



今日天气

气温: 13℃—-2℃
风向: 东北风5-6级
天气: 小雨

天气播报

明日天气

气温: 3℃—-4℃
风向: 东北风3-4级
天气: 多云

节气 | 新规 | 惠民 | 提醒 | 出行 | 天气 | 招聘

红入桃花嫩 青归柳叶新
今天16时54分“惊蛰”，正式步入仲春时节

“一阵催花雨，数声惊蛰雷。”《中国天文年历》显示，北京时间今天16时54分将迎来“惊蛰”节气。此时节“数九寒天”结束，春暖花开，万物复苏，正式步入“红入桃花嫩，青归柳叶新”的仲春时节。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，“惊蛰”是二十四节气中的第三个节气，也是春季的第三个节气。“惊蛰”

曾叫“启蛰”，因避汉景帝刘启名讳而改名“惊蛰”，说的是温暖的气息使蛰虫从冬眠中渐渐苏醒过来，开始四处活动。“惊蛰”的另一个意义是春天的真正开始，全国大部分地区都将迎来一派浓浓春光，桃花、杏花、蔷薇盛放一时，枝头春意闹，春色美无边。

“惊蛰”过后，气温和地温

都在不断升高，土壤解冻，春风化雨，因此，自古以来我国农民就认定“惊蛰”是春耕的开始。

保健专家认为，“惊蛰”时节，天气虽日趋暖和，但气温起伏不定，容易造成人体抵抗力下降，因此“春捂”还是不能马虎。人们应密切注意天气预报，适时增减衣物。

“惊蛰”过后，人体肝阳之

气渐升，养生也宜顺应这一规律，饮食注意顺肝益脾，令五脏和平，多吃富含植物蛋白和维生素丰富的清淡食物，如银耳、莲子、山药、水萝卜、菠菜、油菜、芹菜、苦瓜等。

“惊蛰”时节，起居方面宜晚睡早起，外出活动宜慢步缓行，保持心情舒畅，使身体、精神、情绪也能像春天那样，爽朗舒畅，生机勃勃。



招生

高新区发布2021年小学招生简章

明珠小学等招生范围确定

近日，沧州高新区社发局发布2021年小学招生简章。辖区各小学继续实行就近、划片的招生原则。随迁子女入学坚持“相对就近”的原则。所有辖区小学要严格按照划定的范围招生，不得招收范围外的学生。

明珠小学招生范围：高庄子村、双官厅村、刘名庄村；
韩正庄小学招生范围：韩正庄村、程庄子村；
李庄子小学招生范围：吴庄子村、李庄子村、小冯庄村、紫御华府、弘仁里等商住小区。

实验学校义务教育小学段暂由明珠小学、韩正庄小学、李庄子小学代为招生。
根据招生简章，8月10日—13日为学位登记时间。

大运河文化带泊头段堤顶路开建
总里程52公里，预计5月中旬完工

3月1日，大运河文化带泊头段堤顶路建设项目正式开工。项目总投资9182万元，预计5月中旬主体工程竣工。

据悉，堤顶路总里程52.027公里，拟建设路面宽度5米。其中，堤顶路新建路段40.681公里，路面结构为3毫米

陶粒式彩色微表处理+5厘米细粒式混凝土+15厘米水泥稳定碎石+15厘米石灰土；利用旧路罩面路段7.33公里，路面结构为3毫米陶粒式彩色微表处理+5厘米细粒式混凝土罩面；其余4.016公里为旧路利用。

招聘 市直政府系统事业单位、公安辅警等招聘
笔试时间确定为3月20日

3月3日，沧州市人力资源和社会保障局发布通知，2020年度市直政府系统事业单位公开招聘、市公安局辅警招聘、市城市管理综合执法局辅助人员招聘笔试时间确定为3月20日。

市直政府系统事业单位公

开招聘《笔试准考证》打印时间为3月17日至3月19日，市公安局辅警招聘《笔试准考证》打印时间为3月17日至3月19日，市城市管理综合执法局辅助人员招聘《笔试准考证》领取时间为3月17日。

惠民 提取公积金可在异地办理
6项公积金业务实现“跨省通办”

市公积金中心积极推进住房公积金服务“跨省通办”工作，让群众免去“两头跑”的麻烦。目前，在我市缴存公积金的职工，可以办理“跨省通办”6项业务：

个人住房公积金缴存贷款等信息查询

出具贷款职工住房公积金缴存使用证明
正常退休提取住房公积金
住房公积金单位及个人缴存信息变更
开具住房公积金个人住房贷款全部还清证明
提前还清住房公积金贷款

据介绍，市公积金中心针对“跨省通办”业务专门设置3类岗位，建立起了一套“前台受理——监管平台联系——前台办理——监管平台反馈”的“跨省通办”业务运行基本机制。

让办事群众“零跑腿”
我市推出首个“云公证”平台

狮城公证处近日推出“狮城公证云”微信小程序，实现高频公证事项全程网上办理。群众足不出户，就可通过手机及时便捷地获得公证服务。据悉，这是全市首个“云公证”平台。

据介绍，“狮城公证云”主

要包含委托公证、声明公证、亲属关系公证、无犯罪记录公证、出生公证及各类证书执照公证。申请人本人登录相关小程序，按照指示即可进行咨询、预约和在线办理。审核完成后，公证书可以快速到家。

保险 2020年保险集团公司治理监管评估结果公布
“中国人寿保险”等被评为C级

银保监会近日公布了2020年保险集团公司治理监管评估结果，10家参评机构里，评级结果为B级（较好）的有6家，评级结果为C级（合格）的有4家。

具体来看，中国人民保险集团股份有限公司、中国再保险（集团）股份有限公司、中国太平保险集团有限责任公司、中国太平洋保险

（集团）股份有限公司、中国平安保险（集团）股份有限公司和泰康保险集团股份有限公司评级结果为B级（较好）。

中国人寿保险（集团）公司、中华联合保险集团股份有限公司、阳光保险集团股份有限公司和华泰保险集团股份有限公司评级结果为C级（合格）。

银保监会有关部门负责人表示，当前保险集团在公司治理方面仍存在诸多问题需要持续改进，主要表现为行政化色彩浓厚，股权管理不规范，集团公司对子公司管控不到位，未建立有效的长期激励约束机制。银保监会将持续加强风险监测，压实主体责任。

整改 钜泰公司围挡影响居民通行
被投诉后，已进行了收缩处理

近日，有群众反映“沧州渤海新区钜泰公司圈堵民宅，影响居民通行”问题。

对此，渤海新区管委会作出回复：已联系有关部门，对门口的围挡进行了收缩处

理，门前留出了约3米的空间。朝南门口处的施工围挡在君玺府小区项目红线范围内，为合法使用土地，东侧预留了合理通行道路，已可正常出行。