



只要你们好好的

李艳

“祝您生日快乐,祝您生日快乐……外婆,可以许愿,吹蜡烛啦!”女儿用稚嫩的声音,领着我们一起为母亲唱生日歌。母亲闭上眼,微笑着许了个愿,然后大家一起吹蜡烛。“外婆,您许了什么愿呀?”好奇心强的女儿,追着母亲问。母亲说:“乖宝,许愿不能说,说了就不灵了。来,吃鱼,这鱼特别好吃。”对一名小吃货,有什么能抵得过美食的诱惑?女儿很快就把她的问题忘得一干二净了。但我知道,母亲的愿望是“只要你们好好的”。

母亲生了两个女孩,我是老大。在重男轻女的人际环境中,母亲为了我和妹妹受了很多委屈。可母亲对我们说:“只要你们姐妹俩好好的,其他的不要多想。”

毕业工作后,为了证明女孩并不比男孩差,我领到工资的第一件事,就是给家里买东西。像是为了证明我的孝心,又像是为了得到邻居的赞扬;像是为了赌气,又像是真的想为父母做些什么。母亲却说:“别给家里花钱了,自己留着用吧,出门在外不容易。只要你好好的,妈就开心了!”

结婚时,父母给我买了家电作陪嫁,又把3万块钱的彩礼、一条金项链都塞到了我的手里。母亲说:“这钱给你,将来过日子有底气。我们是嫁闺女,不是卖闺女。再说了,我闺女是无价宝,多少钱也买不到。只要你们好好的,妈就放心了!”那一天,我哭了好久,觉得自己还没有回报父母什么,就早早地离开了家。

在我生儿子时,母亲在手术室门口来回踱步地走着。老公后来告诉我:“护士抱着儿子出来时,咱妈就抓着护士的手,问你啥时候出来。”当我被推出来的时候,母亲眼眶微红地看着我,紧紧地抓着我的手:“闺女,你没事吧?感觉咋样啊?难受不?你还认识妈不?”我强忍着疼,轻声道:“妈,您闺女只是做个剖腹产,手术部位在肚子,又不是在脑袋,怎么会不认得您!”父亲在旁边说母亲的反应太夸张。母亲笑笑说:“只要我闺女好好的,你爱咋说就咋说。”

如今,母亲已经60多岁了。对我们经常嘱咐的话就是:“凡事想开些,遇到啥事解决啥事,别太为难自己了。只要你们好好的,比啥都强!”其实,爸妈,只要你们好好的,就是女儿最大的福分。

元宵“云晚会”

钱国宏

今年,我们小区内400多户居民和20多名外地人士,要举办一场别开生面的小区版元宵“云晚会”!

考虑到防疫问题,我们小区的居民们在本小区微信群中一致表示:今年元宵节,要以小区居民微信群为舞台举办这场“云晚会”。届时,各楼居民派出代表,在小区住户微信群内以视频直播的方式表演自己的拿手文艺节目,人不出屋,节目直播。

这个方案一经公布,居民们便齐声叫好,且纷纷报名参加。小区的几位楼长公推我为此次元宵“云晚会”的总导演,各楼长担任副导演。我们都是已经离退休的老年人。这是我们小区第一次举办线上集体活动。为了使晚会办出特色,导演组全体人员忙活开喽!先是在微信群中统计参演节目,接着,导演组按楼号进行节目初审,最后将各栋楼选出的精彩节目进行汇总,拟出了《小区元宵“云晚会”节目单》。

节目单定好后,导演组又在新建微信群内进行了“云彩排”。首先表演的是19号楼3单元的住户代表屈玲玲,她站在自家客厅朗诵了一首《致敬最美逆行者》。物业管理委员会代表带来了舞蹈《元宵佳节

