

清扫心灵的庭院

■孙志昌

最近,同事老王总是闷闷不乐,真不知道是为了什么。他的条件很不错,儿子在北京工作,老伴的工作也不错,他也快退休了。到了这个年龄的人,应该什么都想明白了,会减少许多烦恼。即使有不顺心的事,也不会放在心上。

一天上午下班,我走到大门口,正好碰到老王也出来了。我说一起去吃个便饭,老王也没推脱。我俩走进单位附近的一个饭馆,这是同事们经常来的地方。我问老王想吃什么?老王说随便吃点,下午还有事。就这样,我们点了两个菜,一人一碗米饭,边吃边聊。

我问他:“你还有几年退休?”老王说:“四年吧,想想真快,一个小伙子到这个单位,干到快退休了。”

我说:“真不容易,想想也真够快的,我来到这个单位也快十年了。”老王说:“最近,我一想到过去那些不开心的事,心里就不舒服。偏偏还会经常想起,脑子里不时浮现出那些不愉快的场面。我也知道,过去的已经过去,想也没用,光给自己徒增烦恼,可还是控制不住自己,真没办法。”

我说:“每个人都是这样的,都有不愉快的经历刻在记忆里,很难释然。但是,这样的感觉不仅于事无补,还会影响自己现在的生活。其实这些就像垃圾一样,应该及时清理,还自己一个

清静的心灵庭院,享受当下的美好生活。”老王点头称是。

我想起儿时自己打扫庭院的经历。那个时候,母亲每天会安排我把院子打扫一遍,窗台、玻璃都要擦得干干净净,还要把院子里的农具、一些日用品摆放整齐、归拢到位。母亲一旦看见哪里没有打扫干净,就会唠叨一顿。每当我看到打扫得干净、整洁的庭院,虽然有些累,但心里总是舒服、开心的。

生活中,人们随着年龄的增长,新



人生感悟

学会换场

■刘希

一个做糕点的朋友,在一家大型卖场干了整整十年。她的工作量比其他人要大,且很难在双休日休息,但她的工资才三千出头。她心里有些委屈,想换家公司,但熟悉的工作环境、融洽的同事关系,让她有些割舍不下。

前阵子,公司加工资,她发现才做两三年的员工,都比她加得多,便气愤地递交了辞呈。没几天,她就在一家大型酒店找到了工作,薪水和待遇都提高了许多。更重要的是,她可以在双休日陪伴家人。她后悔不迭,应该早些换家公司,及早地换场。也许,她会过得更快乐些,发展前景也会好很多。

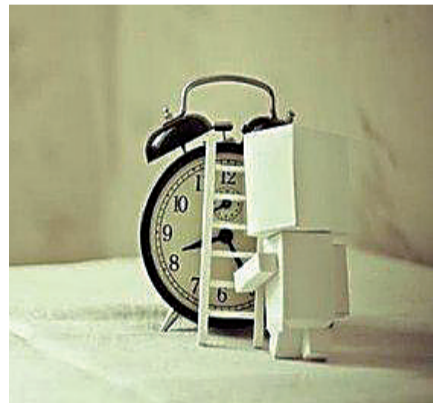
一个闺蜜和老公性格不合,艰难地过着“丧偶式”的婚姻。我们都劝她,重新找一个爱自己的人。但她却觉得,只要凑合着孩子就有个完整的家,不会被同学耻笑。可她一凑合,就是整整八年。

没有爱情的婚姻,可想而知是多么无趣,两个人根本不在一个频道上生活,简直就是一种折磨。闺蜜总是认为,忍一忍,也许哪一天能换来艳阳天。可是有一天,她发现老实的老公竟然有了外遇,搂着一个女人有说有笑。她老公从没有给过她这样的笑容,她这才意识到,一直的将就,其实是耽误了彼此。后来,她果断地离了婚。过了一年,她幸福地又走进婚姻殿堂里。两个人彼此尊敬,彼此扶持。

有个很好的同学,前些年在县城开了一家小店。小店生意清淡,他不得不做一些兼职贴补家用。大家都劝他放弃这个看不到前途的生意,但他说投入了十多万,还没看到回报,就这样关掉了很可惜,于是一直坚持着。其实他也知道,再坚持下去,结果还是差不多。

