



朋友圈

2021年2月19日
责任校对 王钰

星期五

责任编辑 李思思
技术编辑 王晓红

8 沧州晚报

语 丝

做情绪稳定的人

简单:人难免都有脾气,感觉压不住火的时候,一定要提醒自己,冲动并不能解决任何问题,有时还会带来更大的烦恼。

与其乱发脾气,不如想办法让自己先冷静下来,把情绪放平稳,把心态放轻松。等到心平气和时,很多事情自然就能找到解决的办法。做个情绪稳定的人,才能获得生活的主动权。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:
czwbfbw@qq.com
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



粉生达

刘耐岗:老家的特色食品粉生(音9a)达,是用绿豆面和成糊状,在平底锅里摊成饼,烙一面,待熟后折叠成四角状,然后经过醋溜、油炸等烹饪方式做成的菜肴。

粉生达口感滑润劲道,清香味,是老家年夜饭必备的一道菜。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



自制年宵花

云淡风轻:自从在花市上看到各式各样喜庆的年宵花后,手巧的同事丽华就坐不住了……

她买来银柳、彩纸、灯笼等配饰,跟着年宵花的视频教程,开始了DIY之旅。用废旧的小编筐当底座,插花、裁剪、折纸、贴福字、挂配饰……折腾了一晚上,年宵花自制作品“五福临门”出炉了!“福”字是同事大海所写,贴在筐篮外喜庆红火,为作品增色不少。好一个漂亮的年宵花!

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?



玩棋

韵:3岁的步步对一切都充满好奇。这不,最近她又迷上了玩斗兽棋,经常一个人老虎、狮子……斗得不亦乐乎,嘴里还哼唱着“大王让我来巡山……”

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



穿新衣

小妮子:今年是我第一次在主人家过年,小主人给我做了件新衣服,还给我“建”了新房。我好喜欢这种节日气氛,还许下了新年愿望:希望今年主人能给我换个面积大点的别墅!

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来。



“小奶牛”

彩虹13673177963:“小奶牛”又出锅了,一顿吃了3头“牛”!各类卡通果蔬包,好看好吃无添加剂,想学的我免费教哟!

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



弯腰的样子很美

韦殿禄:去海南旅游,我看到一束花茎很长的花从围墙里探出头来,看它弯腰的样子很美,便记录下这一美景。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。