

银行专用自助柜员机门市出租

现有银行自助自动柜员机门市30平方米,已到期出租,装修坚固适合银行专用,防盗设备齐全。地址:运河区朝阳南大道孔雀城底商 电话:15833769881

老话儿讲“春吃芽、夏吃瓜”,其中的“芽”指的就是香椿。近日,记者走访市场发现,素有“开春第一鲜”之称的香椿及曲曲菜等“抢鲜”上市,就是身价有些“高冷”——

“春天的味道”,5元一两

本报记者 李昕也 摄影报道

“这个时候的香椿可是金贵货。”3月2日,在维明路一蔬菜店内,商户刘女士小心翼翼地将一把把捆扎好的香椿从泡沫箱里拿出来摆在货架上,香椿嫩红透亮,非常新鲜。

前来买菜的孙阿姨拿起一小捆香椿闻了闻,“家里四口人,买2两就够了,尝尝鲜”。

作为时令蔬菜里的“贵族”,香椿的价格一直不低。记者从市区多个商超和农贸市场了解到,香椿多是论两卖,价格从3元至5元一两不等。



超市里售卖的香椿芽

香椿“抢鲜”上市 市民按“两”买

“香椿怎么卖?”不时有市民向商户刘女士询问新上市香椿的价格。刘女士张嘴刚想报价,忽然想了两秒钟,说:“5元一两。”

一位市民听后不断咋舌:“价格太高了,一斤50元,真是吃不起。”“虽然价格有些贵,但一两加三个鸡蛋就能炒一盘‘经典菜’。”刘女士笑着解释。

刘女士告诉记者,平时蔬菜都是按斤报价,香椿却是按“两”。“要直接说50块钱一斤,可能把顾客吓跑了,按‘两’,觉得还便宜些。”

在沧州信誉楼超市,记者看

到41元一斤的香椿、32元一斤的曲曲菜被整齐地码放在蔬菜区的货架上。

市民李萌挑了一小把香椿,促销员称重后询问:“香椿2两多,11.8元,要吗?”李萌点点头,“虽然挺贵,但家里人就是好这口,少买点尝尝鲜”。

沧州信誉楼超市张洪杰经理介绍,腊月二十左右香椿在超市上柜,那时候的价格还高,一斤零售价在58元。“最初是南方的货,运输成本、人工成本较高。现在山东产的香椿陆续上市,再加上天气转暖,棚温一高,产量上涨,价

格有所回落。”

记者在市区多个商超和农贸市场了解到,像香椿、曲曲菜等多是论“两”卖,价格3元起步。

“目前销售的香椿、曲曲菜都是从外地运来的,香椿一斤28元左右,曲曲菜30元。”华北商厦超市相关负责人孙经理告诉记者,由于价格较高,有些规模小的农贸市场没有货。

孙经理说,现在的香椿都是从外地采购,“每年香椿刚上市的时候,基本都卖这个价,再过一个月,本地露天香椿进入采摘期,价格自然会降下来”。

因价格“高冷” 商户谨慎进货

商户韩先生在光荣路经营一家蔬菜店,这两天刚开始销售香椿。他将一把把新鲜的香椿码放在白色泡沫箱里,“虽然一次只进三四斤的货,但要卖好几天,还是放在泡沫箱里保鲜效果好”。

韩先生告诉记者,半月前市场上就有同行售卖香椿了,“进货价太高了,担心卖不出去,现在价格降了一点,我才试探性进了一些。”

韩先生说,每年这个时候,他都要纠结是否上货香椿。“香椿不好放,价格又贵,进多了卖不掉就亏。可是不上货,还有老主顾经常

问。”

商户刘女士告诉记者,自己蔬菜店目前也就上了两次香椿,“第一次进的香椿放在泡沫餐盒里,一盒2两卖15元。现在价格便宜了些,但与其他蔬菜相比还是贵了不少”。

因为担心卖不掉而浪费,前天她在批发商那里只进了一箱货。“一箱香椿只有3斤,我还得掂量着进货。”

记者走访发现,相比其他蔬菜几十斤、上百斤的进货量,香椿的进货量可谓“毛毛雨”。

孙经理告诉记者:“市民一

般会买上一二两香椿,现在超市每天销量在五六斤,为了保证香椿的新鲜,也是少量进货。”

“香椿季节性强,且不是主菜,多用于凉拌或炒鸡蛋,市民买的不多,我们进货量自然也少。”张洪杰打了个比方,“荷兰豆也属于配菜,价格在蔬菜品类中算是比较贵的了。平时每斤售价在13元左右,年前最贵卖到15元一斤,但进货量并不低,因为它复购率高,一天有几十斤的销量。”

香椿味美 尝鲜有度

相关数据分析显示,每100克香椿中,含蛋白质9.8克、含钙143毫克、含维生素C115毫克。另外,还含磷135毫克、胡萝卜素1.36毫克以及铁和B族维生素等营养物质。

