

2月“科学”流言榜发布:

熬夜会导致肝癌? 没有依据!



熬夜会导致肝癌?隔空充电有辐射危险?左侧睡觉会压到心脏?这些都是假的!日前,2月“科学”流言榜发布,对上述流言进行了辟谣。

每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导,北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布。

熬夜会导致肝癌?

流言:常年熬夜会引发肝癌。人体脏器会在晚上排毒,如果熬夜,毒素就排不出去。

真相:“熬夜会导致肝癌”的说法没有依据。目前尚未完全清楚肝癌的全部病因,不过生活中的一些因素确实会增加肝癌的发生风险。

肝癌的风险因素包括肝炎病毒感染、酗酒、肝硬化、黄曲霉毒素、基因突变、遗传性代谢病、吸烟、肥胖、II型糖尿病、氯乙烯和二氧化钍等。但要注意的,具有一个或多个风险因素,并不意味着一定会得癌症。接种乙肝疫苗、定期体检、治疗基础疾病、戒烟戒酒、保持健康体重、远离致癌物等都是已知的降低肝癌风险的方法。

熬夜虽然不是已知的直

接导致肝癌的原因,但熬夜会使人体抵抗力下降,是众多基础疾病的诱因之一。因此,养成良好的生活方式非常重要,尽量避免熬夜、吸烟、酗酒等高致病风险的习惯。

隔空充电有辐射危险?

流言:“隔空充电”技术产生的辐射极强,会危害身体健康。

真相:无线充电技术按照技术原理,可以分为三大类,即电磁感应式、电磁共振式和无线电波式。无论哪种方法的隔空充电(无线充电),其技术基础都离不开电磁波,而电磁波会产生辐射,频率越高、能量越大,相对应的辐射也就越强。不过,讨论辐射对人体的影响必须考虑辐射量,如果电子产品产品的充电功率不高,对人体的影响是可以忽略不计的。

辐射标准与空间面积也有关系。根据国际非电离性辐射委员会制定的安全上限,人体承受的安全辐射范围为10瓦/平方米。按照家庭住房面积90平方米计算,居民家中可以承受的辐射功率最大为900瓦左右。隔空充电的充电桩,根据推算最高发射功率只有25瓦,所以是能够保证人体安全的。

无线电波式隔空充电技术是以“毫米波”极窄波束的形式传递给手机的,目前没有实验数据表明,毫米波会带来辐射,也就是说毫米波的辐射不会给人体健康带来负面影响。

左侧卧睡觉会压到心脏?

流言:由于心脏并不是位于人体正中间,而是偏左,因此左侧卧睡觉会压到心脏,不利于健康。

真相:这种说法是错误的。人类的胸腔被肋骨组成的胸廓完美地保护起来,不会轻易受到任何方向的压迫。即使偶尔受到外界击打,只要强度不是太高,一般不会造成心脏的实质性损害。而且,当我们朝左躺着的时候,在心脏上面是右肺,块头大但重量小,不足为惧。

不过,对于大部分心脏病患者而言,右侧卧位确实优于左侧卧位。左侧卧位时,由于心脏位于身体中线(重心)下方,有更多的血液因为重力作用回到心脏,心脏的负担就比右侧卧位更大。所以心脏病患者为了减轻心脏负担,建议采用右侧卧位。

据《科技日报》

涉嫌刻意炫富恶意炒作 有违社会公序良俗

3973个抖音账号被封禁

日前,抖音安全中心发布治理处罚公告,对一批涉嫌刻意炫富、恶意炒作、有违社会公序良俗的账号进行封禁、封禁等处理。

1月以来,抖音安全中心已清理此类视频2862条、音频324条、话题47个,封禁违规账号3973个。

公告表示,抖音倡导理性消费、科学文明的生活方式,

本次治理重点打击六类涉及不良价值观、不健康生活方式的内容。包含:宣扬拜金主义、攀比享乐;对非富群体进行歧视、嘲讽或攻击;涉未成年人发布大量奢侈品信息;打造“白手起家逆袭成精英”人设营销或诈骗;故意展示大量现金、撒钱;制作销售视频、图片、文案等炫富素材。

据《半月谈》

破案了!

