

脉管病节后易复发 血液高凝是主要原因

本报通讯员 姜宗芳 本报记者 吴 艳

周围血管包括外周动脉、静脉和淋巴管,中医称之为经脉、脉管,故周围血管疾病也称为脉管病。随着老龄化社会的到来以及糖尿病病人的增多,脉管病发病率越来越高,也越来越受到重视。脉管病往往伴有肢体麻凉疼痛,主要发生在小腿、足趾或手指等部位,往往被误认为是痛风、类风湿关节炎、颈椎推疾病等,从而耽误治疗,出现足趾或手指发黑、坏死症状,甚至造成截肢。

春节后是周围血管疾病高发期,其主要原因是血液高凝。下面请沧州中西医结合医院东院区疮疡脉管病科主任艾明瑞讲解一下周围血管病中血液高凝的问题。

节后血液高凝的因素

周围血管中,动脉从心脏流向四肢末端,静脉是从四肢末端回流心脏。动静脉循环通畅,不会出现肿胀和疼痛,当动脉狭窄、闭塞不通、静脉回流障碍时就会出现肢体肿胀或疼痛。中医认为,不通则痛;西医认为,血液高凝造成循环障碍或血管狭窄、闭塞,则出现动静脉相关症状。下面是节后血液高凝的因素:

吸烟 在春节期间,人们主动吸烟与被动吸烟的时间都明显增多。烟草中的尼古丁成分可损害循环系统,不但可使血管痉挛,还会使血液的黏稠度增加,导致体内

微循环障碍。同时,大量吸入一氧化碳会妨碍血红蛋白与氧的结合,造成机体缺氧血症,因此,下肢有麻凉疼痛等缺血症状的患者,节后病情容易复发或者加重。

饮酒 春节期间,饮酒场合增加。中医认为:酒精增加“内湿”,从而加重下肢水肿,因此,下肢静脉功能不全患者节后容易出现下肢水肿加重,甚至淤滞。

熬夜 春节期间,市民熬夜是常有的事,晚上不睡耗伤阳气。加上熬夜一般都是久坐不动,深静脉血栓容易发生,表现为单侧下肢突然肿胀,肢体明显增粗,腓肠肌

挤压痛明显,或股三角区(大腿根)出现疼痛。

受寒 春季天气变化较大,加上爱美人士穿着单薄,下肢受寒,很容易造成小腿酸痛、足趾发凉怕冷,甚至疼痛。因此,动脉狭窄闭塞患者应注意保暖,防止疾病复发。

避孕药 放假期间,一些女士担心意外怀孕,口服避孕药几率增加。避孕药容易造成血液高凝而诱发下肢深静脉血栓形成,这也是深静脉血栓患者年轻化的原因之一。

情绪波动 春节后,亲人纷纷离家工作,老年人情绪波动较大,造成“肝郁气滞”“气滞血瘀”。因此,节后容易

出现血液高凝而诱发动静脉闭塞性疾病。

预防药物停滞 春节期间,老年人由于忙碌,往往忘记口服一些药物,如预防血栓复发的药物——华法林。这样容易造成突发性血液高凝,引起下肢深静脉血栓复发。

劳累 下肢静脉功能不全患者长期站立或静坐,下肢静脉容易出现淤血,从而导致下肢肿胀,甚至疼痛。

饮食变化 血糖血脂升高是血液高凝的重要因素。节日期间,肥甘厚味的食物摄入增多,下肢动脉硬化或深静脉血栓节后最容易复发。

周围血管病患者需注意血液高凝

一、动脉硬化闭塞症患者节后需要注意:

下肢动脉硬化闭塞症是由于下肢动脉粥样硬化斑块形成,引起下肢动脉狭窄、闭塞,进而导致肢体慢性缺血造成的。随着生活水平的提高和人口的老龄化,下肢动脉硬化闭塞症的发病率逐年提高。其主要表现为麻、木、酸、间歇性跛行、静息痛等。当患者出现疼痛时应及时就诊,平时注意戒烟保暖,常做

