

# 未成年人的心灵,需要有力支撑

本报评论员 吕依霖

清风楼

2021年2月9日 星期二

责任编辑 向霞

10 沧州晚报

热线电话:3155768

去年9月,沧州市未成年人心理健康辅导中心正式投入使用。该中心依托心理治疗专家、心理健康教育工作者及沧州市心理健康志愿服务总队,为广大未成年人及其家庭提供心理健康咨询、简单疏导治疗等基础性公益服务。

(据2月4日《沧州晚报》4版)

(一)

如今,未成年人的压力越来越大。父母的期待、个人的梦想、同龄人的竞争,以及学业的繁重、选择的迷茫、不确定的未来、无处倾诉的隐秘情绪……让未成年人承载了太多。

他们还没有形成完整的人生观、价值观、世界观,因此他们

的心灵需要引导,心理需要疏导。

如果家长不能及时关注到孩子的不良情绪,或者不具备心理健康方面的知识,没有及时对孩子进行心理疏导,那么孩子很有可能走上歧途。

未成年人心理健康辅导中心投入使用后,会以更专业的方式弥补家庭教育、学校教育的缺口,为未成年人脆弱的心灵提供了有力的支撑。

(二)

信息时代,各类资讯层出不穷,这导致未成年人每天接触的信息量非常大,进而使他们更加早熟。

我在几次与高中生的聊天中发现,他们对事情的看法非常

深刻,与之相伴的,则是更容易产生偏激的情绪。

未成年人阅历不够,无法高屋建瓴地看清事物全貌,无法在纷繁芜杂的世事中凝炼智慧,他们看待问题时做不到客观冷静,这导致了外界输出的各种观点在他们心中冲撞。未成年人的思维一旦陷入混乱,极易产生抑郁、消沉、自卑的负面情绪。

青少年更需要专业的心理健康教育的介入。

(三)

然而,家庭教育和学校教育往往无法系统地为青少年提供心理健康的帮助。一些家长甚至认为,带孩子去看心理医生是一种羞耻的事情。

在应试教育的调教下,分数

和名次成了学生赢得尊重和喝彩的唯一方式,孩子们的个性被归置得整齐划一。孩子们压抑的情绪似乎被自动忽略了,孩子们的资质往往被成绩所量化。

只关注分数和名次,会造成未成年人缺失某些珍贵的品质,比如,担当与责任;比如,甘于奉献和乐于助人。而这些可贵的品质,是一个孩子成长为一个有担当的人必不可少的。

沧州市未成年人心理健康辅导中心投入使用,很有意义。有了专业的心理健康教育,有老师对未成年人进行专业的心理疏导,相信孩子们定能摆脱心理负担,找到人生的目标和方向,全面接纳自己,健康成长。

## 街谈巷议

### 别拿套路当套餐

刘阳

春节期间,很多家庭选择到饭店订餐,饭店生意火了,可火爆的生意却让一些饭店有点“飘”:饭菜不能单点,只能选套餐,搞变相搭售和套路式“最低消费”。

拿套路当套餐,搞不好做的是“一锤子买卖”。不仅伤了消费者的心,更损耗了商家自己的口碑信誉。

春节期间客流量大、食材购买不易,商家为方便备货、提高上菜效率,适当固定菜品种类可以理解,但绝不能侵害消费者的自主选择权和公平交易权。

在此基础上,可以采取一些两边兼顾的办法。比如,调整菜单减少冷门菜品供应,推出一批“主打菜”,允许“套餐”拆开卖等。只要诚心待顾客,办法总比困难多。

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。“光盘行动”唤起了人们爱惜粮食、反对浪费的责任,也养成了新的生活观、消费观。

饭店大搞套餐消费,无疑有悖于“光盘”新风尚。六凉盘,八热菜,汤品主食点心水果……且不说套餐价格多贵,这么多的菜如何吃完,就让不少人头疼。人要是少点,恐怕饭店的门都不敢进了。

让消费者变相“最低消费”,实则是霸王条款。2014年发布的《餐饮业经营管理办法(试行)》明确规定:禁止餐饮经营者设置最低消费。一些地方也出台规定制止餐饮浪费。但此风长久未刹住,不断有人顶风作案,说明办法不但要“上墙”,更要“落地”。

一方面,相关部门须加强监管,及时制止并依法惩戒侵犯消费者权益的行为,让不法商家不敢动歪心思,营造良好消费环境。

另一方面,各餐饮企业应该拿出诚意和担当,提高服务水平,合理调整菜品,让老百姓吃得舒心,吃得满意。

## 画中话

### “盲盒”不能“瞎买”



盲盒,就是在相同的盒子中放置不同的商品,消费者事先不知道盒子里装的是哪一款商品,但有一定概率能够抽到自己心仪的商品。正是这种类似于抽奖的营销策略,刺激了消费者购买

的欲望,并使之成为一种风潮。一些假冒伪劣、过期库存商品乃至违法违规物品也随之冒出。中消协近日发出消费提示,消费者购买盲盒勿盲目。

据新华社

## 回音壁

### “你行你上”双双被抓

醉酒乘客嫌网约车司机技术差,司机赌气回了句“你来开”,乘客竟真的坐上驾驶位,在醉酒状态下开车。近日,上海普陀警方接到了这样一起离奇的“司乘纠纷”警情。

经测试,醉驾乘客杨某属于醉酒驾驶。据《新民晚报》

回音:一个真敢让,一个真敢开!

