七八岁的孩子。于是,我那两家邻居也把女儿送去参赛,孩子们很努力地展现自己,也收获了一片掌声。最后公布排名时,第一名、第二名都是他们两家。

按理说,一个楼层的邻居,应该互相祝贺才是。谁料得了第二名的小女孩突然大哭起来,怎么劝都劝不住。她的母亲站在身旁,同样一副不情愿的样子,皱着眉撅着嘴,说她没有用。

长大后,他们的比较也不曾停止。比谁的女儿高、比谁瘦、比谁工作好,比谁嫁得好……他们一生都在比较中度过,可也没见比出个什么名堂来。将他人的看法与自身的幸福捆绑在一起,大概是这世上最赔本的买卖吧。

这就是一个人的攀比心,往往这种人最是输不起。其实,我们每个人都是独一无二的。尺有所长,寸有所短,每个人擅长的方向不一样。如果你总是和别人对比,那你的人生又有什么意义呢?无意义的攀比,不仅容易比丢自己的幸福感,更容易产生嫉恨的邪念。其实,幸福在你的心里,不在别人的眼里,你能珍惜所拥有的,你就是最幸福的。

真正幸福的人,是不去攀比的人。苏东坡从未把生命浪费在后悔和愤怒中,他把每一次贬官,都当成是人生难得的“赏赐”。当他被贬到荒无人烟的岭南,人家觉得这是活不下去的地方。他却写出了“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”的诗句。当他被贬谪到海南儋州,又豁达地写道:“食无肉,病无药,居无室,出无友。”

如果换做别人,可能会觉得这样太苦了,但苏东坡却乐在其中,还体会出生活的味道。

他硬是活出了热火朝天的“苏式生活”:没有好吃的东西,他就开发了牡蛎;没有朋友,他就办起学堂,教起了书。苏东坡一生的命运大起大伏,他却能以开放的心态、洒脱的个性,树立起生命的典范,活出了人生的趣味。人要想活得好,要懂得知足,不做无谓的攀比。你只要不去攀比,就不会心里不平衡;心里没有不平衡,才有余力去享受生活。

生活中,那些幸福的人,往往多记住自己拥有的;而不幸的人,却总是看着别人拥有的。

生活之累,很多来自攀比。正所谓:“人心不足蛇吞象,事到头来螂捕蝉。”无限制的攀比,常常会让我们的心态失衡和扭曲,做出许多无效无用无意义的事。这样,不仅会影响自己的心情、生活、健康,还会影响他人。

很多时候,你在羡慕别人生活的同时,对方也在羡慕你。就算你没有豪车,但脚步丈量出来的是健康;你没有别墅,但安居一室的温馨你最懂。何必左顾右看比丢了幸福,又何苦东张西望比没了快乐。所以,做人,不要大攀比,各有各的活法。他有他的快乐,你有你的开心。你要相信现在的生活,就是适合你的生活。

智慧树

## 圈子虽小,舒服就好

渡兰君



舒服就像四月的风和九月的雨,让人心有慰藉,又自在清新。

好的关系是舒服的,没有卑微的讨好,也没有尴尬的敷衍,那是你讲我听的默契和随性而为的自在。

走过半生,终要明白:凡是费劲的关系,都是错的关系。

圈子虽小,真心就好;圈子虽小,舒服就好。

### 1 | 真正的感情,不必讨好

苏岑说:“宁可孤独,也不违心;宁可抱憾,也不将就。”

在感情里,强行迎合一个人,就像穿一双不合尺寸的鞋,只会把双脚磨得红肿。

真正好的感情,不需要讨好、恳求。因为伸手要来的爱,犹如手里的冰,注定不长久。

作家刘瑜讲过一个故事:留学期间,她结识了一位女孩,一来二去后,两人变得熟络。

刘瑜想给这段感情升温,交她这个朋友,便经常去找对方聊天。她主动了很久,最终还是放弃了。

刘瑜找话题和她聊天,那女孩回应冷淡,寒暄刚刚开始就已结束。刘瑜谈论对一件事物的看法,那女孩针锋相对,随即演变成一场辩论。

刘瑜想明白了,凡是费尽力气去维系的关系,一定不是理想的状态。

到了一定年纪,经历了一些事,就不会再想取悦谁了,和谁在一起舒服,就和谁在一起。

### 2 | 圈子虽小,舒服就好

古语有云:“君子之交淡如水。”