伯格运动。

二、腿抽筋患者需要注意:

容易腿抽筋的患者要注意保暖,万一夜间小腿抽筋发作,可以马上抓住抽筋一侧脚的大拇指,然后慢慢将脚掌向自己方向拉,再慢慢伸直脚,然后用力伸腿拉直膝关节。也可以用双手使劲按摩小腿肚子,如果不能缓解就请及时就医。

三、血栓闭塞性脉管炎

患者需要注意:

周围血管病中血栓闭塞性脉管炎与吸烟相关性最大,因此,中青年男性吸烟患者如感觉足趾或小腿麻凉怕冷甚至疼痛,一定要戒烟。

四、静脉曲张术后的患者需要注意:

进行静脉曲张手术治疗后的患者一定要注意复查,尤其是出现小腿疼痛或切口不愈合的患者,应尽早检查,

以便发现深静脉血栓或淋巴管炎。

五、下肢深静脉血栓形成患者需要注意:

下肢出现深静脉血栓形成的患者,尤其是已进行下腔静脉滤器植入术的患者,一定要复查凝血功能,根据检查结果调整用药,必要时复查静脉彩超,当下肢发现新的血栓时应及时治疗。

解除血液高凝的新方法——三氧大自血回输疗法

三氧大自血回输疗法

三氧大自血回输疗法通俗来说就是把患者自身的血液,从静脉血管抽到一次性血袋内,混合医用三氧后,再回输到病人体内,从而刺激机体的非特异性免疫反应,促进白细胞吞噬作用,提高

红细胞携氧能力,减少血液中的毒物,达到调理人体内环境,增强机体免疫力以治疗某些疾病的目的。

三氧大自血回输疗法治疗动脉硬化的原理

三氧与静脉血液混合后,经过三氧的强氧化性,

体内的炎症组织或感染灶中的细菌、真菌或病毒被迅速消灭。有害的血脂胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白以及体内代谢产生的废物和细菌病毒分泌的毒物、各种致痛物,都能被三氧灭活或氧化分解,从而起到治疗疾病的作用。

哪些脉管病患者适合做三氧大自血回输疗法

1.下肢动脉粥样硬化或闭塞。2.血栓闭塞性脉管炎。3.糖尿病足。4.免疫性血管炎。5.糖尿病足。6.下肢深静脉血栓形成。7.结节性红斑。8.下肢淋巴水肿。9.雷诺氏病。

周围血管病中伴有腿抽筋的早期常见症候群

不宁腿综合症

当我们出现以下症状时,可以考虑为不宁腿综合症:

1.双腿不适(麻刺感、刺痛感、紧张、疼痛)伴有不可控制的机体运动。
2.症状在休息时出现,

主要在晚间,可能影响入睡;病情严重者随时变化(如每周、每月不同),可以累及上肢。

3.通过对肢体的某些手法操作(如揉搓、摇动、跺脚、走动),可使症状部分或者彻底缓解。
4.无其他神经系统的症

状和体征。

老寒腿

1.下肢怕冷,尤其是小腿。夏天怕吹空调,夜间睡觉还得盖被子。
2.遇到阴天下雨、气候转凉时,膝关节和足趾冰冷甚至疼痛。

周围血管疾病如何早知道

下肢缺血性疾病早期出现足趾或手指麻木、发凉、怕冷、皮肤粗糙、指甲增厚、嵌甲(趾甲向内里长)等症,或行走一段距离后小腿酸疼不适,或无力如踩棉感,

或夜间腿抽筋、疼痛不适等。

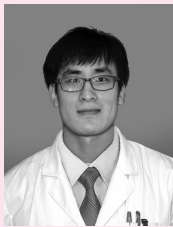
这时应触一下足背动脉或胫后动脉,观察搏动是否减弱,或抬高下肢观察足趾有无苍白、皮温低等现