把苹果手机变成苹果味酸酸乳的他被抓获

昨日,记者从安徽合肥市公安局包河分局了解到,2月16日刘女士在苹果官网上花10099元,购买一部256G金色iPhone12ProMax手机,结果收到的竟是一盒苹果味的酸酸乳。目前,犯罪嫌疑人已被抓获,案件正在进一步侦办中。

警方发布的警情通告显示,2月23日下午,安徽省合肥市公安局包河分局滨湖派出所接到市民刘女士报警,称其于2月16日在苹果公司官网购买了一部苹果手机,2月18日却收到一盒苹果味酸酸乳饮品,快递盒内侧有被拆开的痕迹,刘女士怀疑自己买的苹果手机被掉包。

2月24日,警方立案调查,经过多方摸排走访,细致研判,2月28日21时许,民警将租住在肥东县撮镇某小区的犯罪嫌疑人龚某某(男,31岁,曾因盗窃被判刑)抓获。

经讯问,犯罪嫌疑人龚某某如实供述了盗窃手机的犯罪事实。据龚某某交代,2月6日至2月18日期间,经他人介绍,其往返合肥、上海两地运输货物。在此期间,龚某某趁其打开快递包裹,实施盗窃。为防止被发现,他将自己平时喝的酸酸乳饮品放入原本装手机的快递包裹中。

目前,案件正在进一步侦办中。 据光明网

一男童上厕所竟被马桶卡住

消防员破拆马桶圈将他救出



“我们家宝宝上个厕所,被马桶圈卡住了……怎么弄都弄不出来,怎么办啊!”2月27日14时许,杭州城北一位妈妈着急地拨打了“119”求助。

消防员赶到现场后,只见

一个七八岁左右的小男孩坐在马桶上,动弹不得。他对消防员说,自己的腿都快麻了。

经过商量后,在小男孩妈妈的同意下,消防员用工具破拆了马桶圈将其救出。

据《钱江晚报》

分类广告

电话:13931760178(微信同号)

沧州泰鸿昶科技有限公司

车工、铣工、磨工、加工中心、数控车、质检员等若干名,以上被录用人员,月休3天,有保险,工作环境良好,免费提供食宿(月薪4000-8000元)。

另招聘学徒工。 电话:13932723836

4米2厢货司机+市区三轮送货工,4000-5000元;有销货提成,男45岁以下,可开两年以上驾照,身体健康,品格好,新市区居住者优先! 17717734415

荣万家沧州物业公司招聘

监控员:50周岁以下,适应倒班及夜班工作,身体健康有责任心,2500元/月;保洁员:50周岁以下,干净利索,吃苦耐劳,2800元/月;秩序员:35周岁以下,175cm以上,形象良好,执行力强,4700-5500元/月;客服人员:30周岁以下,165cm以上,形象好,有服务意识,4700-5500元/月;以上岗位入职1-2个月内,缴纳五险,各项福利齐全。 电话:5304777 18733042536

沧州市东奇商贸有限公司诚聘

代理品牌:燕京啤酒、十里香、汇源果汁
1、市区业务员若干名,(商超餐饮)待遇:4000-9000元/月+公休4天/月+五险+年终奖;2、电三轮送货工,面包车司机若干名,待遇4500元-7000元/月+公休4天/月+节日福利+年终奖。 电话:13231795556 地址:交通南大街交东路市糖酒仓库北院内燕京啤酒总代理 (微信位置里搜索沧州市东奇商贸有限公司)

吉时雨桶装水销售有限公司

1.送水工,28-45岁,5000起步,第二个月5500(5000-7500)公休2天;年龄50-60岁,活量少工资4000,就近安排工作。
2.客服:接听电话为主,25-35岁,7小时,2天公休。 地点:荣盛写字楼(冬暖夏凉,环境舒适) 电话:15716885158

招聘

保姆,六十岁左右,女姓,和老人做伴,家务,包吃住,工资3000元/月,月休四天。 电话:13582722288

佳毅电器招聘

司机一名,工资3500-4500元,C1驾驶证,三年以上驾龄,20-50周岁;业务员数名,工资3000-10000元,要求有销售相关工作经验,20-40周岁,勤奋肯干。 电话:13363663696王经理 (公司主营批发油烟机,灶具,茶吧机,饮水机)

赫凯食品有限公司

业务主管、会计、市区业务、送货司机、办公室文员、仓库保管员2名,3500-4000元。 地址:孙庄子 18631740999

养生会所急聘

沧州水韵江南足疗养生会所,位于盐山县金泰大酒店对面,会所集保健、简餐、商务多功能于一体的大型休闲会所,停车方便,以“为客人服务,精减至上,满意至上,健康至上”为经营理念,缔造尊贵时尚休闲,新的感觉,新的体验,会所开业在即特聘以下人员:足疗技师30名,保底10000-15000元;采耳师5名,保底10000-15000元;店面经理1名,主管1名,待遇面议;服务员10名,保洁员2名,水电维修工2名,厨师2名,房嫂2名,保安2名,3000-6000元,以上人员均管吃住;收银员4名,女,3500-5000元;会计1名,4000元左右。 报名电话:18303179153周经理(微信同步) 18631733020张经理(微信同步)