好的关系就如水一般柔和、包容。杨绛和钱钟书是一对文坛伉俪,两人相知相守,恩爱数十载。

杨绛生女儿,住院期间回不了家,钱钟书一个人在家。第一天他到医院去看妻子。他说:“对不起,我把墨水滴到桌布上了。”

墨水多难洗掉呀,可杨绛没有生气,只是会心地一笑,安慰丈夫:“没关系,我会洗。”

第二天,钱钟书来到医院,又说:“对不起,我把台灯砸坏了。”杨绛依旧笑着说:“没关系,我会修。”

在他学会划第一根火柴为妻子生炉火的时候,杨绛问他:“你会用火柴啦?”钱钟书举着那一根火柴,用骄傲的口气说:“没错,你看我会划火柴了。”

和相处舒服的人在一起,惬意自在,内心安宁,不必小心翼翼,可以大大咧咧,随心所欲,也是最好的养生。

### 3 | 经营一个圈子,不在大小

经营一个圈子,不在大小,而在是否舒心。

和不舒服的人在一起,心生烦闷,无处释放,无异于慢性自杀。

最幸运的事,莫过于拥有一个能量满满的交友环境。和舒服的人待在一起,让心情灿烂如太阳,温馨如暖阳。

回望走过的半生,大多无意义的人和事占据了生命的时间和空间,也曾天真地耗费心力去试图维持每一段关系。可是,一段关系付出巨大代价去维持,那注定不会走得长远。

不去迎合,不再讨好,虽然会离开一些圈子,错过一群人,但经营好一个真正舒服的圈子,才能让自己生活得畅快、自在。

就像顾城的一句诗:草在结它的种子,风在摇它的叶子,我们站着,不说话,就十分美好。

真正舒服的关系,一定是不必讨好,不需费心维持,不用刻意取悦。即便互相沉默,也能感到由衷的舒服。

微观点

### 有价值的东西几乎不存在

大多数人只是生存而已,他们觉得自己做的事情有价值。其实不是这样,有价值的东西几乎不存在,他们只有价格。价格取决于期望,我就是利用人们的期望来做生意的。

——弗雷德里克

### 一边告别,一边出发

我们不停告别,又不曾重新出发,有些话还来不及讲,就已经分道扬镳。心情越来越冷淡,很多话找不到人讲,于是什么都埋在心里。

——卢思浩

### 一切都是偶然

一切的一切都是偶然,这个世界就建立在无数的偶然之上。所以我们经历的每一件事、遇到的每一个人,或许都是独一无二的宝藏。

——岩井俊二

### 万事万物都有个完

时间的没完没了并不能使善更加善些,也不能使白更加白些。如果中午的蔷薇失去它在清晨时的娇美,它在清晨时的娇美仍然是真实的。世间万事万物都有个完,我们除非是傻子才要求事物永久不变。如果我们不抓着手里的东西及时享受它,我们就更傻了。

——毛姆

### 做好受苦的准备

可能的话,我还是愿意永远这么年轻,不经受世事磨难,静静地生活下去,当然这是不可能的。我自认为自己是受过苦的精神准备的。我想做一个像样的人,度过一个像样的人生;想尽量锻炼自己的肌肤,成为一个能够经受任何磨难的人。

——青山七惠

### 原来不曾历经沧桑

每条街道都有属于自己的幽灵,每颗石子都藏着属于自己的记忆,每一个生于斯长于斯的人都从街道中截取那些回忆。它们缠绕生长在脑海中,久而久之,我们甚至忘了那是听来的故事,还是自己的经历。

——蒋方舟

杂货铺

### 最怕懒人有文化

周末来临,老婆搞家庭卫生,搞得有点烦了!于是,在家庭小黑板上写下“家庭卫生,人人有责”八个字。

中午,儿子放学回来,在人字上加一横。老婆发现黑板上变成了:“家庭卫生,大人有责。”

晚上,丈夫下班后,又加一横,老婆发现黑板上变成了:“家庭卫生,夫人有责。”老婆当场气晕,这年头懒人不可怕,就怕懒人有文化。

### 纹身

前些日子,我遇到一个江湖大哥,大哥小腿两边各纹一条鲤鱼,形态狰狞,很是吓人。

吃饭时,有人问到纹身的寓意。大哥点上一支烟,说:“我出生在1976年3月15日……”

我们都竖起了耳朵,准备听一段血雨腥风的故事,大哥吸了口烟,接着说:“我是双鱼座。”