

夜间腿疼需警惕脉管病

本报通讯员 姜宗芳 本报记者 吴艳

周围血管包括外周动脉、静脉和淋巴管,中医称之为经脉、脉管,故周围血管疾病也称为脉管病。随着老龄化社会的到来以及糖尿病病人的增多,脉管病发病率也越来越高,其严重性越来越受到重视。

脉管病进展到一定程度时往往会夜间出现肢体疼痛,有的患者表现为单侧肢体,有的患者表现为双侧肢体。疼痛程度也因人而异,有的患者因疼痛彻夜难眠,有的患者表现为腿抽筋。这时,患者需要尽快到医院排除血管问题,因为疼痛往往是脉管病严重的表现。脉管病早发现、早治疗才能避免截肢。

周围血管病患者夜间疼痛的常见临床问题

虽然说周围血管是周身血管中的一部分,但是它出现问题时的临床症状表现却不像心脑血管疾病那么明显。下肢血管出现闭塞时不一定出现疼痛,有的患者甚至仅仅表现为下肢麻木、怕冷。

中医认为:寒邪客于经脉之中,则血泣,血泣则不通。寒邪属于阴邪,夜间阴气盛,故疼痛加重。因此,周围血管疾病患者出现夜间腿部疼痛时,一定是出现了血管闭塞问题。以下是夜间疼痛的常见临床问题:

- 1.为何脉管病多夜间疼痛?**
因为人在睡眠时心脏血液输出量减少,下肢灌注血量也减少,当血管闭塞时夜间肢端缺血更加严重,所以疼痛常在夜间加重。
- 2.有心脑血管疾病的患者为何容易出现夜间肢端疼痛?**
因为心脑血管与下肢血管是一个管路,当心脑血管有问题时也提示下肢血管有问题,只不过表现得不像心脑血管疾病那么“难受”。
- 3.糖尿病患者为何容易**

出现足趾疼痛?

因为糖尿病患者伴有周围血管疾病时往往最先累及微循环系统,故容易出现微循环障碍,这时候查动脉血管彩超也未必能发现问题,因此糖尿病患者腿部出现夜间疼痛时要引起足够的重视,尤其是有麻凉怕冷等症状时。

4.吸烟者为何容易出现腿部夜间疼痛?

因为烟草中的尼古丁成分可损害循环系统,不但可使血管痉挛,还可以使血液的

黏稠度增加,导致体内微循环障碍。同时,大量吸入一氧化碳,会妨碍血红蛋白与氧的结合,造成机体远端缺血缺氧,所以下肢有麻凉等症的吸烟者夜间更容易出现疼痛。

5.爱生气的人为何容易出现夜间疼痛?

中医认为人的情绪与肝有关,尤其是老年人遇事情绪波动较大,造成“肝郁气滞”“气滞血瘀”,所以爱生气的老年人下肢容易出现动脉闭塞疾病而表现为夜间肢体疼痛。

专家介绍



艾明瑞

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)疮疡脉管病科主任。

黑龙江中医药大学本硕博连读周围血管病专业研究生。师从全国周围血管病治疗中心主任、博士生导师李令根教授。作为中国中西医结合学会周围血管病专业委员会、河北省中医药学会脉管病分会常务委员,他在继承和总结导师经验的基础上,建立了西药中医化诊疗体系,以络病学说指导周围血管病治疗,运用血管再生技术使得疮疡及脉管病临床疗效达到国内领先水平。擅长治疗各种皮肤溃疡、化脓性乳腺炎、窦道瘻管、术后不愈合创面、静脉曲张、糖尿病足、丹毒、静脉曲张、浅静脉炎、深静脉血栓形成、淋巴水肿、动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、急性动脉栓塞、雷诺氏病、不宁腿综合症、结节性红斑等疾病。

科室简介

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)疮疡脉管病科

疮疡脉管病科诊疗范围:

- 1.各种疮疡:静脉性溃疡(老烂腿、臁疮)、坏死性血管炎、缺血性坏疽、褥疮、慢性骨髓炎、急性乳腺炎、复杂性窦瘻、糖尿病足感染、术后创面不愈合等。
- 2.肢体缺血性疾病:血栓性脉管炎、动脉硬化闭塞症、糖尿病足、急性动脉栓塞、多发性动脉炎、不宁腿综合症、雷诺氏病、红斑肢痛症等。
- 3.肢体静脉性疾病:静脉曲张、血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、深静脉瓣膜功能不全、静脉曲张伴溃疡等。
- 4.淋巴疾病:下肢丹毒、淋巴管炎、淋巴水肿等。
- 5.免疫性或结缔组织伴发血管炎或无明显诱因下肢疼痛酸胀综合症:结节性红斑等。

疮疡脉管病科治疗特色:

- 1.采用西药中医化独特治疗思路,促进侧支建立疗法治疗血管闭塞性疾病。当血管闭塞后,采用促进侧支循环建立方法,能避免动脉支架置入术,减少医疗费用。西药中医化溶栓抗凝保守疗法:治疗下肢深静脉血栓形成,能避免静脉滤器置入术,避免终身携带滤器及终身抗凝,大大减少医疗费用。
- 2.全方位微创治疗各期静脉曲张及并发症,对不同时静脉曲张采用不同的微创治疗思路,减少复发,对皮肤变色、发黑或术后复发患者采取环扎治疗,疗效显著。
- 3.科室中医治疗特色浓厚,中医外治法全面,对患者尽量采取保守的治疗思路。研制外用膏散剂治疗各种褥疮、烧烫伤及各种溃疡。各种专科制剂治疗动脉硬化闭塞症、老寒腿、脉管炎、深静脉血栓、静脉曲张伴静脉炎等。
- 4.独家引进血管再生技术治疗血栓闭塞性脉管炎。当患者需要截肢时,可以考虑采用血管再生技术。开展干细胞移植术和三氧大自血回输疗法治疗糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化闭塞症、雷诺氏病、不宁腿综合症等,技术成熟,疗效显著。
- 5.沧州市二医院东院区疮疡脉管病科在东院区体检中心后新病区一楼,拥有床位42张,病区以二人间和单间为主,均有独立卫生间。

医院地址:沧州市千童北大道17号(永济东路铁路立交桥东第一个红绿灯北行200米),市内乘坐11路、13路、430路、604路、613路、615路公交车可到。
咨询电话:2075119 2176500
15833178751 18031783171

脉管病中肢体疼痛的特点

周围血管中,动脉血液从心脏流向四肢末端,而静脉血液从四肢末端回流心脏。动静脉循环通畅,不会出现肿胀和疼痛。当动脉狭窄、闭塞不通或静脉回流障碍时就会出现肢体酸麻胀痛。

中医认为——麻:表明气能过来,而血过不来;木:麻得厉害了,就是木,是血和气都过不去;酸:表明经络是通的,但是气血不足;胀:气血瘀滞则胀;痛:不荣则痛,不通则痛。

西医认为:血管管腔逐渐狭窄直至闭塞,其早期往往出现肢体麻木、怕冷、发凉、沉重、酸胀不适等症状。当血管闭塞时则会出现肢体疼痛不适。随着闭塞长度越来越长,患者会出现肌肉萎缩及静息痛。

下面是脉管病中肢体疼痛的特点:

1.肢端缺血性疾病的疼痛特点

- 1.不宁腿综合症
当我们出现以下症状时,可以考虑为不宁腿综合症:
1.双腿不适(麻刺感、刺痛感、紧张、疼痛)伴有不可控制的机体运动。
2.症状在休息时出现,

肢端缺血性疾病的疼痛特点

间歇性跛行 下肢缺血早期,患肢发凉、麻木或足底有紧张感。当病人行走一段路程后,小腿或足部肌肉发生胀痛或抽痛,如果继续行走,疼痛就加重,被迫止步。休息片刻后,疼痛迅速缓解,再行走时疼痛再次出现,这种症状称为间歇性跛行。随着病情的发展,患者的行走距离逐渐缩短,止步时间变长。

