

长时间使用手机会对青少年视力、颈椎及大脑发育造成危害 国外中小学生在学校使用手机吗?

不少国家存在中小学生在学校沉迷手机的现象,一定程度上影响了其正常学习和生活。一些国家相继采取措施,规范中小学生在学校使用手机,积极引导引导学生健康成长。

世界卫生组织等多个权威机构的研究成果显示,长时间使用手机会对青少年视力、颈椎及大脑发育造成危害。另有研究显示,大量频繁使用移动设备会影响青少年“社会情感发展”。为引导学生减少使用手机频率,维护身心健康,不少国家已将“手机禁令”推广至中小学校或更大范围。

法国—— 更新立法,有针对性地实施“手机禁令”

“禁用手机!”在法国的大部分幼儿园、中小学校园内,随处可见这些醒目的图标。走廊里、教室内,甚至是操场建筑上,这些图标或是以加大加粗字体的方式,或是以漫画图标的方式,时刻提醒学生,校园内禁用手机等电子移动设备。

2018年,法国国民议会正式通过并于同年生效一项法案,禁止幼儿园、小学和初中学生在校园内使用手机或任何其他电子终端设备。法案规定,除残障学生特殊需要、校外活动或教学目的外,3岁至15岁的学生在教学活动中不得使用手机、平板电脑及智能手表等可联网的通信设备,课间也不允许使用;超过15岁的高中学生可自愿执行全部或部分禁令。法案特别指出,违反规定者,学校可没收其手机,当日放学后归还。学校还可根据“教学用途”自行判断是否需要使用手机等移动设备。

数据显示,法国近90%的12岁至17岁青少年拥有智能手机。法国政府希望通过“手机禁令”减少网络霸凌、不良内容传播等负面行为。法国国民教育和青年部长让·米歇尔·布朗凯



认为,这是一项有利于孩子们人格塑造、心理健康的法律,甚至将改善法国基础教育的质量。

这项措施得到了多数家长和老师的认可。法国电视一台曾在法案实施一周年时进行社会调查,调查显示80%的受访者支持校园“手机禁令”,并认为取得了良好的效果。法国教育部表示,法案严肃了课堂纪律,学生参与体育活动和互动交流的时间也有所增加。

塞纳·圣但尼省伽罗瓦初中校长拉德万·哈姆迪表示,实施“手机禁令”后,学校课堂秩序和学习效率有所提高,课堂气氛也轻松和活跃了很多,同时因手机产生的纠纷、失窃问题减少了近85%。

日本—— 积极引导,为手机 带入校园设定条件

“不要在网上传露自己和

好朋友们的约定;不要上传脏话和恶作剧的视频;遇到麻烦事不要独自一人解决,可以跟大人商量后再行动……”在日本佐贺市城东中学的课堂内,来自久留米工业高等专科学校的4名在校生,向200余名中学生讲述“使用手机七规则”,提示网络在提供便捷之余存在的诸多风险。这4名“课外老师”通过短剧等轻松诙谐的方式,启发学生思考应该如何正确使用手机。

日本是最早提出“手机禁入校园”的国家之一。

早在2008年,日本文部科学省就下发通知,原则上禁止公立学校中小学生在手机带入校园。高中生虽然可以带入,但是禁止在校园内使用。2009年,文部科学省补充了“上学距离较远等特殊情况下,可以破例允许”的条款,但原则上仍禁止中小学生在携带手机入校。

在多年的实践中,有家长呼吁允许子女有条件地携带手机上学。课外活动回家较晚,或发生地震等自然灾害时,需要及时

向家长报平安——出于类似原因,越来越多的家长主动为子女配备智能手机。尤其是2018年大阪发生地震之后,许多家长表示希望能随时与子女保持直接沟通。

文部科学省组织专家对此进行了讨论。

2020年8月,文部科学省向全国各级教育委员会下达通知,有条件地允许将智能手机等可联网通信设备带入校园,并明确了4个基本条件:学生和家长要设定相关使用规则;学校要明确手机管理方法;家长有责任设置防止浏览有害网站的防火墙;家长与学校要向学生教授智能手机正确的使用方法,并让他们了解相关危险性。

