

怎样让肝癌“走开”

医生提醒:很多肝癌一发现就是晚期

很多癌症没有早期症状,等到发现时已经为时已晚了,比如肝癌。近日,香港知名艺人吴孟达入院接受癌症手术的新闻就上了热搜。据吴孟达的好友透露,去年底,吴孟达发现自己患上肝癌,并且癌细胞已经扩散。

肝癌,在我国死亡率很高,居于恶性肿瘤死亡率的第2位,仅次于肺癌。引起肝癌的病因是什么?为什么患者早期没有发病症状?又该如何预防呢?

肝癌有多可怕

肝癌,全名为“原发性肝癌”。根据肝脏中癌细胞诞生部位的不同,原发性肝癌分为3种类型,即肝细胞癌、肝内胆管细胞癌以及两者混合的“混血儿”,其中85%—90%为肝细胞癌。

根据国家癌症中心发布的最新数据,我国肝癌发病率为26.92/10万,居恶性肿瘤发病率第5位。从2000年至2015年之间,全国肝癌发病率有下降趋势。但肝癌的恶性程度高,容易发生转移。与肝癌发病率的

下降不同的是,肝癌的疾病负担仍呈上升趋势。

除了遗传因素,肝癌主要与病毒性肝炎(慢性乙型肝炎或丙型肝炎)、酒精性肝病、非酒精性脂肪性肝病、各种原因导致的肝硬化有关。其中,慢性

为什么很多肝癌一发现就是晚期

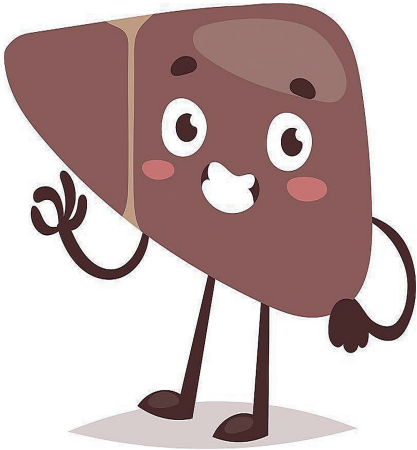
肝癌的癌细胞极其“狡猾”,习惯在人体的右上腹(肝区)悄无声息地繁殖后代,这种起病方式常常不会有早期症状。因此,临床医生和患者很难一眼识破。

占鳌头”后,便开始四处派遣癌细胞子弟兵,试图“开疆扩土”。因为肝脏的供血非常丰富,肝癌很容易“近水楼台先得月”,将领土扩张至肝脏内的其他区域。

此外,肝癌细胞还擅长“见

风使舵”。借着从肝脏返回心脏的血液循环的东风,肝癌细胞就能轻易到达全身各处,最常见的“殖民地”有肺脏、肾上腺、骨骼和脑部。

因此,当患者出现右上腹疼痛(多为首发症状)、食欲减



乙肝相关肝硬化是我国肝癌的首要病因。

此外,摄入发霉食物中含有的黄曲霉毒素、服用某些药物(例如乙肝感染者长期服用避孕药)也会增加肝癌的发病风险。

退、腹胀、腹泻、恶心、呕吐等消化道症状,或者乏力、消瘦、发热等恶性肿瘤常见的全身症状,或当“殖民地”出现症状时,通常患者已经进入难以治愈的癌症中晚期。

筛查肝癌的主要方法

肝癌的筛查和监测是早期发现和诊断肝癌的关键环节,有利于提高肝癌的整体生存率。腹部超声和检测血清甲胎蛋白水平(肝细胞产生的一种糖蛋白)是肝癌筛查的主要方法。

但要注意的是,肝癌风险不同的人群适合采取不同的筛查

方法和监测间期。因此应在临床医生的指导下,基于肝癌风险来制订个体化的筛查方案。

例如,未接受抗病毒治疗的乙型或丙型肝炎患者是我国最主要的高危人群,这类患者需要每6个月复查1次腹部超声和血清甲胎蛋白水平。

容易意外暴露于乙型肝炎患者血液或体液的高危人群(如医护人员)如乙肝抗体滴度较低,建议加强免疫。

总之,保持健康的生活方式、预防和治疗以乙型或丙型肝炎、肝硬化为主的肝病,是将肝癌扼杀在摇篮里的重要措施。

据《健康时报》

近视镜时摘时戴行不行

一些近视眼患者觉得,既然佩戴了眼镜就应该一整天都戴着,经常摘眼镜看东西会加深近视;还有的近视眼患者在看书、玩手机等能看清的情况下会摘下眼镜,且几年下来眼镜度数也没有加深。

眼镜到底应该一直戴着,还是可以时摘时戴呢?