喜洋洋》。“想当初,老子的队伍才开张,拢共有十几个人、七八条枪。遇皇军追得我晕头转向,多亏了阿庆嫂,她叫我水缸里面把身藏……”住在7号楼的一家人唱了京剧《智斗》选段,女主人演阿庆嫂,男主人演胡传魁,小女儿则夸张地腆着肚子、插着腰,饰演诡计多端的刁德一。一家三口动作夸张,唱腔字正腔圆,既让人捧腹大笑,又让人钦佩他们一家的不凡才艺!8号楼的李二婶家,今年有两位就地过节的外地女婿,李二婶两口子 and 两个女婿共同排练了三句半《谁不说俺小区好》,最后那半

句台词由小女婿来说。只见他直眉瞪眼地瞧着镜头,就是一言不发!正当导演们纳闷之时,他却突然一蹦高,猛地一敲锣:“对,就是好!”导演们都被他滑稽的表演逗乐了。

晚会的高潮是住户代表比赛煮元宵。导演组在小区内选出了10户家庭进行比赛,看哪一户能把元宵煮得既不溢汤又熟透,既不露馅又保持完整,既不粘连又不糊底。

现在,万事俱备,只欠东风。导演组和小区的住户都盼望着这场意义非凡的小区版元宵“云晚会”的现场直播。



沧州市颐和乐园老年公寓有一个免费的“老年大学”,设有音乐班、舞蹈班、书法班等,吸引了很多老年人参加。

韦殿禄 摄



我的“专职翻译”

曾秀昌

人到老年,难免有耳聩眼花的毛病。我两项都占了,尤其是听力,时好时坏,处于不稳定状态。如果在室外,我的听力就好一些;若在嘈杂的人群中或回音较大的室内,听力就会大大下降。

如果家里来了客人,且说普通话,我听起来就比较清楚。一旦人多了,说的又是方言土语,便听不出说的是什么了。有时,只能听到一两个单字,尤其是遇到吐

字不清、说话又快的人,交谈起来甚不方便。幸好,我身边有老伴,她虽半身不遂,但听力较好,于是,她便成了我的“专职翻译”。

前几天,长我5岁的大侄子和侄媳一家人从北京来看我们。好长时间没见面了,大家聚在一起,热闹的气氛可想而知。但大侄子也耳背,我和他聊天时,两个人音量都很大,别人都被吵得受不了

了,我俩还听不清对方说了什么。

老伴便给我们做起了翻译。中午吃饭时,老伴和侄媳坐在我和大侄子身旁。因为听不清,我和大侄子说话时常互相打岔,此刻,老伴即来解读、“翻译”,对话双方马上喜笑颜开,很快就知道了对方说的是什么。

亲戚朋友们常说我有个好“翻译官”,老伴也自豪地认同。



书法
王山城
作

学会收拾自己

牛崇岭



年轻人,想的是多挣钱,吃好、穿好、住得好;老年人则更关心自己的身体,没有大病大灾就是福。

我们老同学、老同事,见面问的最多的一句话就是:“身体还好吗?”的确,随着岁数越来越大,说不清浑身哪里不得劲儿,而是找不出浑身哪里得劲儿。

我颈椎疼痛,便到医院做理疗。在那间小小的疼痛科室

里,进来的都是些大爷大妈级的人物。她们得体的穿戴和浓妆艳抹的脸,显露的都是一副幸福的样子;而当躺在床上,和医生聊着“这里不舒服,那里不得劲儿”的时候,她们才显露出了真正的自己。

步入老年,才真正懂得健康的可贵。什么做个双眼皮,垫个高鼻梁,我已经不屑。有的姑娘通过整容,人是美了,身体却垮了。美的定义,从来

没有标准答案。在这个飞速发展的时代,应该更注重内心的修为。在你厌恶自己年老的长相时,说不定有人还想成为你的样子呢。只有老了才知道,一切美貌都抵不上一个健康的身体。身体健康了,面色滋润,走路稳健,散发出来的精气神儿是多少化妆品和华丽的衣服都打扮不出来的。世间哪有什么菩萨?保养好自己的身体,每个

人都是自己的菩萨。我始终相信,没有永久的青春,也没有不老的美。坚持锻炼身体的同时,也要经常做理疗保健。

我们可以把家里收拾得很干净,把自己打扮得很得体,为什么不收拾一下自己的身体呢?人到老年,身体健康,心情舒畅,就是精彩。