日本《每日新闻》在一篇社论中指出,希望家长和孩子们一起树立正确的手机使用观。中学生究竟能否带手机进入校园,地方教育委员会和学校可以根据情况最终作出决定。正因如此,越来越多诸如“使用手机七规则”的小课堂正在走进日本校

园。

美国—— 锁住手机,让学生 关心身边真实生活

从2019年8月开始,位于加利福尼亚州旧金山附近的圣马特奥高中,当学生走进课堂开始一天的学习时,他们要将手机放入一个特制的袋子中。手机入袋以后就被一个有磁力的装置锁住了。放学铃响后,这个装置才会解锁。

圣马特奥高中的做法基于加州州长加文·纽瑟姆签署的一项法令。法令明确授权公立学校可以出台政策和采取措施,限制或禁止学生在校期间使用智能手机。法令提到,越来越多证据表明,中小学生在校园期间不受限制地使用智能手机干扰了学校教学进度,降低了学生成绩。

皮尤研究中心之前进行的一项研究表明,美国约95%的青少年使用智能手机,45%的人说他们经常使用手机上网。学生在校园使用手机会分散注意力,影响学习。纽约州立大学心理学系主任格伦·盖赫在《今日心理学》上发表的一篇文章认为,越来越多的孩子使用智能手机,导致他们户外活动和与他人面对面沟通的机会减少,对孩子的身心健康带来不利影响。

圣马特奥高中校长助理亚当·盖尔布表示:“敦促学生放下手机,融入身边好友圈子,更关心自己身边真实的生活——这是我们规范手机使用的真正目的。”高年级学生杰拉尼·迪奥普说,即便在周末,他的手机数据显示,全天使用时间也比学校规范手机使用前减少了30分钟。“我有更多时间花在和老师、同学们的交流中,享受课堂和户外的好时光。”

不少专家认为,校园管控手机使用的政策朝着正确方向迈出了一步。罗格斯大学心理学教授阿诺德·格拉斯表示,让手机远离课堂,改善了教育体验。“手机对学习有负面影响。如果你在课堂使用手机,那你就失去了出现在课堂的目的。”据《人民日报》

全球首批灵长类动物注射新冠疫苗

9只猩猩完成接种 状况良好



接种新冠疫苗的猩猩

据报道,美国加利福尼亚州圣迭戈动物园9只猩猩接种了试验性新冠疫苗,目前状况良好。这款疫苗由美国动物药品开

发商硕腾公司研发,专门用于动物,需要接种两剂,这次接种前在猫和狗身上做过试验。圣迭戈动物园的4只红毛猩

猩和5只倭黑猩猩今年1月开始接种这款疫苗,两剂已经接种完毕。动物园方面经申请获得美国农业部紧急批准使用这款疫苗,接种后没有出现不良反应。它们是全球首批接种新冠疫苗的非人类灵长类动物。

今年1月,圣迭戈动物园8只西非低地大猩猩感染新冠病毒,出现流鼻涕、咳嗽和嗜睡等症状。这是非人类灵长类动物首次感染新冠的病例。它们疑似被一名新冠病毒检测结果呈阳性的工作人员感染。这些大猩猩已经痊愈,园方认为它们体内已经有抗体,因而没有给它们接种。

园方把这次接种称作“科学的胜利”。

据新华社

8岁儿童被鳄鱼吞下

民众在鳄鱼腹中剖出孩子



民众在剖开鳄鱼腹部营救孩子

近日,印度尼西亚一名8岁的儿童在婆罗洲岛附近河流游泳时遭到鳄鱼袭击,被鳄鱼吞下。次日,搜救队抓住鳄鱼,民众在其腹中剖出孩子完整的尸体。

当地时间3月3日,这名儿童和弟弟在河里游泳,不慎遭到鳄鱼袭击。事发时,孩子的父亲在河附近的房子里

亲眼看到孩子被鳄鱼袭击吞下。

当地搜救机构官员说,孩子的父亲当即跑过去想要抢救孩子,但这只爬行动物逃脱了。

次日,搜救队捕获了这条6米长的鳄鱼,将其肚子剖开,在里面发现了男孩完整的尸体。据环球网