近视眼看不清远处物体的原因,是因为眼球前后径太长或眼肌调节力过强,平行光线通过屈光间质聚焦在视网膜之前。眼镜通过镜片的光学作用,使物体反射的光线进入眼球后,聚焦到视网膜上,达到改善视力的目的。

近视的人看物体,离眼越近,睫状肌的调节作用就越强,但长期如此容易引起视疲劳。这种状态不缓解,眼外直肌长期压迫眼球,导致眼球前后径继续加长,近视度数会逐渐加深。因此,佩戴合适的眼镜不仅能提高视力,还能减轻视疲劳。

普通的近视眼患者视力相对稳定,有的人习惯除了洗澡、睡觉都戴着,也有的人习惯只有在需要的时候才戴。无论是哪种习惯,只要自己眼睛舒服不累都可以,没有严格界定。但600度以上的高度近视,特别是超过1000度的超高度近视患者,建议还是要长期佩戴眼镜。高度近视患者眼轴拉长,如果视力不矫正,就容易引起一系列的眼底病变,如视网膜开裂脱落、视网膜血管病和眼底营养障碍等。

儿童近视超过50度就应该佩戴眼镜,且不建议经常摘下来。对于成年近视眼患者来说,看远处的东西是必须要戴眼镜的。中老年人眼睛调节能力下降,有些出现老花眼,看近处须摘下近视镜才能看清,可以遵循舒适、清晰、眼睛不累这样一个原则。

对于近视眼患者来说,关键的还是注意眼睛休息。一是减少用眼时间,减少强光刺激,用眼1小时休息10分钟—15分钟,站在窗户前往远处看;二是中药熏蒸、热敷,做眼保健操等;三是多吃含丰富维生素的食物。经常用眼、眼干的人可适当用滴眼液。

据《生命时报》



公 示

沧州威达化工股份有限公司投资河北天圣建工集团有限公司承建的年产1000吨辛酸亚锡、年产8250吨泡沫助剂及泡沫和树脂产品项目(一期),于2020年4月21日竣工验收,施工单位保证该项目没有拖欠农民工工资。相关单位及个人如有对此有异议,请在公示之日起15日内持相关依据向沧州临港经济技术开发区规划建设局和人社局反映。

联系电话: 0317-5606565

沧州威达化工股份有限公司

告 知

海兴县鸿福花园3号4号楼购房户,该项目五证齐全,已于2021年1月1日正式开盘销售。

经公司决定于2021年3月15日以前,到售楼处签订购房合同者,可享受在售楼处公布备案价格的基础上上浮6%,超期未签订购房合同者,在公布备案价格的基础上上调6%,如在2021年4月15日以前未签订购房合同者视为自动放弃。到售楼处办理退款手续无利息。售楼处有权对该楼层另行销售。

黄骅市顺驰房地产开发有限公司海兴鸿福花园分公司

2021年2月25日

公 示

大元建业集团股份有限公司承建的年产10万升体外诊断试剂项目净化车间和半成品库房工程已于2020年8月14日申请办理竣工验收备案,施工单位已经保证以上工程项目没有拖欠农民工工资,相关单位和个人如有异议,请在十日内持有关依据向沧州经济开发区住房和城乡建设局、沧州经济开发区人力资源和社会保障局反映。

电话:0317-3090948(沧州经济开发区住建局)

0317-3091836(沧州经济开发区人社局)

沧州健森生物科技有限公司

2021年2月26日

特大喜讯



蓝莓枸杞叶黄素优惠体验活动通知

为回馈读者,帮助中老年人眼部不适人群,厂家特举办本次蓝莓叶黄素来电赠送活动,1瓶60

中老年眼病朋友请注意:

蓝莓枸杞叶黄素:100元6瓶

许多眼疾都与缺乏蓝莓叶黄素有关,及时补充蓝莓叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双眼,呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

粒,可吃1个月,活动期间,6瓶仅需100元,仅限100个体验名额,机会非常难得。

- 1、必须是真正有需求的朋友,50岁以上中老年人优先体验;
- 2、为防止恶意囤货,每人最多购买4套,活动结束后恢复原价不再赠送。

江西信灵实业有限公司 sc10636098210981

抢购热线 400-6564-626