象。如有上述症状,应到医院查动脉彩超,了解动脉情况。

患下肢静脉疾病早期,患者活动后小腿酸胀,劳累不适,休息一晚可缓解。如

果患者出现踝周水肿、腿部皮色发暗,甚至发黑,沿浅静脉疼痛或小腿后方疼痛等症状,就请尽快到医院就诊。

专家介绍



艾明瑞

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)疮疡脉管病科主任。

黑龙江中医药大学本硕连读周围血管病专业研究生。师从全国周围血管病治疗中心主任、博士生导师李令根教授。作为中国中西医结合学会周围血管病专业青年委员、河北省中医药学会脉管病分会常务委员,他在继承和总结导师经验的基础上,建立了西药中医化诊疗体系,以络病学说指导周围血管病治疗,运用血管再生技术使得疮疡及脉管病临床疗效达到国内领先水平。擅长治疗各种皮肤疮疡、化脓性乳腺炎、窦道瘰管、术后不愈合创面、带状疱疹、糖尿病足、丹毒、静脉曲张、浅静脉炎、深静脉血栓形成、淋巴水肿、动脉硬化闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、急性动脉栓塞、雷诺氏病、不宁腿综合症、结节性红斑等疾病。

科室简介

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)疮疡脉管病科

疮疡脉管病科诊疗范围:

- 1.各种疮疡:静脉性溃疡(老烂腿、臁疮)、坏死性血管炎、缺血性坏疽、褥疮、慢性骨髓炎、急慢性乳腺炎、复杂性窦瘘、糖尿病足感染、术后创面不愈合等。
- 2.肢体缺血性疾病:血栓性脉管炎、动脉硬化闭塞症、糖尿病足、急性动脉栓塞、多发性动脉炎、不宁腿综合症、雷诺氏病、红斑肢痛症等。
- 3.肢体静脉性疾病:静脉曲张、血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、深静脉瓣膜功能不全、静脉曲张伴溃疡等。
- 4.淋巴疾病:下肢丹毒、淋巴管炎、淋巴水肿等。
- 5.免疫性或结缔组织伴发血管炎或无明显诱因下肢疼痛酸胀综合症:结节性红斑等。

疮疡脉管病科治疗特色:

- 1.采用西药中医化独特治疗思路,促进侧支建立疗法治疗血管闭塞性疾病。当血管闭塞后,采用促进侧支循环建立方法,能避免动脉支架置入术,减少医疗费用。西药中医化溶栓抗凝保守疗法:治疗下肢深静脉血栓形成,能避免静脉滤器置入术,避免终身携带滤器及终身抗凝,大大减少医疗费用。
- 2.全方位微创治疗各期静脉曲张及并发症,对不同时期静脉曲张采用不同的微创治疗思路,减少复发,对皮肤变色、发黑或术后复发患者采取环扎治疗,疗效显著。
- 3.科室中医治疗特色浓厚,中医外治法全面,对患者尽量采取保守的治疗思路。研制外用膏散剂治疗各种褥疮、烧烫伤及各种溃疡。各种专科制剂治疗动脉硬化闭塞症、老寒腿、脉管炎、深静脉血栓、静脉曲张伴静脉炎等。
- 4.独家引进血管再生技术治疗血栓闭塞性脉管炎。当患者需要截肢时,可以考虑采用血管再生技术。开展干细胞移植术和三氧大自血回输疗法治疗糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化闭塞症、雷诺氏病、不宁腿综合症等,技术成熟,疗效显著。
- 5.沧州市二医院东院区疮疡脉管病科在东院区体检中心后新病区一楼,拥有床位42张,病区以二人间和单间为主,均有独立卫生间。

医院地址:沧州市千童北大道17号(永济东路铁路立交桥东第一个红绿灯北行200米),市内乘坐11路、13路、430路、604路、613路、615路公交车可到。
咨询电话:2075119 2176500
15833178751 18031783171