静息痛 下肢缺血病情继续发展,动脉缺血更加严重,肢体处于休息状态时,血液供应仍不能满足肢体需要,出现静息痛。这种疼痛比较剧烈,经久不息,日夜加重,肢体抬高时加重,下垂时稍有减轻。病人日夜屈膝扶足而坐,彻夜难眠,往往需要将足下垂于床边,才能减轻疼痛。如果患肢病发感染,疼痛就更加剧烈。

2.血栓性浅静脉炎出现

- 3.通过对手体的某些手法操作(如揉搓、揉脚、跺脚、走动),可使症状部分或者彻底缓解。
4.无其他神经系统的症状和体征。

的疼痛特点

沿浅表静脉走向(尤其是静脉曲张患者)出现灼热痛或胀痛,伴有肿块,皮色红,触痛明显。病情好转后,可留下条索状肿块,皮色逐渐变暗,小腿及踝周可伴水肿。

3.深静脉血栓出现的疼痛特点

深静脉血栓的临床症状以下肢胀痛为主。患肢明显增粗,腓肠肌挤压痛明显,或股三角区(大腿根)有压痛感。

4.慢性静脉性溃疡(老烂腿)出现的疼痛特点

慢性静脉性溃疡为痒痛,偶有胀痛,周围皮色黑伴有下肢水肿,水肿多呈昼夜轻。

5.糖尿病足出现的疼痛特点

糖尿病患者往往因周围神经病变而出现神经性水肿,多见于双下肢,与体位和活动有关。糖尿病患者肢体

失去交感神经支配,引起末梢血管扩张,血流量增多,动静脉分流形成,从而表现出双下肢静脉淤血水肿。其疼痛特点以足趾末梢麻凉不适伴刺痛或跳痛为主。疼痛可因患者情绪激动或饮酒后加重。

6.急性动脉闭塞出现的疼痛特点

疼痛最为剧烈,呈刀割样,发病突然,常常伴有皮色苍白、患肢麻木、关节僵硬等症状,发病急,很快出现肢端坏死,患者常常有房颤等心血管疾病病史。

7.下肢丹毒出现疼痛的特点

下肢丹毒患者发病前往往有突然发热、寒战等症状,随后出现红斑,皮色焮红,如火状,界限清楚,患处皮温高。由于累及淋巴回流而出现非凹陷性水肿,因此受累部位有触痛、灼痛,可出现脓疱、水泡,多发于小腿。

周围血管病中伴有腿抽筋的早期常见症候群

不宁腿综合症

当我们出现以下症状时,可以考虑为不宁腿综合症:

- 1.双腿不适(麻刺感、刺痛感、紧张、疼痛)伴有不可控制的机体运动。
2.症状在休息时出现,

主要在晚间,可能影响入睡;病情严重者随时变化(如每周、每月不同),可以累及上肢。

- 3.通过对手体的某些手法操作(如揉搓、揉脚、跺脚、走动),可使症状部分或者彻底缓解。
4.无其他神经系统的症状和体征。

老寒腿

- 1.下肢怕冷,尤其是小腿。夏天怕吹空调,夜间睡觉还得盖被子。
2.遇到阴天下雨、气候转凉时,膝关节和足趾冰冷甚至疼痛。

- 3.足部无汗或者冷汗频出,夜间加重,早晨无不适。
4.可伴有静脉曲张,但患者查动脉彩超无狭窄或闭塞情况。
5.夜间容易腿抽筋或者足趾疼痛不适。

周围血管疾病如何早知道

下肢缺血性疾病早期出现足趾或手指麻木、发凉、怕冷、皮肤粗糙、指甲增厚、嵌甲(趾甲向肉里长)等症状,或行走一段距离后小腿酸疼不适,或无力如踩棉感,

或夜间腿抽筋、疼痛不适等。

这时应触一下足背动脉或胫后动脉,观察搏动是否减弱,或抬高下肢观察足趾有无苍白、皮温低等现

象。如有上述症状,应到医院查动脉彩超,了解动脉情况。

患下肢静脉疾病早期,患者活动后小腿酸胀,劳累不适,休息一晚可缓解。如

果患者出现踝周水肿、腿部皮色发暗,甚至发黑,沿浅静脉疼痛或小腿后方疼痛等症状,就请尽快到医院就诊。