

“肚子疼”到底是哪里在疼

一张“腹部地图”看得明明白白

“医生,我肚子疼!”
“哪个位置疼?”

这样的交流在医院急诊室里经常出现。在有些人眼里,所谓的肚子指的是胸以下、大腿以上的所有部分。

可是肚子范围那么大,里边分布了那么多脏器,你的肚子疼到底是哪里疼?怎么向医生描述最清楚呢?

不同位置腹痛的可能疾病

人的腹部位于骨盆和胸部之间,占很大的区域,为了准确描述腹部症状所在部位,可以将腹部划分成几个区域。



像汉字“井”一样,通过两条横线和两条竖线画一个九宫格。

4条线划分所成的9个区是:

左侧自上而下的左季肋区;

左腰区和左下腹区;

右侧自上而下的右季肋区;

右腰区和右下腹区;

中间位自上而下的腹上区、脐区和腹下区。

每个区域都分布着不同器官,对初步判断病变部分有一定帮助。

右季肋区:肝脏、胆囊等

右上腹痛,主要的病因有胆结石、胆囊炎、肝炎、肝脓肿等。

腹上区:胃幽门端、十二指肠等

上腹部疼痛、不适,主要病因有胃溃疡、十二指肠溃疡,各种类型的胃炎或消化不良,常伴有反酸、嗝气、饱胀、嘈杂感、恶心等症状,且常与饮食有关。

心绞痛、大叶性肺炎、主动脉夹层、胰腺癌等也会表现为该部位的疼痛。

左季肋区:胃、胰脏和脾脏等

除各种胃病外,常见的还有胰腺疾病。胰腺炎往往使人腹痛剧烈,且伴有恶心、呕吐、腹胀等症状,常于酒后、高脂饮食、暴饮暴食后发生。胰腺炎还可能由感染和高脂血症引起。



右腹区:升结肠、空肠、部分十二指肠等

这个部位的疼痛,可能是升结肠方面的疾病或肾脏和输尿管结石。

中腹区:大网膜、下垂的胃或横结肠等

主要来源于小肠,如急性肠炎、肠梗阻等,常伴有腹泻或腹部移动性肿块。

肠系膜疾病,例如肠系膜血栓形成,也常表现为中腹部疼痛。另外,主动脉夹层也可以表现为此处疼痛。

左腹区:降结肠、空肠、回肠等

左侧腹有降结肠和左侧肾脏。左侧腹疼痛可能是降结肠疾病、肾脏和输尿管结石。

右下腹区:盲肠、阑尾、回肠下端等

右下腹部疼痛,常源自于阑尾、结肠、输尿管、卵巢等,如阑尾炎、升结肠肿瘤、尿路结石、异位妊娠、卵巢囊肿扭转等。

腹下区:子宫、膀胱和直肠等

注意子宫、膀胱和肠道疾病,比如盆腔炎、男性前列腺炎和睾丸炎、直肠炎、膀胱和尿道结石与炎症等。

左下腹区:乙状结肠、输卵管等

该区域不适,可能是乙状结肠炎症、男子精索炎、女子附件炎或宫外孕等。

5种疼痛类型,预示不同疾病

不同性质的腹痛往往预示着不同疾病,对判断疾病严重程度也有帮助。

胀痛

疼痛程度较轻,多为脏层腹膜被动膨胀所引起,比如胃肠道的消化不良、肠梗阻、肠麻痹、胆囊炎等。

阵发性疼痛

多表示空腔脏器发生痉挛或阻塞性病变,比如机械性肠梗阻、输尿管结石等;胆道蛔虫病常表现为间歇性上腹钻顶样剧痛。

隐痛

该症状无特异性,多为胃肠道的轻微炎症、溃疡,比如胃炎、胃溃疡、结肠炎等。

痉挛性疼痛

即胃肠道痉挛所致疼痛,常见原因有胃肠道炎症、溃疡

等,有时需与肾结石或输尿管结石梗阻引起的疼痛做区别。

剧烈绞痛

胃肠道对缺血的疼痛反应敏感,如果临床出现极为剧烈的腹痛,就要考虑腹腔内脏器缺血,比如肠系膜上动脉栓塞、胆囊坏死、急性胰腺炎、肠梗阻或腹部疝气嵌顿导致肠管缺血等,病情危急,需尽快就医。

这几种腹痛 需立刻去医院

引起腹痛的原因有很多种,有些不是吃点止痛药就能解决的。对于一些特殊患者应这样处理——

心脏病基础的老年患者:上腹痛时一定要做心电图;

育龄妇女:腹痛时妊娠试验不可少;

50岁以上患者:腹痛原因不明,可做腹部B超、CT,筛查有无腹主动脉瘤;

剧烈腹痛而无明显体征者:警惕血管阻塞,如肠系膜动脉栓塞。

吃完油腻大餐后的严重胃痛

疼时需要蜷着腰,这可能是胆囊疾病发作。这种疼痛会在进食后出现,一般会持续30分钟—60分钟。

肋骨下方的上腹部疼痛

如果疼痛持续或有其他症状,例如呼吸急促,就要考虑是不是心脏问题了。有糖尿病或高血压风险因素的人应当尽快去看医生。

右下腹的严重、急性疼痛

右下腹突发严重疼痛可能是阑尾炎的迹象,通常伴有发烧。

疼痛通常始自肚脐周围的区域,随着时间推移,会变得越来越严重。疼痛同时如果伴有呕吐(或便秘、腹泻),就表明患者需要去看急诊了。

伴有恶心、打嗝的上腹部模糊疼痛

在老年人中,伴有恶心、打嗝的上(中)腹部模糊疼痛,可能是心脏病发作的迹象。做一个简单的心电图和检测心脏标志物就能起到挽救生命的作用。

如果在背部(或下颌)疼痛和呼吸急促的同时伴有呕吐,就预示有生命危险,需要紧急救治。

突然发作的严重胃痛

当中腹部的疼痛突然发作时,可能表明胃穿孔了,需要进行外科手术急救。

女性下腹疼痛

育龄期女性如果下腹突然出现剧烈疼痛,就可能意味着卵巢囊肿破裂或卵巢蒂扭转,应立即到最近的急诊科寻求治疗。

下腹部刀割样痛

环绕着下腹部的疼痛(通常伴随着恶心、呕吐、发烧或发冷)可能是肾结石的一个迹象。超声波或CT扫描能够诊断肾结石,服用非甾体类抗炎药能缓解疼痛,必要时需要手术治疗。

左下腹疼痛,移动时加重

左下腹疼痛可能是肠道憩室炎。治疗方法包括服用抗生素和大便软化剂,以减少脓肿形成的风险。

据《生命时报》

沧州市

文明

办提醒您:

讲好“五句话”

您好、请、谢谢、对不起、没关系

做好“十个不”

不浪费粮食

不乱停乱放

不乱扔垃圾

不逆行

不随地吐痰

不闯红灯

不车窗抛物

不私搭乱建

不随意插队

不占道经营

沧州市文明办 宣