### 民警跳河救人 “我去英雄救美”

近日,杭州萧山一名女孩报警称要跳河轻生,民警赶到现场,二话不说跃入河中,将她拉上岸。

女孩被成功救起,民警用微信把发生的事情告诉了妻子:“老婆,今天我去英雄救美了!”据“中国之声”

回音:民警身后有家人,他的家人盼着他回家!

## 分类广告

### 鲲鹏饲料集团

地埋工人:工资5000-6000元(会开车者优先)试用期工资150元,能去外地优先。18931703249

### 康腾电子技术有限公司

司机2名(45岁以下),4500元以上;操作工2名(45岁以下),4000元以上;电话跟单2名,3000-4000元;业务员5名,4000-10000元;仓库管理员1名,3500元;会计3500-5000元。单位可住,管中餐,月休四天,8小时,上五险。电话:18031762033

### 养生会所急聘

沧州水韵江南足疗养生会所,位于盐山县金泰大酒店对面,会所集保健、简餐、商务多功能于一体的大型休闲会所,停车方便,以为客人服务、精诚至上、满意至上、健康至上”为经营理念,缔造尊贵时尚休闲、新的感觉,新的体验,会所开业在即招聘以下人员:足疗技师30名,保底10000-15000元;采耳师5名,保底10000-15000元;店面经理1名,主管1名,待遇面议;服务员10名,保洁员2名,水电维修工2名,厨师2名,月嫂2名,保安2名,3000-6000元,以上人员均管吃住;收银员4名,女,3500-5000元;会计1名,4000元左右。报名电话:18303179153 周经理(微信同步) 18631733020 张经理(微信同步)

### 万达塑业有限公司

车间操作工20名,5000-6000元,上保险。销售内勤,面议;会计:3500元,月休4天。电话:15031739588 张经理

### 群丰不锈钢制品有限公司 招聘

数控操作工30名,月工资4000-8000元;国际贸易业务员20名:底薪+高比例提成,如果有能力的可达15000元/月,要求熟练掌握英语;制图员3名,月工资5000-6000元,要求:能熟练掌握机械绘图;跟单员5名,月工资4000元,掌握英语。单位有食堂、宿舍,缴纳五险。电话:15131714566 陶经理

### 青翠园蔬菜批发招聘

蔬菜装运工,负责蔬菜搬运、运输。工作时间早1:00-中午12:00,4000元-4500元,会开电动三轮车。13191937578 13001447928

### 狮源塑料制品有限公司

1、男工10-20名,要求身体健康,能够吃苦耐劳,工资待遇,6000-8000元,两班倒;2、女工,两班倒5000-6000元,外地最好;3、叉车工1名,要求30-50岁,工资4000元,8小时工作制。单位可住,中午有工作餐。电话:4842518 18713092895 联系人:黄厂长 地址:沧县姚官屯工业路7号

### 鑫福隆食品公司

销售主管,年薪8万元起;业务员20名,月薪5000元+;电脑开单员2名,月薪3500元,每月3天休息;会计4000-5000元;司机5000元+。全部上五险,签订正式合同。带车司机,月收入8000-15000元。电话:13931787310 王经理 工作地点:沧县纸坊头工业园

### 诚招

会计1名;主管1名;装修木工师傅5名,6000-10000元;普工5名,4000至6000元,干过装修木工的工资可上调。以上人员要求50岁以下,男女不限。地址:运河区二医院附近 电话:13231728515

### 急招工 150-200元每天

1.顺丰沧州外包公司急招工50名,男,18-50周,长期工,临时工,兼职人员均可。白班9:00-晚23:00(中间休息2小时左右);中班11:00-23:00;夜班19:00-早7:00,负责快件装车、分拣、扫描工作,工资日结150/天,周结170/天,月结180-200/天,名额有限!(常年有活);2.白班夜班带班主管2名,45岁以下,有快递物流行业工作经验,200元/天。3.顺丰场地外包经理1名,45岁以下,有物流或企业管理经验优先,主要负责场地人员调度、管理、协调关系等工作,6000-10000元,缴纳五险。地址:沧州高新区青海大道北头(明珠商贸城北)联系人:张主管 15630716788(微信同号)

### 招聘广告专栏