后来,孩子考上了市里的学校,他才关了小店,陪孩子搬到市里,把原先的兼职变成主业。虽然工作累一些,但每个月都有固定的收入。他不做生意了,压力小了很多,精神状态也好了。现在的他,很后悔那几年自己的苦撑,而现在的每一天,都过得充实而自在。

人生,大部分的痛苦都是不肯换场的结果。工作、婚姻、事业大抵都是如此。俗话说,“人挪活,树挪死”,这是有一定道理的。如果那个环境让你痛苦,让你难受,却不想去改变,那么很可能拿会一直痛苦下去。不要总是舍不得先前熟悉的环境、熟悉的人际关系,要学会换场,学会去改变,那么人生就会有一个新的开始。



象棋

■刘天文

小时候,姥爷带我出去玩,常把我放到老槐树底下,让我和小朋友玩,自己则聚精会神地下棋。棋盘上的棋子,总能让你下棋的人和看棋的人都兴致勃勃,还会引发一阵阵热烈的讨论和开心的笑声。我在旁边看着姥爷下棋,心想:“这一颗颗小小的棋子,究竟有什么魔力呢?”我跑到姥爷的身边,拽着他的衣服,央求他教我下象棋。

姥爷的棋艺在我们村虽不是最好的,但教我还是绰绰有余的。那天晚上,他拿出一张纸,一笔一画地写下:“马走日字象飞田,车走直路炮翻山……”写完后,在每个汉字上面还注上了拼音。第二天,姥爷将写好的象棋口诀递给我,规定我在1个小时内记住,然后才教我下棋。那时的我刚在幼儿园学会拼音,只能用手指着读,姥爷就耐心地一句句教我念,我鹦鹉学舌一般跟着他一遍一遍地重复。

姥爷从抽屉里拿出一个小象棋盘,一本正经地对我说:“这盘象棋早就给你准备了,希望它能一直陪你成长。”我点点头。那是用木头做的象棋盘,上面贴着一张纸,写着:“修身养性,下棋要悟,传承中国文化,这就是下象棋的意义,等你长大就懂了。”

姥爷先教我摆棋,他一边在棋盘

生活手记

上摆着,一边说:“下棋就像带一个军队。帅或将就是你,五个兵放在最前面,两个仕保护着帅或将,象没有马重要,所以只能在家守望着,不能过河……”

渐渐地,我把基本规则搞明白了,姥爷便带我看看别人下棋。有一次,两个老人在桌上守着一盘棋僵持很久,棋盘上仅剩10个棋子,两人却对坐良久。我实在看不下去,拉着姥爷的手要回家。回家后,姥爷拿出棋盘,摆上和刚刚一样的棋局。我撇了撇嘴,不高兴地说:“这棋怎么下都是输,根本赢不了。”谁知姥爷把棋盘一转,5步就取得胜利。我直盯着棋盘,感到不可思议。姥爷拍拍我的肩膀说:“只有慢慢悟,才能下好象棋。”

和姥爷下的最后一盘象棋是在去年他的生日,姥爷让我陪他下一盘象棋。年过八旬的他已经看不清棋盘上的棋子,但他依然戴着老花镜和我对弈。棋局还未结束,舅舅说要去吃饭了。姥爷让我记住这盘棋,等有时间再下。我点了点头,心想,以后还有很长时间。

谁知,过了不久姥爷突然因病去世。把姥爷送走后,我从抽屉里找出了那盘还未下完的象棋,将它紧紧抱在怀里。

花开诗旅

春天的家园

■尚庆海

小草依着篱笆
暖阳洒满青瓦
蝴蝶飞跃山坡
纸鸢飘摇天涯
檐下燕儿呢喃
蜂儿采蜜回家
院里闻犬轻吠
溪边青蛙呱呱
春水潺潺似歌
衣袂飘飘潇洒
横卧阡陌听风
醉看斜阳如画

【坚强】

人远比自己想象的要坚强,特别是当你回头看看的时候,你会发现已经走了一段自己都没想到的路。

——132 x x x 5180

【幸福之门】

一扇幸福大门关闭之时,另一扇就会打开。很多人经常盯着关闭的门,对开启的门却视若无睹。

——177 x x x 2922

微写作

“微写作”栏目短信平台
号码为15630730721。
倾听您的心声,期待您的
短信留言。

【感情】

人与人之间的感情就像织毛衣,建立的时候一针一线,小心而漫长,拆除的时候只要轻轻一拉。

——133 x x x 6140