

闻令而动,肃宁县窝北镇中心卫生院医生王亚楠连夜驰援藁城。在零下20摄氏度的室外,连续工作10多个小时,她的手冻麻了,脚冻僵了……由于过度劳累,她晕倒在核酸样本采集现场——

# 晕倒在抗疫一线,她一直在咬牙坚守……

本报记者 邓晓燕

疫情就是命令,她接到通知,二话不说连夜驰援石家庄。

全副武装,她在零下20摄氏度的室外工作,手冻麻了,脚冻僵了,没有喊过苦。

渴了、累了、饿了,身体不适,她咬牙坚持再坚持……

一天傍晚,她再也坚持不住了,一下子晕倒在核酸样本采集现场。

她叫王亚楠,来自肃宁县窝北镇中心卫生院。

## 凌晨3点,出发

王亚楠是肃宁县人,2016年毕业于河北医科大学临床学院,今年27岁,是肃宁县窝北镇中心卫生院的医生。

1月5日凌晨3点钟,沉睡中的王亚楠被手机铃声惊醒。

电话里,院领导告诉她,工作需要,她要连夜出发,赶到石家庄参加疫情防控工作。

身为医务工作者的王亚楠明白“疫情”这两个字的严峻性。

她什么也没问,心中只有一个念头——执行任务。

“只有10分钟收拾时间。”王亚楠几乎是一边接电话一边跳下了床。

她来不及想什么,迅速收拾了几样日用品,背起包就要下楼。父母听到她的动静,问她怎么了。她怕父母担心,没有说要赶赴石家庄疫情防控一线,只说了句“要去出差”,就走出了家门。

寒风呼啸,10分钟后,她和队友们登上了赶赴石家庄的汽车。

此次,肃宁县共有14名疾控、医务人员驰援石家庄。

## 手脚冻麻了冻僵了

他们一行人直接奔赴藁城区。

当天早上5点多,他们到达藁城区。王亚楠和同事被安排到张家庄镇蔡家岗村开展核酸样本采集工作。

到蔡家岗村时,已是早上6点多。在村中的小广场,王亚楠和同事匆匆吃了点东西。

一路奔波,王亚楠有点晕车,这顿早饭几乎没吃下什么东西。

王亚楠根本没把这些放在心上,她立即和队友投入了工作。

戴上口罩、面罩,穿上防护服、鞋套,戴上两层胶皮手套……王亚楠全副武装,在志愿者的协助下,开展了核酸样本的采集工作。

采集咽拭子的工作大部分是在户外进行的。

当时,最低气温到达零下20摄氏度,人们站在寒风里工作,不一会儿就冻透了。

王亚楠虽然穿着羽绒服,但很快就感到了彻骨的寒冷。



王亚楠正在采集核酸样本

一开始是冻得手脚生疼,后来是手脚冻麻了、冻木了、冻僵了。

手冻得拿不住棉签,她就只能搓搓手、拍打几下,以求暖和一下。

## 不能喝水,不能上厕所

穿着防护服工作很不方便。

“面罩上很快起了霜雾,挡住了视线,但又不能摘下来,节省防护服是一方面,另一方面也为安全着想。”王亚楠说,“为了不影工作,我们只能抬头或者仰头,要么歪着头,才能看清眼前的一切。”

他们要做的是咽后壁样本采集。碰到不愿配合的村民,王亚楠还要耐心解释几遍。穿着防护服,王亚楠不能喝水,不能上厕所,多渴都得忍着,要是再多说些话,更是觉得嗓子难受。一天下来,她的嘴唇就干得脱了皮。

这天中午,他们在村中吃了点午饭,没有休息,又投入了工作。

实在太累了,就在车上靠一会儿。

实在太冷了,就搓搓手、跺跺脚。

这一天,王亚楠为六七百人采集了核酸检测样本,到工作结束时,她的胳膊已经累得抬不起来了,腰也直不起来了。

晚上11点多的时候,王亚楠才回到宾馆休息。

## 过度劳累,晕倒在岗位上

1月6日,他们转移到藁城



病床上的王亚楠



王亚楠目前仍坚守在石家庄防疫一线

开发区,继续进行样本采集工作。

依然是在户外,依然是一刻不停,依然是在露天匆匆吃

点午饭……王亚楠的嘴唇干得裂开了口子,手也生了冻疮。

1月7日,王亚楠和队友们

又转移到了张家庄镇东蒲城村。

早上6点多开始样本采集,工作了数小时后,王亚楠感觉到特别疲倦。看到需要采集样本的人还很多,她打消了休息一会儿的想法。

由于工作任务重,队友们分批、替换着吃饭,到了下午1点多,王亚楠才有空吃中午饭。

吃饭也是匆忙的,只有几分钟的时间。王亚楠吃完饭,并没感觉身体的疲惫有所缓解,但她什么也没说,又投入到了工作中。“所有人都很累,所有人都不舒服,所有人都在坚持,我不能退却。”怀着这样的想法,王亚楠咬牙坚持着。

她感觉身体越来越无力,连呼吸也开始不顺畅起来。

到下午5点多的时候,队友们转移到小区里的一些居民家中继续工作。

刚走进一户人家,王亚楠忽然恶心难受得厉害,呼吸困难,她赶紧说:“我出去透透气。”

她走路的步子已经不稳,身体开始发抖,刚出门就晕倒在地。

当时,肃宁县医疗队医生李伯宁正在场。他见此情况,赶紧对王亚楠进行急救。随后,人们把她抬上救护车,送到医院进行救治。

## 疫情不退不回家

王亚楠晕倒后,被送到藁城区中西医结合医院急诊科救治。

经医生诊断,她晕倒是因过度疲劳、大脑缺氧、身体虚弱所致。

在医生的救护下,王亚楠很快醒了过来。

医生嘱咐王亚楠好好休息。躺在病床上的王亚楠说:“我只盼着能快些养好身体,尽快归队。多一个人就多一份力量,大家的任务量就会减轻一点,我们同舟共‘冀’,胜利的曙光就在前面!”

经过治疗后,王亚楠已没大碍,当天晚上回到宾馆休息。

回到宾馆的王亚楠,虽然胃口很差,但依然尽量地吃点东西。“我这点病算不了什么,休息休息就好了。我想尽快恢复过来,早点回到工作岗位上。”王亚楠说。

经过休息,在王亚楠的要求下,她很快又回到了工作岗位中。

采集咽拭子、消杀、为同事当助手……王亚楠依然在忘我地忙碌着。

昨天,记者联系王亚楠时,她和队友们依然在石家庄进行疫情防控的相关工作。

“疫情不退不回家,这就是我的选择。”王亚楠说。

(本版照片由王亚楠提供)