沧州医学高等专科学校营养教研室教授李胜利告诉记者:“香椿营养丰富,并具有食疗作用,但不宜过多食用。”

李胜利介绍,香椿香气浓郁,其含有香椿素等挥发性芳香族有机物,具有健脾开胃、消炎、清热利湿、驱虫等功效。“但它的亚硝酸盐含量偏高,市民尝鲜也要有‘度’。”

有资料表明,每100克香椿中含有3毫克以上亚硝酸盐,老叶中含量更是达到5毫克。对于这样的高含量,食用过量容易使人发生亚硝酸盐中毒。试验结果发现,香

椿用开水烫过后,其亚硝酸盐含量仅为每100克0.4毫克。试验还证明,用盐腌过的香椿不能降低亚硝酸盐含量。

“所以,市民在烹饪香椿时尽量焯水后食用。经过焯水处理后,可去除大部分的亚硝酸盐含量,利于身体健康。即使吃开水焯过的香椿,也不要过量。”李胜利说。

分类广告

招聘广告专栏

电话:13931760178(微信同号)

沧州市康腾电子科技有限公司 招聘
操作工2名(45岁以下)4000元以上;电话跟单2名,3000-4000元;业务员5名4000-10000元;仓库管理员1名3500元;会计3500-5000元;视频制作岗3000-6000元,单位可住,管中餐,月休四天,8小时,上五险。其它详情面议。电话:18031762033
地址:新华区千童北大道化工路中泰大厦
公交:市内乘坐13和613路三里新村下

万达塑业招聘
车间普工20名,5000-6000元,上保险。销售内勤10名,面议;文员4000元。(开发区企业)。电话:15075707076张经理

沧总助理、办公室文员、业务开发及销售、外贸销售人员
文3000-8000元;董事长司机兼体助4000-5000元。五险,年终奖,岗位津贴,工龄工资,年终聘。18731748358刘经理

吉时雨桶装水销售有限公司
1.送水工,28-45岁,5000起步,第二个月5500(5000-7500)公休2天;年龄50-60岁,活量少工资4000,就近安排工作。
2.客服:接听电话为主,25-35岁,7小时,2天公休。地点:荣盛写字楼(冬暖夏凉,环境舒适)
电话:15716885158

钰明唐瓷器招聘
营业员2名:女,40岁以下,五官端正、语言沟通能力较强、有销售经验优先。综合工资3000-4000元,工作时间:上午8点-下午2点,下午2点-晚9点两班倒,工作环境良好。地址:沧州市老华北商厦路口南100米
电话:15630783166

招聘
行政文员:女,35岁以下,大专以上学历;消防监控员:男,50岁以下,持证。
联系电话:2012968 2088796

养生会所急聘
沧州水韵江南足疗养生会所,位于盐山县金泰大酒店对面,会所集保健、简餐、商务多功能于一体的大型休闲会所,停车方便,以“为客人服务,精减至上、满意至上、健康至上”为经营理念,缔造尊贵时尚休闲,新的感觉,新的体验,会所开业在即招聘以下人员:
足疗技师30名,保底10000-15000元;采耳师5名,保底10000-15000元;店面经理1名,主管1名,待遇面议;服务员10名,保洁员2名,水电维修工2名,厨师2名,房嫂2名,保安2名,3000-6000元,以上人员均管吃住;收银员4名,女,3500-5000元;会计1名,4000元左右。
报名电话:18303179153 周经理(微信同步) 18631733020 张经理(微信同步)

沧州市东奇商贸有限公司 诚聘
代理品牌:燕京啤酒、十里香、汇源果汁
1.市区业务员若干名,(商超餐饮)待遇:4000-9000元/月+公休4天/月+五险+年终奖;2.电三轮送货工,面包司机若干名,待遇4500元-7000元/月+公休4天/月+节日补助+年终奖。
电话:13231795556
地址:交通南大街交东路口市糖酒仓库北院内燕京啤酒总代理
(微信位置里搜索沧州市东奇商贸有限公司)

金达科技诚聘
一家专业生产塑料包装材料的高新技术企业,因公司上市,产能扩大,现诚聘如下人员:
总经理助理、主管会计、质检员、研发人员:3500-6000元/月;文员:3500-5000元/月;业务员:5名,男,45岁以下,踏实肯干,底薪+提成;出纳:男女不限;机械设计师、绘图员、电工、维修工、操作工:5000-10000元/月;残疾职工:若干名,男女不限,有二代残疾证,踏实肯干,4000-6000元/月。以上人员待遇优厚,免费工作餐,夏有防暑费,年终有奖金。
电话:13833980007
2063889 2060095
沧州市高新区明珠商贸城东侧