

心感悟

干净是一个人最好的样子

渡兰君

契诃夫说:“人的一切都应该是干净的,无论是面孔、衣裳,还是心灵、思想。”人生在世,不一定要富贵荣华,声名远扬,但一定要活得清清白白、干干净净。

干净,是最可贵的品质,也是一个人最好的样子。

人有净气,风度自来

好看的人,往往不是穿金戴银、浑身珠光宝气,而是仪容干净、举止有度。

无论在工作还是生活上,一个干净的外在形象,是最有说服力的名片。

邋邋的外表,让身边的人都避而远之;一个清爽的姿态,不仅愉悦了自己,也愉悦了他人。

干净不只是一种气质,更是一种生活的态度。

木心,一个在黑暗中依然闪闪发光的人,经历过肮脏的世道,依然认真对待生活,并且干净。

木心在他一生中最落魄的时期,被关在阴暗潮湿的防空洞,四周都是污浊的脏水,每天吃爬满了苍蝇的酸馒头和霉咸菜。

他找来一张白纸,在纸上画出黑白琴键,寂静无人之时便躲在角落里,指尖在琴键上无声地弹着肖邦和莫扎特。

关他的人们都在想:“木心一定会爬着出来,身子佝偻,衣衫褴褛,肮脏不堪。”

可出狱那天,所有人都惊呆了,木心腰板挺挺,裤子还有笔直的裤缝,皮鞋擦得能倒映出人影,面带微笑,干净、优雅。

穿着得体,是对自己的温柔。

会生活的高手,哪怕在困顿苦厄之时,都能始终拾掇好自己的仪容,保有宽容平静的微笑。

谈吐干净,如沐清风

俗话说:恶言不出口,苛言不留耳。

生活中,总有些人自以为是,满嘴脏话,言辞咄咄逼人,喜欢一口否认对方,然后以心直口快来为自己辩护。

好好说话,是一种负责任、有涵养的表现。

一个真正有修养的人,往往谈吐干净;他们知道言语的力量,懂得顾及他人的感受。

常言道:“说出去的话,泼出去的水。”

自己的口瘾解了,却伤害了别人,倘若豆腐心,又何必刀子嘴。

很多时候,话多不如话少,话少不如话好;说话前三思,给人留一份体面。

谈吐的干净,是一种风度,是不让人尴尬的体谅,是刻在骨子里的涵养。

心灵干净,心安一生

孟德斯鸠说:“美必须干干净净,清清白白,在形象上如此,在内心中更是如此。”

心灵干净的人,不但外表干净,内心也如明镜一般,光明磊落。仰不愧于天,俯不忤于地,清清白白做人,坦坦荡荡做事。

杨绛先生一生跌宕坎坷,历经战乱、疾病、被迫害、与亲人生离死别,却始终不改高洁的本性。

在朋友眼里,她生活异常俭朴,她的寓所没有任何装修,始终安之若素;室内没有昂贵的摆设,只是浓浓的书卷气。

有一年新著出版,出版社有意请她“出山”,召开作品研讨会。

她坦陈:“我把稿子交出去了,剩下怎么卖书,就不是我该管的了。我只是一滴清水,不是肥皂水,不能吹泡泡。”

画中话

一晃又一年,我们变老了!

吴大爷



光阴荏苒,时间如梭,悄无声息中去好多年,不知不觉中人又老一岁。

年龄随时间增长,皱纹被岁月雕刻,黑发被白发取代,不得不承认,我们变老了。

一晃又一年,我们变老了,突然发现,越来越知足,越来越沉默,不再喜欢

热闹,爱上了独处,不再喜欢吃喝,注重了养生。宁可和家人在一起追剧聊天,也不愿意出去喝酒唱歌。宁可和旧朋友网上联络,也不愿和新朋友吃喝玩乐。

人生像四季:有春的希望,有夏的浪漫,有秋的成熟,有冬的安详。

智慧树

愿你挥别过往,活出想要的模样

苏绍

惊风飘白日,光景驰西流。

遗憾也好,怀念也罢,岁月是场有去无回的旅行,时光永远也无法一键重启。

与其缅怀那些逝去的光阴,不如收拾好心情,去迎接明天的来临。

从现在起,用心地去把握住每一个当下,去搏一个你想要的前程似锦。

在过去的时光里,你是否有事情,很希望可以重新再来过?

也许是原本制定了周密的计划,但却因为自己的懈怠和拖延,迟迟没能践行。

过去之所以挥之不去,就是因为我们还喜欢活在回忆里。

谁的过往不荒唐,谁的曾经没有遗憾?

人生这条路还很长,你的未来是如星辰大海般的璀璨,何必纠葛于那过去的半亩方塘?

你要更爱自己,保重身体

年关将至,各种酒局饭局纷涌而至,但再开心也莫要贪杯。

也别想着到了年底,为了业绩就豁出去拼一拼。

这世上,没有什么值得你以命相搏。

任你再平凡,可在爱你的人心上,你的平安健康胜过世间千万。

网上有句很扎心的话:“成年人的世界,生容易、活容易,生活却处处都不容易。”

年少的我们,曾以为自己是坐着七彩祥云的英雄,可长大以后,却大都跌落在了平凡的尘埃里头。

有太多的心比天高,都不得不在生活面前弯下了腰。

生而为人,其实没有谁的日子会是似糖如蜜。

只是成年人的世界里,都习惯了把光鲜的一面朝上,而心酸的一面仅自己可见。

既然改变不了生活的模样,不如就学着戒掉悲观。

生活是最狠心的编剧,它不会因为你的痛哭流涕,就对你有半分的手下留情。一双流泪的眼睛,注定要错过漫天的繁星。

生活已不易,不如就放过自己。

面朝幸福,背对悲伤,学着乐观

把每天穿梭的三点一线,当作最美的林荫大道。

把这城市的喧嚣,当作管弦丝竹般

的天籁。

把夜晚阑珊的街灯,当作这城市最深情的拥抱。

只要希望在你心里,就没有人能抢走你生命中的光明。

给自己定个小目标,每天进步一点点就好。

人生没有白走的路,每一步都作数。投资自己,是世上永不赔本的生意。我知道,有时候你已经付出了努力,却还迟迟未见成绩。

但请不要灰心丧气,因为人生的许多收益,都不像自动贩卖机一样,你投币下去,下一秒就会迎来惊喜。

它要你经历春耕夏耘、秋收冬藏,才会还你一个硕果累累。

先谈努力,再谈成绩,岁月终会还你一个惊喜。

请你更珍惜身边人、身边事

常回家看看,有空了多给父母打一通电话。

踏上回家的旅程之前,别忘了给他们买点东西。

不必太贵,重要的是心意。因为你的一份惦记,就能换来他们一整年的欢喜。

别太羞于表达自己的感情,尘世间最大的遗憾,就是我本可以。

趁着叫一声爸妈还有人应,趁着一切都还来得及。

愿你的每道伤口之中,都能生出翅膀。愿你曾经的每段黯淡,都在未来的某天里变作绚烂。

加点料

释然 坦然 淡然

作家田维在《花田半亩》中写道:遗憾是常常的,孤独是常常的,生来是品尝苦味,生来便是看尽无常变幻。

余光中则在《记忆像铁轨一样长》里说:说是人生无常,却也是人生之常。

是啊,生活本来就是一场无法预料的冒险,世事无常才是人间常态。

有常或者无常,最重要的在于你如何看待。

1|生命是一片树叶,绿了枯了,必然。

活着,便是走在衰老的路上。就像叶子会枯黄,人也总会苍老,无可避免。

重要的是,在这个过程中,你做了什么,又得到了什么。

2|青春是一朵鲜花,开了谢了,天然。

青春,一个多么美妙的词语,光提起来就让人忍不住地扬起微笑。

花谢花会开,青春却无法重来,但真的无须伤怀。

因为,我们今天拥有的一切,都源于那个青春的自己。

3|钱是一班列车,进了出了,淡然。

有一句话叫:人为财死,鸟为食亡。现实而又扎心。

钱,是生活的底气,但不该是生活的全部。

永远不要因为金钱,伤了人心。

4|往事是一道风景,远了忘了,嫣然。

人生如梦,往事成风。笑一笑,没有什么大不了的。

要知道,你越沉迷于过往,就越容易错失今天。

一辈子不长,请用心甘情愿的态度,过随遇而安的生活。

5|事业是一场博弈,输了赢了,坦然。

古人云:胜败乃兵家常事。输赢,从来都是如影随形的。

人生的旅途中,风风雨雨总是无法避免的。

重要的是,你依然愿意相信:明天的阳光,一定很温暖。

6|感情是一杯茶水,浓了淡了,自然。

世界很小,小到一转身便相遇;世界也很大,大到一转身就从此消失不见。

遇见一定是幸运,错过可能是遗憾,但是珍惜与感恩一定是对待这段缘分最虔诚的方式。

感谢生命中那些美好的遇见,也向那些再未相逢的人们,赠以祝福。

7|生活是一个漏斗,得了失了,释然。

有人说:人生就是一个不断取舍的过程,你得到什么,就会失去什么。

换个说法:生活总是公平的,失去的东西,总会以另一种形式回报你。

所以啊,最关键的,其实还是你自己的心。

人这一生,得之坦然,失之淡然!这一生,平凡也好,精彩也罢,我们都是天地间的过客。

不争不抢,不卑不怯,珍惜美好,感恩拥有,才不枉来这人间一遭。